



Médicos generales en Colombia sufren de ansiedad y estrés laboral en medio de la pandemia por el Covid-19

- *En la investigación se encontró que la ansiedad, el “Miedo al covid-19” y el estrés laboral tienen importante presencia en los médicos generales colombianos.*
- *Los médicos que trabajan en ciudades capitales comparados con los que están en municipios no capitales, tienen dos veces más presencia de síntomas de ansiedad severa.*
- *Las médicas tienen doble presencia de ansiedad, estrés laboral y miedo que los hombres. La presencia de ansiedad se asoció con miedo al Covid-19 y con estrés laboral.*

En medio de la propagación del Covid-19, los médicos generales siguen cumpliendo su labor de atender a la comunidad, sobre todo en el primer nivel de atención. Con el fin de conocer la percepción que tienen médicos generales en Colombia sobre la pandemia y la carga de ansiedad que soportan y el estrés laboral que poseen, el Grupo de investigación Salud de la Mujer de la Universidad de Cartagena realizó una investigación transversal, en la que participaron de manera anónima y voluntaria 531 médicos generales en el país que atendieron pacientes ambulatorios u hospitalarios de cualquier nivel de complejidad o por cualquier tipo de patología en marzo de 2020.

De los participantes, 38% informó haber creído presentar síntomas similares al Covid-19 en la última semana de marzo, siendo más frecuente la sospecha entre las médicas. Ocho de cada 10 participantes manifestó tener temor de llegar a la necesidad de acudir como pacientes por la pandemia.

“La mitad de los encuestados teme ser portador asintomático y 90% de los profesionales siente temor de llevar el virus del Covid-19 a su casa o su familia teme que lo lleve”, señaló Álvaro Monterrosa-Castro, ginecólogo y director del Grupo de investigación Salud de la Mujer.

TEMORES DE LOS MEDICOS PARTICIPANTES Exploración del 20-30 de marzo del 2020, durante la cuarentena obligatoria Covid-19	Todos n= 531	Médicos n= 215	Médicas n= 316
Temor por haber presentado síntomas similares al COVID-19	204 (38.4%)	71 (33.0%)	133 (42.0%)
Temor ante la posible necesidad de tener que acudir a consulta como paciente con COVID-19	437 (82.3%)	174 (80.9%)	263 (83.2%)
Temor a ser portador asintomático del COVID-19	318 (59.8%)	128 (59.5%)	190 (60.1%)
Temor por haber presentado pesadillas con el virus del COVID-19	174 (32.7%)	53 (24.6%)	121 (38.2%)
Temor de llevar el virus del COVID-19 a su casa	503 (94.7%)	198 (92.0%)	305 (96.5%)

Temor familiar de que pueda traer la infección por COVID-19 a su casa	429 (80.9%)	170 (79.0%)	259 (81.9%)
Temor de contagiarse con el virus del COVID-19 en el trabajo como Médico	508 (95.6%)	205 (95.3%)	303 (95.8%)
Temor a que se presente una elevada mortalidad entre su comunidad de trabajo	488 (91.9%)	190 (88.3%)	298 (94.3%)

En las últimas semanas, en el país se ha señalado y denunciado la existencia de discriminación contra los profesionales de la salud, en relación con el Covid-19. “En el estudio se encontró que 40% de los médicos generales encuestados se sienten discriminados por su condición de profesionales de la salud en medio de la pandemia”. Es el primer estudio en señalarlo.

“La mitad se sienten decepcionados o piensan en retirarse del trabajo que cumplen y seis de cada 10 han sentido la necesidad de mudarse de casa como prevención para no llevar el Covid-19 a su hogar”, agregó Monterrosa-Castro.

Pese a ser baja la percepción de protección, se encontró que la satisfacción con el trabajo médico y su contribución en cuanto a prevención es elevada. Vale mencionar que solo el 3% consideró que su comunidad había acatado suficientemente las medias gubernamentales.

