



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
“SALUD DE LA MUJER”

Ansiedad y Miedo al COVID-19 y su Impacto en las Enfermedades Cutáneas en Mujeres Colombianas

Laura Sánchez-Présiga
Álvaro Monterrosa-Castro



*Grupo de Investigación Salud de la Mujer - Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena
Colombia*

*Conflicts of interest: None
I have no financial relationships to disclose*

CONTEXTO

La ansiedad y el miedo tienen impacto negativo en las enfermedades cutáneas

No hay estudios que aborden la asociación entre la provocación y agravamiento de las enfermedades de la piel con la ansiedad y el miedo por el COVID-19

OBJETIVO

Evaluar la asociación entre ansiedad y miedo al COVID-19, con la aparición o exacerbación de trastornos cutáneos

METODOS

- Estudio transversal
 - Proyecto de investigación CAVIMEC (Calidad de vida en la menopausia y etnias colombianas) + COVID-19 study.
 - Mujeres colombianas. Edad: 40-79 años
 - Encuesta web
 - Antecedente personal de enfermedad cutánea?
 - En el último mes presentó una exacerbación o nueva enfermedad en la piel?
 - Escala de Ansiedad por Coronavirus
 - Escala modificada de miedo al COVID-19 (FCV-19S-5)
 - Análisis estadístico: Epi-Info 7
 - $P < 0.05$: estadísticamente significativo
-
- Participación anónima y voluntaria
 - Aprobado por el comité de Ética en Investigación de la Clínica Santa Cruz de Bocagrande, Cartagena, Col.



METODOS

- ¿Le apareció nueva una enfermedad cutánea en el último mes?
- ¿Tiene antecedente personal de enfermedad cutánea?
- ¿Si tiene el antecedente, en el último mes presentó una exacerbación?

Escala de Ansiedad por Coronavirus

5 Preguntas

Puntaje ≥ 9 : probable ansiedad disfuncional relacionada con el coronavirus

Escala modificada de miedo al COVID-19 (FCV-19S-5)

5 ítems

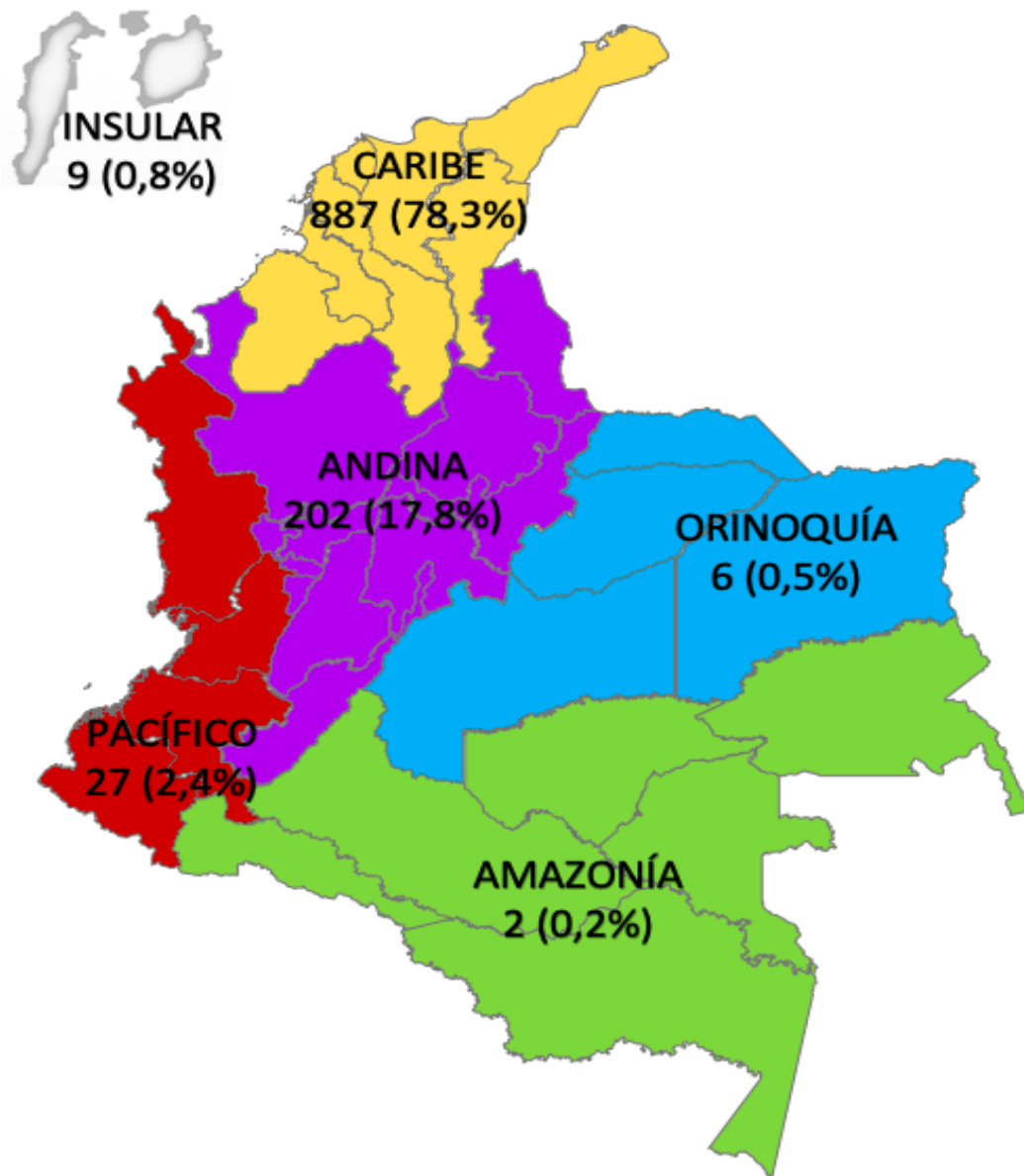
Se definió la presencia del miedo al COVID-19 el registro de una puntuación que estuviese sobre el promedio de la población estudiada

