

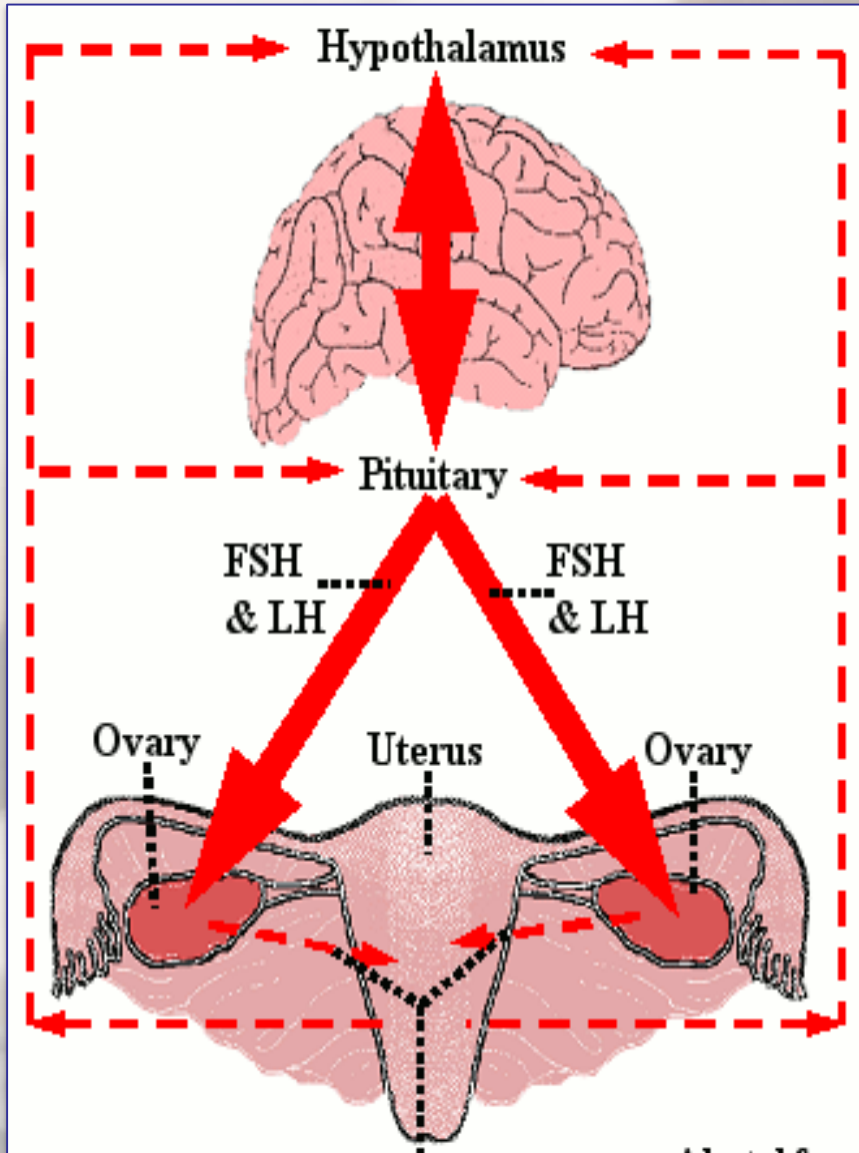


SUEÑO Y MENOPAUSIA



Álvaro Monterrosa Castro
Médico. Ginecólogo. Profesor Titular.
Facultad de Medicina.
Universidad de Cartagena - Colombia

SUEÑO Y MENOPAUSIA



SUEÑO Y MENOPAUSIA

Harlow. STRAW . Menopasue. 2012;19(4):387-395.

								Final Menstrual Period (FMP)	
								0	
Stages:	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	
Terminology:	Reproductive			Menopausal Transition		Postmenopause			
	Early	Peak	Late	Early	Late*		Early*	Late	
				Perimenopause					
Duration of Stage:	Variable			Variable		Ⓐ 1 yr	Ⓑ 4 yrs	Until demise	
Menstrual Cycles:	Variable to Regular	Regular		Variable cycle length (>7 days different from normal)	≥ Skipped cycles and an interval of amenorrhea (≥60 days)	Amen x 12 mos	None		
Endocrine:	Normal FSH		↑ FSH	↑ FSH			↑ FSH		

