



**Universidad
de Cartagena**

Fundada en 1827

ALVARO MONTERROSA CASTRO, MD
Profesor Titular
Grupo de Investigación Salud de la Mujer



**COMORBILIDADES Y
ANTICONCEPTIVOS ORALES COMBINADOS**
Patologías Psiquiátricas



Las Hormonas Sexuales Juegan Importante Papel en la Salud Mental y en los Trastornos Psiquiátricos. No Obstante, es Sorprendente la Poca Literatura que ha Examinado la Influencia de los Anticonceptivos Orales en los Síntomas de estos Trastornos.

CONFLICTOS DE INTERESES:

El Autor de la Presentación es Explorador de la Anticoncepción Hormonal en Toda su Dimensión. Tiene Publicaciones sobre Diferentes Moléculas Disponibles y Sobre Hormonoterapia en General. No Ha tenido ni Tiene Compromisos con la Industria Farmacéutica que le Limiten su Libre Pensamiento y Actuación.

L-Dopa

Progesterona

Hormonas y Cerebro
Hormonas y Cognición
Hormonas y Sueño

Cortisol

Serotonina

Estrógeno

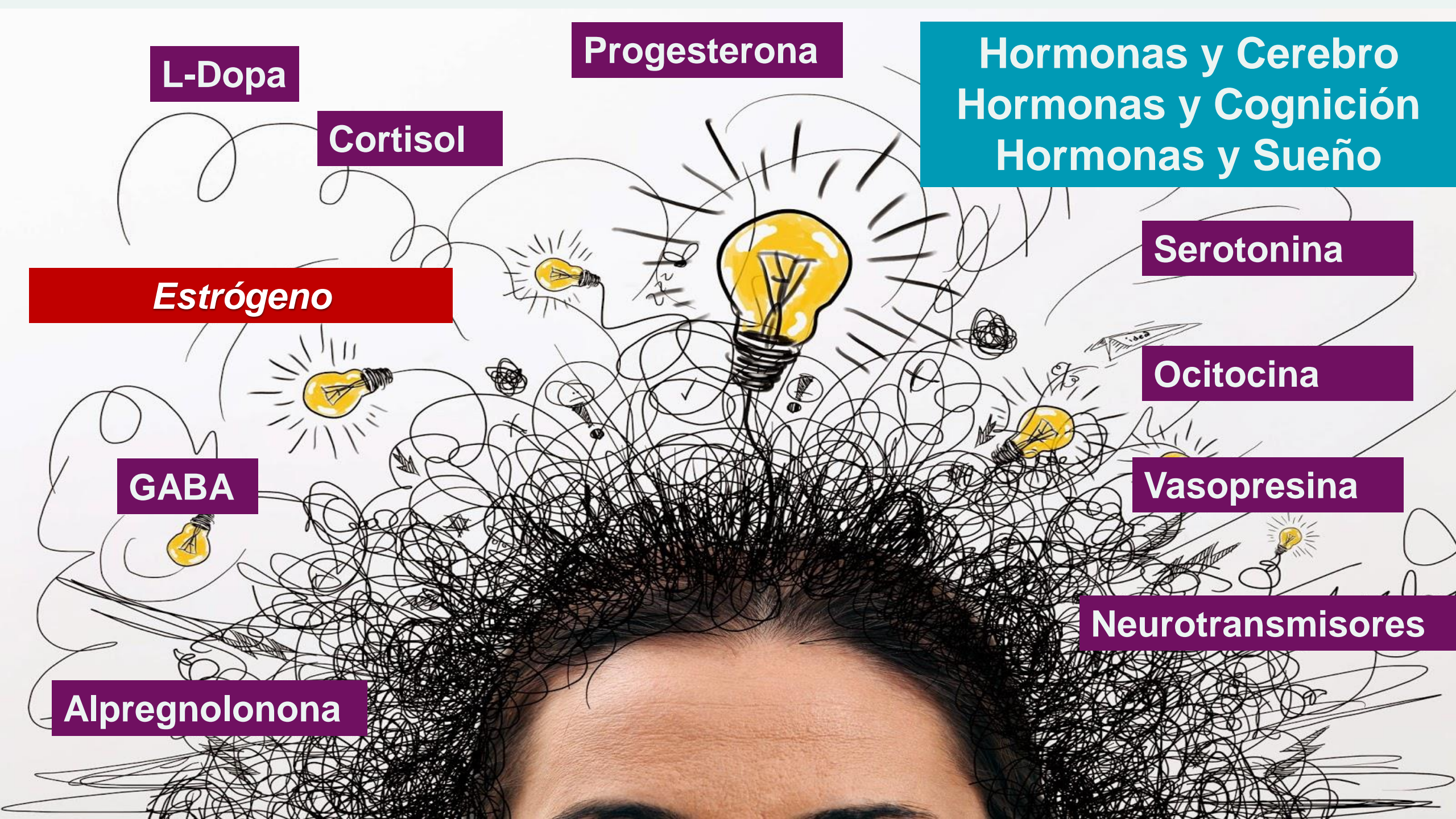
Ocitocina

GABA

Vasopresina

Alpregnolona

Neurotransmisores



PATOLOGIAS PSIQUIATRICAS

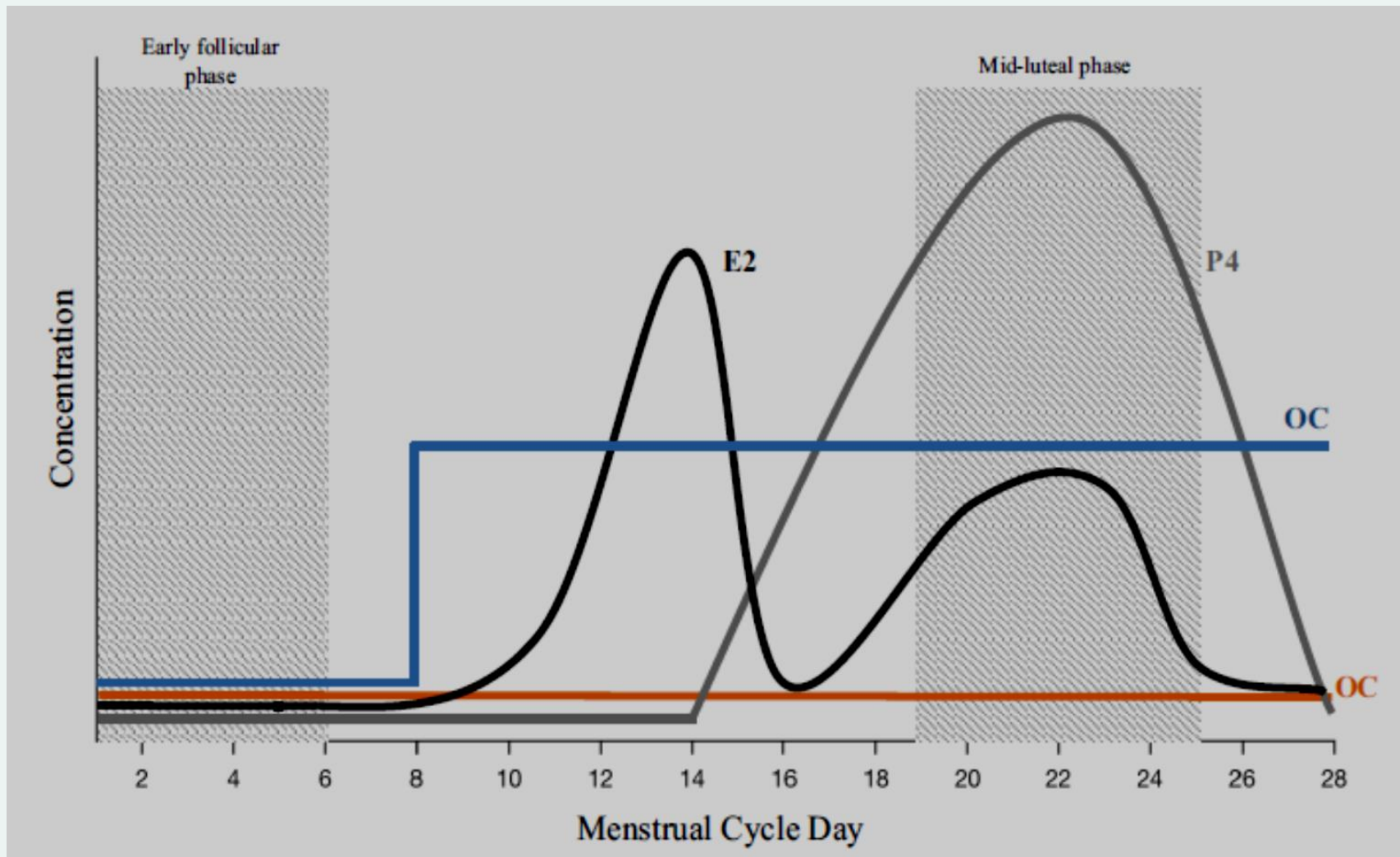
- Esquizofrenia
- El Trastorno de Estrés Postraumático
- El Trastorno Depresivo Mayor
- El Trastorno Bipolar
- Los Trastornos de Ansiedad
- El Trastorno del Espectro Autista