SENTIMIENTOS DE LOS MEDICOS PARTICIPANTES Exploración del 20-30 de marzo del 2020, durante la cuarentena obligatoria Covid-19	Todos n= 531	Médicos Varones n= 215	Médicas n= 316
Sentirse contribuyendo con su comunidad en prevención del COVID-19	468 (88.1%)	187 (86.9%)	281 (88.9%)
Sentirse protegido por el estado o su empleador en la atención a la comunidad	122 (22.9%)	46 (21.4%)	76 (24.0%)
Sentir que las medidas gubernamentales han sido suficientes para abordar el COVID-19	120 (22.6%)	61 (28.3%)	59 (18.6%)
Sentir que existe suficiencia sanitaria para la atención de su comunidad y prevenir el COVID-19	50 (9.4%)	24 (11.1%)	26 (8.2%)
Sentir que los reportes de casuística nacional son confiables con respecto al COVID-19	32 (6.0%)	13 (6.0%)	19 (6.0%)
Sentir que son suficientes las pruebas de COVID-19 que se hacen en su comunidad	28 (5.2%)	4 (1.8%)	24 (7.5%)
Sentir que en comunidad se han acatado suficientemente las medidas de prevención frente al COVID-19	16 (3.0%)	11 (5.1%)	5 (1.5%)
Sentirse satisfecho con su trabajo médico en medio de la pandemia COVID-19	392 (73.8%)	154 (71.6%)	238 (75.3%)
Sentirse decepcionado del trabajo como médico en medio de pandemia COVID-19	305 (57.4%)	113 (52.5%)	192 (60.7%)
Sentir ganas de renunciar al trabajo como médico en medio de pandemia COVID-19	259 (48.7%)	88 (40.9%)	171 (54.1%)
Sentir discriminación por vecinos o amigos, en áreas o inmuebles públicos, por su condición de Médico, en medio de la pandemia COVID-19	207 (38.9%)	83 (38.6%)	124 (39.2%)
Sentir deseos de mudarse de casa para prevenir llevar el COVID-19 a la casa	360 (67.8%)	134 (62.3%)	226 (71.5%)

ESTRÉS LABORAL EN MEDICOS GENERALES EN COLOMBIA DURANTE LA CUARENTENA OBLIGATORIA POR EL COVID-19

En la investigación se realizó valoración del estrés laboral utilizando el Test de Estrés Laboral que es adaptación del Cuestionario de Problemas Psicosomáticos (CPP), derivado una amplia escala para valorar aspecto psicosomático en diferentes grupos laborales. El cuestionario está compuesto por doce preguntas.

La mitad de los médicos generales informó cansancio extremo o agotamiento y el 40% imposibilidad para conciliar el sueño, tener jaquecas y dolores de cabeza, tentaciones fuertes para no levantarse por la mañana o sentir molestias gastrointestinales.

El 20% manifestó haber presentado respiración entrecortada o sensación de ahogo, disminución del apetito, temblores musculares nerviosos, sensaciones dolorosas en distintas partes del cuerpo, sudoraciones o palpitaciones.

CUESTIONARIO DE PROBLEMAS PSICOSOMATICOS (CPP) Manifestaciones del 20-30 de marzo del 2020, durante la cuarentena obligatoria por el Covid-19 Realizado en 531 médicos generales que trabajan en Colombia	Nunca, casi nunca, algunas veces N (%)	Bastantes veces N (%)	Casi siempre N (%)	Siempre N (%)
Imposibilidad de conciliar el sueño	302 (56,9)	138 (26,0)	61 (11,5)	30 (5,6)
Jaquecas y dolores de cabeza	312 (58,8)	123 (23,2)	63 (11,9)	33 (6,2)
Indigestión o molestias gastrointestinales	348 (65,8)	109 (20,6)	39 (7,4)	33 (6,2)
sensación de cansancio extremo o agotamiento	270 (50,8)	143 (26,9)	68 (12,8)	50 (9,4)
tendencia a comer, beber o fumar más de lo habitual	269 (50,7)	123 (23,2)	83 (15,6)	56 (10,5)
Disminución del interés sexual	339 (63,8)	87 (16,4)	62 (11,7)	43 (8,1)
Respiración entrecortada o sensación de ahogo	454 (85,5)	52 (9,8)	13 (2,4)	12 (2,3)
Disminución del apetito	453 (85,3)	50 (9,4)	12 (2,3)	16 (3,0)
Temblores musculares o nerviosos	467 (87,9)	46 (8,7)	10 (1,9)	8 (1,5)
Pinchazos o sensaciones dolorosas en distintas partes del cuerpo	422 (79,5)	59 (11,1)	30 (5,6)	20 (3,8)
Tentaciones fuertes de no levantarse por la mañana	332 (62,5)	103 (19,4)	56 (10,5)	40 (7,5)
Sudoración o palpitaciones	453 (85,3)	52 (9,8)	13 (2,4)	13 (2,4)

Más del 60% de los estudiados presentaban estrés laboral en las dos semanas evaluadas con el Cuestionario de Problemas Psicosomáticos y 6% presentaban estrés laboral alto/grave.