*Stages most likely to be characterized by vasomotor symptoms

↑ = elevated

SUEÑO Y MENOPAUSIA

Menopause: The Journal of The North American Menopause Society
Vol. 20, No. 4, pp. 000-000
DOI: 10.1097/gme.0b013e31826e7649
© 2012 by The North American Menopause Society

Menopause. 2013; 20(4):464-469

Assessment of sleep quality and correlates in a large cohort of Colombian women around menopause

Alvaro Monterrosa-Castro, MD,¹ Martha Marrugo-Flórez, MD,² Ivette Romero-Pérez, MD,³ Ana M. Fernández-Alonso, MD, PhD,⁴ Peter Chedraui, MD, MSc,⁵ and Faustino R. Pérez-López, MD, PhD⁶

57,1%

Prevalencia de Disturbios del Dormir en Mujeres Climatéricas Colombianas

N= 1085 Mujeres

Índice de Calidad de Sueño de Pittsburgh (ICSP)

Edad: 40-59 años. Mujeres en su Residencia. Estados Menopáusicos. Saludables

Factores de Riesgo para Puntuación Elevada: Elevada paridad - Ausencia de

Pareja Sexual – Bajo Nivel Educativo - Perimenopausia - Habito de Fumar -

Elevado IMC - Hipertensión Arterial - Afrodescendiente

SUEÑO Y MENOPAUSIA

Contents lists available at SciVerse ScienceDirect

Maturitas

journal homepage: www.elsevier.com/locate/maturitas



ELSEVIER



Maturitas 2013; 74(4):346-351

Prevalence of insomnia and related factors in a large mid-aged female Colombian sample

Alvaro Monterrosa-Castro^a, Martha Marrugo-Flórez^b, Ivette Romero-Pérez^c, Peter Chedraui^d, Ana M. Fernández-Alonso^e, Faustino R. Pérez-López^{f,*}

PREVALENCIA
27.5%

PREMENOPAUSIA
(IC95%19.45%-26,94%)

22.9

PERIMENOPAUSIA
(IC95%16,23%-25,73%)

20.5

POSTMENOPAUSIA
(IC95%:31,01%-38,73%)