Son Diferentes Según Sexos en:

- Incidencia
- Inicio
- Evolución
- Sintomatología
- Pronostico

***Hormonas Sexuales
explican en parte esas
diferencias***



**Fluctuaciones
Hormonales
Endógenas**

INFLUYEN

**Perfil
Sintomatológico
Psiquiátrico**

Ciclo Menstrual
Menarquia – Embarazo – Posparto - Posmenopausia

**¿Que impacto tienen en las
Siguietes patologías
Psiquiátricas.....?**

**Esquizofrenia
Depresión**

**Trastorno de Ansiedad
Trastorno Bipolar
(Datos son escasos)**

Laird S. Current Psychiatry Research and
Reviews. 2019,15,116-131



ESQUIZOFRENIA

- Es un trastorno crónico
- Profundo Deterioro en Tareas Cognitivas
- Deficiencias en todas las áreas de memoria
- Rendimiento cognitivo menor
- En mujeres peor rendimiento que varones
- Los impedimentos cognitivos sociales y no sociales contribuyen al deterioro funcional general



“Influencia de las Hormonas Sexuales en la esquizofrenia, particularmente los estrógenos”

- Los niveles séricos de estradiol son más bajos en mujeres con esquizofrenia
- Los síntomas aumentan en tiempos de niveles bajos de estradiol
- Los síntomas se reducen en tiempos de niveles altos de estradiol
- En términos de cognición, los bajos niveles de estradiol circulante se asocian con un peor desempeño en fluidez verbal, memoria verbal, memoria espacial y atención.

ESQUIZOFRENIA

- Estrógeno como Adyuvante con Mejoría de las manifestaciones.
- 2001: Lindamer et al. Terapia hormonal en mujeres esquizofrénicas en posmenopausia:
 1. Reducción en la Necesidad de medicación Antipsicótica
 2. Reducción en la presencia de algunos Síntomas

No hay Estudios que Valoren el Efecto de los Anticonceptivos orales en la esquizofrenia



**Estradiol
Pareciera
Ser
Beneficioso**

DEPRESION

- Es trastorno del estado de ánimo más común
- Afecta al 10-15% de las personas Occidentales
- Los síntomas incluyen: Sentimientos de Tristeza,
- Pérdida de Interés en Actividades Placenteras,
- Cambios en los Hábitos de Sueño,
- Fatiga, Sentimientos de inutilidad o culpa y También Déficits Cognitivos.
- Es dos veces más común en mujeres que en hombres



“Influencia de las Hormonas Sexuales en la depresión, particularmente los estrógenos”

- las mujeres con antecedentes de depresión muestran una disminución temprana de la función ovárica, incluidos niveles más bajos de estradiol .
- un estudio doble ciego controlado con placebo en mujeres perimenopáusicas diagnosticadas con trastorno depresivo, el tratamiento con 17 β -estradiol transdérmico produjo significativamente más remisiones

DEPRESION

COHORTE PROSPECTIVA DANESA

- Más de un millón de mujeres, señaló que la mayoría de los tipos de anticoncepción oral combinada oral y de solo progestina se asociaron con riesgo significativamente mayor de depresión y uso antidepresivos.
- Actualmente usuarias tenían el doble de probabilidades de intentar suicidarse
- y tres veces más probabilidades de suicidarse con éxito

Todos Anticonceptivos RR: 1,97 [1,8-2,10]

Orales Combinados RR: 2,29 [1,77-2,95]

Parche Combinado RR:3,28 [2,08-5,16]

Anillo Vaginal RR: 2,58 [2,06-3,22]



Skovlund CW, Mørch LS, Kessing LV, Lidegaard O. Association of hormonal contraception with depression. *JAMA Psychiatry* 2016; 73(11): 1154-62.

