



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
“SALUD DE LA MUJER”

Presencia de miedo y su asociación con síntomas psicosomáticos en médicos generales colombianos en el inicio de la pandemia del COVID-19

Jorge Contreras-Saldarriaga
Álvaro Monterrosa-Castro



*Grupo de Investigación Salud de la Mujer - Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena
Colombia*

*Conflicts of interest: None
I have no financial relationships to disclose*

CONTEXTO

En la actual pandemia del COVID-19, se ha encontrado la presencia de miedo en profesionales de la salud

El miedo es un mecanismo de respuesta a una amenaza, y se puede manifestar con síntomas psicológicos y/o orgánicos (psicosomáticos)

OBJETIVO

Explorar la asociación entre miedo y síntomas psicosomáticos en médicos generales Colombianos

METODOLOGÍA

- Estudio Transversal
- Proyecto DISEU (Dinámicas Psicosociales En Universitarios)
- Lugar: Colombia. Edad: Mayores de 18 años
- Encuesta basada en web
- Escala Validada de Miedo al COVID-19
- Preguntas sobre síntomas psicosomáticos
- Análisis estadístico: Epi-Info 7
- $P < 0.05$: Estadísticamente significativo



- Participación voluntaria y anónima
- Aprobada por el comité de ética de la Universidad de Cartagena, Colombia

METODOLOGÍA

Escala Miedo al COVID-19

1. ¿Mucho miedo al COVID-19?
2. ¿Le incomoda pensar en el COVID-19?
3. ¿Tiene miedo de perder la vida por el COVID-19?
4. ¿Nerviosismo al ver noticias sobre COVID-19?
5. ¿No logra dormir por miedo al COVID-19?



Preguntas sobre síntomas psicósomáticos

- Sudoración o palpitaciones
- Respiración entrecortada
- Intranquilidad
- Angustia excesiva
- Tensión con el COVID-19
- Temblores
- Irritabilidad
- Pinchazos en el cuerpo
- Dificultad para relajarse
- Incapacidad para conciliar el sueño
- Pesadillas
- Cansancio extremo
- Disminución del interés sexual
- Cefalea
- Molestias gastrointestinales
- Comer, beber o fumar más de lo habitual

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS		
		Todos: 531
n (%) [IC95%]		
Edad (años). Me [RI]		30.0 [26-36]
Rango de edad	21-30	277 (52.2) [47.9-56.4]
	31-40	164 (30.9) [27.1-34.9]
	41-50	49 (9.2) [7.0-12.0]
	51-60	31 (5.8) [4.1-8.2]
	61-70	10 (1.9) [1.0-3.4]
Regiones Geográficas	Andina	220 (41.4) [37.3-45.7]
	Caribe	294 (55.4) [51.1-59.5]
	Pacifico	9 (1.7) [0.9-3.2]
	Orinoquía	7 (1.3) [0.6-2.7]
	Amazonía	1 (0.2) [0.1-1.1]
Género	Médicos	215 (40.5) [36.4-42.7]
	Médicas	316 (59.5) [55.3-63.6]

RESULTADOS

TABLA N°4. ESCALA ADAPTADA DE MIEDO AL COVID-19 EN MÉDICOS GENERALES

Ítems de la escala	n (%) [IC95%]	
	No	Si
Mucho miedo al COVID-19	94(17.7) [14.6-21.1]	437(82.3) [78.8-85.3]
Incomodidad al pensar en COVID-19	114(21.5) [18.1-25.1]	417(78.5) [74.8-81.8]
Miedo a perder la vida por COVID-19	154 (29.0) [25.3-33.0]	377 (71.0) [67.0-74.7]
Nerviosismo o ansiedad al ver noticias sobre COVID-19	174 (32.8) [28.91-36.9]	357 (67.2) [63.1-71.1]
Incapacidad para dormir por preocupación por el COVID-19	245 (46.1) [41.9-50.4]	286 (53.9) [49.6-58.1]

RESULTADOS

REGRESIÓN LOGÍSTICA. SÍNTOMAS PSICOSOMÁTICOS RELACIONADOS CON ALTO NIVEL DE MIEDO POR COVID-19 EN MÉDICOS GENERALES

Síntomas psicossomáticos	OR	[IC 95%]	Valor de P
Sudoración o palpitaciones	20,48	[6,36-65,90]	0,00
Respiración entrecortada o sensación de ahogo	14,13	[8,47-23,58]	0,00
Intranquilidad	12,09	[6,33-23,08]	0,00
Angustia excesiva	10,06	[6,27-16,14]	0,00
Tensión con el COVID-19	9,32	[5,80-14,97]	0,00
Temblores musculares (tips nerviosos o parpados)	8,99	[3,54-22,82]	0,00
Irritabilidad	8,61	[5,06-14,64]	0,00

RESULTADOS

REGRESIÓN LOGÍSTICA. SÍNTOMAS PSICOSOMÁTICOS RELACIONADOS CON ALTO NIVEL DE MIEDO POR COVID-19 EN MÉDICOS GENERALES (CONTINUACIÓN)

Síntomas psicosomáticos	OR	[IC 95%]	Valor de P
Pinchazos o sensaciones dolorosas en distintas partes del cuerpo	7,72	[4,025-14,82]	0,00
Dificultad para relajarse	7,48	[4,77-11,72]	0,00
Imposibilidad de conciliar el sueño	6,10	[4,04-9,22]	0,00
Pesadillas	5,85	[3,67-9,32]	0,00
Cansancio extremo	4,41	[3,02-6,44]	0,00
Disminución del interés sexual	4,41	[2,89-6,71]	0,00
Cefalea	4,35	[2,92-6,47]	0,00
Molestias gastrointestinales	3,84	[2,52-5,86]	0,00
Disminución del apetito	3,74	[2,00-6,98]	0,00
Tendencia a comer ó beber o fumar más de lo habitual	2,84	[1,97-4,09]	0,00

CONCLUSIONES

- **Se encontraron altos niveles de miedo en médicos generales Colombianos en la actual pandemia del COVID-19.**
- **La presencia de síntomas físicos de distinta naturaleza pueden corresponder en realidad a manifestaciones psicósomáticas del miedo**



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
"SALUD DE LA MUJER"



www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co