P < 0.05

34.7



20.4

INDIGENAS

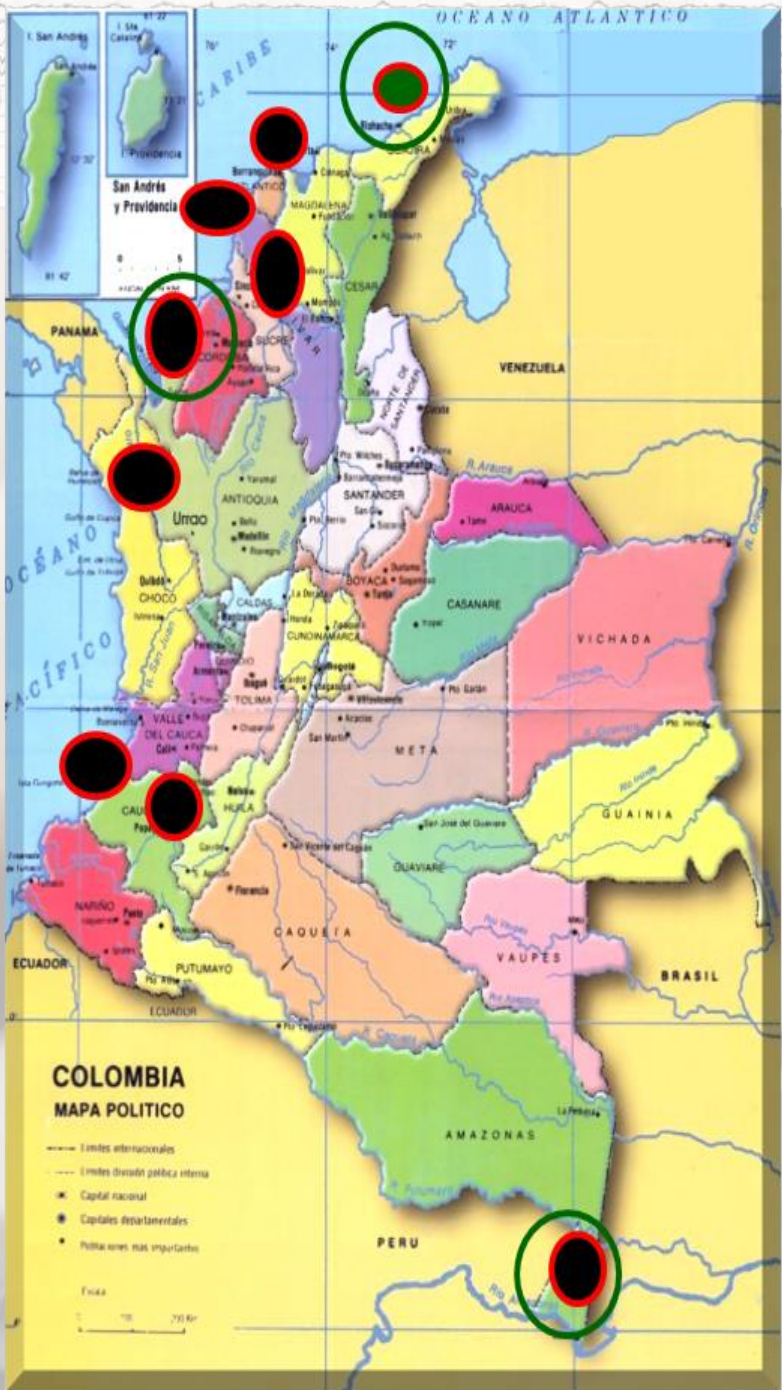
29.9

MESTIZAS

24.8

AFRO

P = 0.29



ORIGINAL ARTICLES

Assessment of the frequency of sleep complaints and menopausal symptoms in climacteric women using the Jenkins Sleep Scale

Sleep Science
2021. In-prensa

Alvaro Monterrosa-Castro ^{1*}
Teresa Beltrán-Barrios ²
María Mercado-Lara ³

ABSTRACT

<https://cdn.publisher.gn1.link/sleepscience.org.br/pdf/aop423.pdf>

Apropiación social del conocimiento. Publicación No. 0006 - 2020

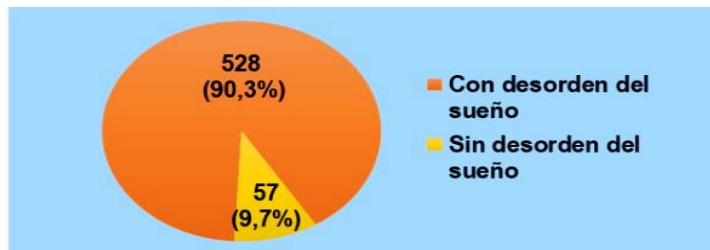


GRUPO DE INVESTIGACIÓN
"SALUD DE LA MUJER"

FACTORES ASOCIADOS A DESORDEN DEL SUEÑO EN CLIMATÉRICAS CARTAGENERAS. VALORACIÓN CON LA ESCALA DE SUEÑO DE JENKINS

Mercado-Lara María Fernanda, Monterrosa-Castro Álvaro
Universidad de Cartagena, Colombia

Diseño transversal N=585
Afrodescendientes:3,9% - Mestizas:92,7% - Indígenas:3,4%
Edad: 47 (RI:7,5) años – Posmenopáusicas: 55,9%
Escala Jenkins: Presencia de desorden del sueño
Escala Goldberg: Probable ansiedad y Probable depresión
Escala MRS (Menopause Rating Scale): Calidad de vida



FACTORES ASOCIADOS A DESORDEN DEL SUEÑO		
Variables	aOR [IC95%]	p
Edad	0,99[0,90-1,09]	0,90
Afrodescendiente	0,37[0,09-1,47]	0,16
Indígena	0,99[0,20-4,76]	0,99
Perimenopausia	1,45[0,55-3,83]	0,45
Postmenopausia	1,17[0,42-3,20]	0,75
Probable Ansiedad	2,30[0,86-6,14]	0,09
Probable depresión	6,18[1,83-20,89]	<0,05
Calidad de vida	0,93[0,84-1,02]	0,15

Línea de investigación: Tiempo de Menopausia. Proyecto CAVIMEC (Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas)

Assessment of the frequency of sleep complaints and menopausal symptoms in climacteric women using the Jenkins Sleep Scale

Table 2. Jenkins Sleep Scale (n=585).