Skovlund CW, Mørch LS, Kessing LV, Lange T, Lidegaard O. Association of hormonal contraception with suicide attempts and suicides. *Am J Psychiatry* 2018; 175(4): 336-42. .

DEPRESION

OTROS ESTUDIOS

- basados en la población encontraron efectos beneficiosos o nulos de una amplia gama de anticonceptivos hormonales (incluidos etinilestradiol, levonorgestrel o progestinas orales, parches y dispositivos intrauterinos) sobre la sintomatología de la depresión, incluida la tendencia suicida

Toffol E., Hum Reprod 2011; 26(11): 3085-93.
Reyes KM, Am J Epidemiol 2013; 178(9): 1378-88.
Pagano HP, Contraception 2016; 94(6): 641-9.
Young EA. Psychoneuroendocrinology 2007; 32(7): 843
Duke. Contraception 2007; 75(1): 27-31.



Una limitación de estos grandes estudios es la falta de detalles sobre el tipo de anticonceptivos hormonales utilizados, los antecedentes psiquiátricos y traumatológicos detallados, así como los posibles efectos de sesgo de selección

DEPRESION


- **Revisión sistemática (2018) encontró poca evidencia de una asociación entre los Anticonceptivos de Solo Progestina y depresión.**

Worly BL,. Contraception 2018; 97(6): 478-89


- **Los resultados son Contradictorios.**
- **Se necesiten futuros estudios sobre el uso de los anticonceptivos orales y la salud mental**
- **Adecuadamente controlados**
- **Las variables a considerar son diversas: Androgenicidad, Esquema, Dosis, Rutas, Antecedentes, Diagnósticos patológicos Estados pre patológicos**
- **Condiciones temporales, Severidad cuadros, Herramientas de medición.**

Current Psychiatry Research and Reviews, 2019, 15, 116-131

REVIEW ARTICLE



Hormonal Contraception and the Brain: Examining Cognition and Psychiatric Disorders



Stephanie Laird^{1,2,†}, Luke J. Ney^{3,†}, Kim L. Felmingham¹ and Andrea Gogos^{2,*}

Crterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos



	COC	P	CVR	CIC
† recommendations reviewed for the MEC 5 th edition, further details after this table	COC = combined oral contraceptive P = combined contraceptive patch CVR = combined contraceptive vaginal ring CIC = combined injectable contraceptive			
* additional comments after this table				

DEPRESSIVE DISORDERS

DEPRESSIVE DISORDERS	1	1	1	1	<p>Clarification: The classification is based on data for women with selected depressive disorders. No data on bipolar disorder or postpartum depression were available. There is a potential for drug interactions between certain antidepressant medications and hormonal contraceptives.</p> <p>Evidence: COC use did not increase depressive symptoms in women with depression compared to baseline or to non-users with depression (247–256).</p>
----------------------	---	---	---	---	--



WhatsApp

3157311275

LIBRO DISPONIBLE



M.D. OBG
Alvaro Monterrosa Castro

NUEVO!

**ANTICONCEPCIÓN
ORAL:**
Consideraciones Generales

eBOOK
Disponible

(para teléfonos. Tablet y dispositivos electrónicos)

<https://www.amazon.com/dp/B07FXFRBS1>

<https://www.amazon.es/dp/B07FXFRBS1>

VERSIÓN IMPRESA TAPA BLANDA:

amazon.com

<https://www.amazon.com/dp/1717942040>

<https://www.amazon.es/dp/1717942040>

autoreseditores

<https://www.autoreseditores.com>

DISPONIBLE EN SU BUSCADOR COMO:

Anticoncepción Oral: Consideraciones Generales



Álvaro Monterrosa Castro. M.D, OBG

www.grupodeinvestigacionosaluddelamujer.com.co



**A quien impacta la
Anticoncepción
Hormonal.....?**

**El centro es la Consejería
El Adoctrinamiento**

**Usted puede solicitar esta presentación:
alvaromonterrosa@gmail.com**