CLASIFICACION DEL ESTRÉS LABORAL CUESTIONARIO DE PROBLEMAS PSICOSOMATICOS Manifestaciones del 20-30 de marzo del 2020, durante la cuarentena obligatoria por el Covid-19. Realizado en 531 médicos generales que trabajan en Colombia	N (%)
No tienen síntomas de Estrés Laboral. No requieren intervención. Tienen un buen equilibrio. Poseen estrategias de Afrontamiento.	20 (3,8)

No tiene síntomas de Estrés Laboral, pero están en fase de alarma. Se deben identificar factores que causan estrés.	169 (31,8)
Estrés Laboral leve Se deben identificar factores que causan estrés.	186 (35,0)
Estrés Laboral Medio Los factores que participan se deben abordar. Situaciones prolongada puede haber ruptura en el equilibrio laboral/personal	122 (23,0)
Estrés Laboral Alto Se encuentran en fase de agotamiento de los recursos fisiológicos. Desgaste físico y mental, llevan a consecuencias serias para la salud	29 (5,5)
Estrés Laboral Grave Se requiere ayuda profesional	5 (0,9)

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA EN MEDICOS GENERALES EN COLOMBIA DURANTE LA CUARENTENA OBLIGATORIA POR EL COVID-19

Para valorar la presencia de trastorno de ansiedad generalizada se aplicó la Escala GAD-7, que posee siete preguntas. De los participantes, 14% informaron que casi todos los días están preocupados excesivamente por diferentes cosas relacionadas con el Covid-19 o sienten miedo como si fuera a suceder algo terrible. Siete de cada 10 manifestaron estar nerviosos o muy alterados por el Covid-19, pues habían tenido dificultad para relajarse o no habían podido dejar de preocuparse. Las médicas tienen mayor presencia de ansiedad que los varones.

TRASTORNOS DE ANSIEDAD Escala GAD-7 Manifestaciones del 20-30 de marzo del 2020, durante la cuarentena obligatoria por el Covid-19 Realizado en 531 médicos generales que trabajan en Colombia	Nunca n (%)	Menos de la mitad de los días n (%)	Más de la mitad de los días n (%)	Casi todos los días n (%)
Frecuencia de estado nervioso o muy alterado por el COVID-19	174 (32,8)	217 (40,9)	97 (18,3)	43 (8,1)
Frecuencia con la cual no ha podido dejar de preocuparse	114 (21,5)	223 (42,0)	106 (20,0)	88 (16,6)
Frecuencia con la cual se ha preocupado excesivamente por diferentes cosas relacionadas con el COVID-19	108 (20,3)	210 (39,5)	135 (25,4)	78 (14,7)
Frecuencia con la cual ha tenido dificultad para relajarse	123 (23,2)	201 (37,8)	146 (27,5)	61 (11,5)
Frecuencia en que se ha sentido tan intranquilo que no podía estarse quieto	213 (40,1)	176 (33,1)	99 (18,6)	43 (8,1)
Frecuencia con la cual se ha irritado o enfadado con facilidad	148 (27,9)	219 (41,2)	117 (22,0)	47 (8,8)
Frecuencia en que ha sentido miedo como si fuera a suceder algo terrible	154 (29,0)	162 (30,5)	139 (26,2)	76 (14,3)

“Se encontró con la Escala GAD-7 que el 72% de los médicos generales participantes presentan ansiedad y el 13% de todos los evaluados tienen ansiedad severa”, destacó Monterrosa-Castro.

CLASIFICACION DE ANSIEDAD Escala GAD-7 Manifestaciones del 20-30 de marzo del 2020, durante la cuarentena obligatoria por el Covid-19. Realizado en 531 médicos generales que trabajan en Colombia	N (%)
SIN ANSIEDAD	144 (27,1)
SINTOMAS DE ANSIEDAD LEVE	178 (33,5)
SINTOMAS DE ANSIEDAD MODERADA	138 (26,0)
SINTOMAS DE ANSIEDAD SEVERA	71 (13,4)

MIEDO AL COVID-19 EN MEDICOS GENERALES EN COLOMBIA DURANTE LA CUARENTENA OBLIGATORIA POR EL COVID-19

Entre el 70% y 80% de los médicos valorados, presentan miedo a alguna de las siete situaciones valoradas. A su vez siete de cada diez tenían cuatro o más miedos. Las médicas tuvieron mayor presencia de todos los miedos evaluados.

