



Este nuevo test sería tan efectivo como una prueba PCR.

CIENTÍFICOS CHINOS PRESENTAN...

Nuevo test de COVID “ultrarrápido y preciso”

Redacción Vida sana
DEUTSCHE WELLE

Las pruebas PCR están consideradas las más precisas y sensibles para detectar el coronavirus, pero sus resultados pueden tardar horas en salir. Otros test más rápidos son menos fiables.

Investigadores de la Universidad Fudan, de Shanghái (China) aseguran haber encontrado una solución. En un artículo revisado por expertos, publicado el lunes en Nature Biomedical Engineering, el equipo asegura que su sensor, que usa microelectrónica, analiza el material genético de la muestra sin necesidad de pasar por el laboratorio.

Durante los ensayos toma-

ron muestras de 33 personas infectadas del coronavirus en Shanghái, que también se practicaron pruebas PCR.

Los resultados terminaron en una coincidencia “perfecta” entre ambas metodologías.

El estudio probó el nuevo método en un total de 54 personas, entre ellos pacientes con fiebre pero sin coronavirus y voluntarios del sector sanitario. Entre ellos no hubo ningún falso positivo, señaló el equipo investigador. Los científicos aseguran que una vez se desarrolle, su tipo de test puede usarse en una amplia variedad de situaciones, desde aeropuertos, instalaciones sanitarias o “incluso en casa”.

LA PANDEMIA PERTURBA SERVICIOS SANITARIOS

En el 90% de países

Redacción Vida sana
EFE

El 90% de los países continúa sufriendo perturbaciones en sus servicios de atención sanitaria a causa de la pandemia de COVID-19, según el último sondeo de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Servicios como la salud reproductiva, el tratamiento del cáncer, el VIH/sida, la hepatitis, la malaria o la tuberculosis se cuentan entre los afectados por la reducción de personal, de financiación o de equipamiento que ha producido la pandemia, de acuerdo con la encuesta, realizada a finales de 2021 en 129 países. Lea aquí: 3 medidas preventivas ante futuras pandemias, recomiendan científicos

El estudio mostró, por ejemplo, que un 36 % de los países reportaron perturbaciones en sus servicios de ambulancias, un 32 % en la atención hospitalaria de



24 horas y un 23% en las cirugías de emergencia.

En el caso del tratamiento de COVID-19, el 92% de los países indicaron que hubo cuellos de botella a la hora de acceder a vacunas, terapias, pruebas y equipos de protección, principalmente por insuficiencia de personal.



SÍNTOMA MENOPÁUSICO POCO IDENTIFICADO

Un grupo de investigación hizo un estudio a 420 mujeres: descubrieron un síntoma de la menopausia que pasa desapercibido en Cartagena.

Álvaro Monterrosa Castro
ESPECIAL PARA EL UNIVERSAL

Aunque los síntomas menopáusicos más ampliamente evaluados son las oleadas de calor y el síndrome genitourinario de la menopausia, no son los únicos. Los dolores musculares y articulares, que incluyen las artralgias (dolor articular agudo o punzante que puede aparecer de repente e irse agravando), artritis y dolores musculoesqueléticos, que son más comunes en mujeres, la frecuencia aumenta con la edad y están asociados con la menopausia.

El Grupo de Investigación Salud de la Mujer ha realizado un estudio en el cual participaron 420 mujeres afrodescendientes, con edad entre 40 y 59 años, residentes en áreas urbanas y rurales de la región Caribe colombiana. Se encontró que los dolores musculares y articulares fueron uno de los síntomas menopáusicos más frecuentes (58%), solo precedido por las oleadas de calor (60%).

La investigación sobre dolores musculares y articulares en afrodescendientes fue publicada este mes por la revista cientí-

Entre las mujeres estudiadas: el 82,8% tenía obesidad abdominal, el 65,7% padecía riesgo metabólico muy aumentado, el 20% fumaba y 30,7% tenía hipertensión arterial crónica.

fica ‘Obstetricia y Ginecología de Venezuela’, importante publicación latinoamericana. El estudio fue realizado por los doctores Álvaro Monterrosa Castro, Geraldine Romero Martínez y Angélica Monterrosa Blanco, y hace parte del proyecto de investigación Calidad de vida en la menopausia y Etnias colombianas (CAVIMEC).

Las cifras visibilizan la frecuencia de dichas comorbilidades en un grupo poblacional, encuestado en visita puerta a puerta, en sus propias residencias, que se auto consideraba

como saludables y realizaban labores cotidianas.

Se encontró que las mujeres que padecían dolores músculo articulares tuvieron más peso corporal, sobrepeso, riesgo metabólico aumentado, obesidad abdominal, diabetes e hipertensión arterial, que las mujeres sin dolores músculo articulares. Además, todos los otros síntomas menopáusicos fueron más frecuentes entre mujeres que informaron tener dolores musculares y articulares. Además, tener estado de ánimo depresivo, sentir palpaciones cardíacas u oleadas de calor y mayor edad se relacionaron directamente con dolores musculares y articulares.

El estudio pretende poner en perspectiva la necesidad que los dolores musculares y articulares sean valorados en etapa de climaterio y menopausia. Busca generar conciencia entre las mujeres, que este síntoma de la menopausia sea un frecuente motivo de consulta. Todos los síntomas de la menopausia pueden ser estudiados, analizados y suficientemente tratados, para conservar la calidad de vida.