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE MUJERES ESTUDIADAS

N=1133		
Edad en años, Me	49,8±8,2	
Rango de edad	40 - 44	392 (34,6) [31,8 – 37,4]
	45 - 49	189 (16,7) [14,6 – 18,9]
	50 - 54	211 (18,6) [16,4 – 20,9]
	55 - 59	192 (17,0) [14,8 – 19,2]
	60 - 64	97 (8,6) [7,0 – 10,3]
	65 - 69	38 (3,3) [2,4 – 4,5]
	70 - 74	4 (0,3) [0,1 – 0,9]
	75 - 79	10 (0,9) [0,4 – 1,6]
Promedio de edad	Inferior del promedio	581 (51,3) [48,3 – 54,1]
	Superior del promedio	552 (48,7) [45,8 – 51,6]
Grupo vital	Climaterio	984 (86,9) [84,7 – 88,6]
	Adulto Mayor	149 (13,1) [11,3 – 15,2]
Etnia	Afrodescendiente	144 (12,7) [10,9 – 14,7]
	Indígena	18 (1,6) [1,01 – 2,5]
	Mestiza	971 (85,7) [83,5 – 87,6]

RESULTADOS



PREGUNTAS	no. (%) [IC95%]	
	NO	SI
¿Le apareció una enfermedad en la piel en el último mes?	1074 (94,8) [93,3 – 95,9]	59 (5,2) [4,06 – 6,6]
Antecedente personal de enfermedad cutánea N=1133	1005 (88,7) [86,7 – 90,4]	128 (11,3) [9,5 – 13,2]
¿En el último mes se le emperó enfermedad? N=128	67 (52,3) [43,3-61,2]	61 (47,7) [38,7-56,6]
	107 (83,6) [76,0-89,5]	21 (16,4) [10,4-23,9]

RESULTADOS DE ESCALAS	no. (%) [IC95%]	
	PRESENCIA	NO PRESENCIA
Escala de Ansiedad por Coronavirus	82 (7,2) [5,8 – 8,9]	1051 (92,8) [91,1 – 94,1]
Escala modificada de miedo al COVID-19 (FCV-19S-5)	645 (56,9) [54,03 – 59,7]	488 (43,1) [40,2 – 45,9]

RESULTADOS

ASOCIACIÓN EN MUJERES QUE PRESENTARON UNA NUEVA ENFERMEDAD CUTÁNEA Y VARIABLES INDEPENDIENTES REGRESIÓN LOGÍSTICA N=1133

		OR	[95%CI]	P
Promedio de edad	Inferior del promedio	1,51	[0,88-2,59]	0,12
Grupo vital	Anciana	1,03	[0,48-2,23]	0,92
Etnia	Mestiza	4,42	[1,06-18,33]	0,04
Presencia de miedo al COVID-19	Alto	1,10	[0,65-1,89]	0,70
Presencia de ansiedad por el COVID-19	Si	2,47	[1,16-5,21]	0,01

RESULTADOS

**ASOCIACIÓN EN MUJERES QUE TIENEN ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD CUTÁNEA Y
PRESENTARON EXACERBACIÓN DE LAS LESIONES
CON LAS VARIABLES INDEPENDIENTES
REGRESIÓN LOGÍSTICA NO AJUSTADA
N=128**

		OR	[95%CI]	P
Promedio de edad	Inferior del promedio	2,61	[1,25-5,42]	0,009
Grupo vital	Anciana	1,53	[0,49-4,70]	0,45
Etnia	Mestiza	3,38	[0,67-16,96]	0,13
Presencia de miedo al COVID-19	Alto	1,26	[0,62-2,55]	0,52
Presencia de ansiedad por el COVID-19	Si	1,75	[0,58-5,27]	0,31

RESULTADOS

ASOCIACION EN MUJERES QUE TIENEN ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD CUTÁNEA Y PRESENTARON UNA NUEVA DERMATOSIS EN EL ÚLTIMO MES REGRESIÓN LOGÍSTICA NO AJUSTADA N=128

		OR	[95%CI]	P
Promedio de edad	Inferior del promedio	1,95	[0,70-5,42]	0,19
Grupo vital	Anciana	1,45	[0,36-5,73]	0,59
Etnia	Mestiza	1,63	[0,19-13,79]	0,65
Presencia de miedo al COVID-19	Alto	2,25	[0,85-7,33]	0,09
Presencia de ansiedad por el COVID-19	Si	4,35	[1,35-13,99]	0,01

CONCLUSIONES

La ansiedad por el coronavirus se comportó como factor para la aparición de una dermatosis.

La edad se asoció con el empeoramiento de las lesiones.

Es necesario considerar los factores emocionales y psicosociales en las consultas dermatológicas para lograr un tratamiento eficaz en los trastornos cutáneos.