MIEDO AL COVID-19 Escala Miedo al Covid-19 Manifestaciones del 20-30 de marzo del 2020, durante la cuarentena obligatoria por el Covid-19. Realizado en 531 médicos generales que trabajan en Colombia	Sí
Tengo mucho miedo al Covid-19	437 (82,3%)
Me incomoda pensar en el Covid-19	417 (78,5%)
Manos húmedas o sudorosas cuando pienso en Covid-19	368 (69,3%)
Tengo miedo de perder la vida por el Covid-19	377 (71,0%)
Cuando veo noticias sobre Covid-19 me pongo ansioso	357 (67,2%)
No puedo dormir porque me preocupa el Covid-19	286 (53,9%)
Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en Covid-19	343 (64,6%)

Sobre la investigación:

Médicos generales fueron invitados por medio de redes sociales, incluidos grupos de WhatsApp, y correos electrónicos a diligenciar entre el primero y el cinco de abril del 2020, un formato de Google que contenía características sociodemográficas [edad, género y municipio de residencia], 25 preguntas sobre temores, opiniones o percepciones con respecto al Covid-19, para contestar SI/NO, así como diligenciar las escalas: GAD-7, "Miedo al Covid-19" y el Cuestionario de Problemas Psicosomáticos (CPP). Los interrogantes exploraban las vivencias de los médicos entre el 20 y 30 de marzo del 2020, durante la fase de cuarentena obligatoria declarada por el Gobierno Nacional Colombiano a consecuencia del Covid-19. El presente es el proyecto DISEU [Dinámicas Psicosociales en Universitarios, brazo COVID-19], perteneciente a la Línea Colectivos Universitarios, que desarrolla este grupo de investigación. Se calculó un tamaño de muestra de 383 médicos generales, a partir de aproximadamente 80.000 médicos generales en Colombia.

Participaron en el estudio 531 médicos generales que laboran en el territorio colombiano. 215 (40,4%) varones (médicos) y 316 (59,6%) mujeres (médicas). La mitad informaron tener menos de 30 años de edad y el 8% eran mayores a cincuenta años. El 70% desarrollaban trabajo como médicos generales en ciudades capitales de los departamentos y los otros 30% trabajaban en ciudades o municipios intermedios o zonas rurales. El 55% trabajaban en la región caribe y 40% en la región andina. El 9% trabajaban en la ciudad de Bogotá, 10% en la ciudad de Medellín, 32% en la ciudad de Cartagena, 12% en el departamento de Cundinamarca. 90% informaron cumplir adecuadamente el protocolo de desinfección al llegar a casa.

CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS		Todos n= 531	Médicos n= 215	Médicas n= 316
Edad Promedio		33	35	31
Edad superior a la media		190 (35.7%)	94 (43.7%)	96 (30.3%)
Edad	21-30	277 (52.1%)	94 (43.7%)	183 (57.9%)
	31-40	164 (30.8%)	64 (29.7%)	100 (31.6%)
	41-50	49 (9.2%)	25 (11.6%)	24 (7.5%)
	51-60	31 (5.8%)	24 (11.1%)	7 (2.2%)
	61-70	10 (1.8%)	8 (3.7%)	2 (0.6%)

Informes científicos en elaboración:

Actualmente el grupo está finalizando seis informes finales de investigación que van a ser sometidos a revistas científicas indexadas internacionales y nacionales, tanto en inglés como en español. En el informe principal, como en los otros cinco subproductos, se valoran aspectos puntuales, uno de ellos sobre discriminación, que están percibiendo los profesionales de la salud en Colombia.

Integrantes del grupo que participaron en la Investigación:

Monterrosa-Castro Álvaro Director del Grupo. Tel: 3157311275.
alvaromonterrosa@gmail.com

Mejía-Mantilla Alexa, Mercado-Lara María, Quintana-Guardo Freddy, Redondo-Mendoza Velia, Ordosgoitia-Parra Estefana, Dávila-Ruiz Raúl, Buelvas-de-la-Rosa Camila, Monterrosa-Blanco Angélica, Contreras-Saldarriaga Jorge, González-Sequeda Andrea, Ahumada-Romero Diana, Pérez- Romero Diana, Salas-Becerra Cindy, Romero-Martínez Geraldine, Romero–Martínez Shairine, Espitia-Espitia Boris, Escobar-Galarza Johaney, Beltrán-Barrios Teresa, López-García Teresa, Pinzón-Llanos Joseph, Flórez-Monterrosa Chabeli, Marrugo-Flórez Martha.

www.grupodeinvestigacionlaluddelamujer.com.co