How often in the past month did you?	Never	1-3 days	4-7 days	8-14 days	15-21 days	22-28 days
	% (95% CI)					
Difficulty falling asleep	18.9 [16.0-22.3]	36.2 [32.4-40.2]	21.5 [18.4-25.0]	14.5 [11.9-17.6]	3.9 [2.6-5.8]	4.7 [3.3-6.8]
Waking up several times per night	17.4 [14.5-20.7]	37.0 [33.2-41.0]	25.6 [22.2-29.3]	10.6 [8.3-13.3]	4.7 [3.3-6.8]	4.4 [3.0-6.4]
Difficulty staying asleep or waking far too early	12.6 [10.2-15.5]	32.8 [29.1-36.7]	29.4 [25.8-33.2]	15.9 [13.1-19.0]	4.7 [3.3-6.8]	4.4 [3.0-6.4]
Waking up exhausted the next morning after usual amount of sleep	14.7 [12.0-17.8]	28.8 [25.3-32.6]	167 (28.5) [25.0-32.6]	18.4 [15.5-21.8]	6.5 [4.7-8.7]	2.9 [1.8-4.6]

Variable	Unadjusted		Adjusted	
	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P
Probable depression ^(*)	11.94 [1.6-87.40]	<0.05	9.81 [1.29-74.3]	<0.05
Severe physical and mental fatigue ^(**)	2.41 [1.41-3.80]	<0.001	1.68 [0.95-2.95]	0.07
Severe cardiac disturbances ^(**)	2.18 [1.12-4.23]	<0.05	0.99 [0.45-2.20]	0.99
Severe muscle/joint discomfort ^(**)	2.14 [1.16-3.93]	<0.05	1.54 [0.80-2.97]	0.18
Severe psychological impairment ^(§)	2.09 [1.32-3.35]	<0.001	1.18 [0.56-2.47]	0.64
Severe quality of life impairment ^(****)	2.07 [1.29-3.39]	<0.001	1.48 [0.57-3.88]	0.41
Severe sleep disturbances ^(**)	1.88 [1.07-3.31]	<0.05	1.25 [0.68-2.30]	0.46
Severe urogenital impairment ^(§)	1.66 [1.01-2.74]	<0.05	0.69 [0.31-1.54]	0.36

Insomnia and sexual dysfunction associated with severe worsening of the quality of life in sexually active hysterectomized women

Alvaro Monterrosa-Castro ¹
 Angélica Monterrosa-Blanco ²
 Teresa Beltrán-Barrios ¹

ABSTRACT

Introduction: Hysterectomy is a common gynecologic surgery carried out to remove the pathologic uterus. **Objective:** To establish if sleep disorders and sexual function are associated with deterioration of the quality of life (QoL) in hysterectomized and sexually active women. **Methods:** A

OBJETIVO
 Establecer si componentes del dormir y la función sexual están asociados con deterioro severo de la calidad de vida en mujeres hysterectomizadas y sexualmente activas

ÍNDICE DE LA FUNCIÓN SEXUAL FEMENINA (FSFI)

Cuestionario:

1- En las últimas 4 semanas, con qué frecuencia experimentó deseo o interés sexual?

- Casi siempre o siempre 5 puntos
- Muchas veces (más de la mitad de las veces) 4 puntos
- Algunas veces (la mitad de las veces) 3 puntos
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces) 2 puntos
- Casi nunca o nunca 1 punto

2- En las últimas 4 semanas, en qué porcentaje estima su nivel (grado) de deseo o interés sexual?

- Muy alto 5 puntos
- Alto 4 puntos
- Regular 3 puntos
- Bajo 2 puntos
- Muy bajo o nada 1 punto

3- En las últimas 4 semanas, con qué frecuencia experimentó excitación sexual durante la actividad o intercurso sexual?

- Sin actividad sexual 0 punto
- Casi siempre o siempre 5 puntos
- Muchas veces (más de la mitad de las veces) 4 puntos
- Algunas veces (la mitad de las veces) 3 puntos
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces) 2 puntos
- Casi nunca o nunca 1 punto

Menopause Rating Scale (MRS)

¿Cuál de los siguientes síntomas y en que medida diría usted que padece actualmente?(MOSTRAR Y LEER ESCALA).

Síntomas:	Puntuación =				
	ninguno	poco	moderado	severo	Muy
	0	1	2	3	4
1. Sofocos, sudoración, bochornos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Molestias del corazón (cambios inusuales en el latido del corazón, saltos en el latido, que se dilate su latido, opresión).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Problemas de sueño (dificultad en conciliar el sueño en dormir toda la noche y despertarse temprano).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Estado de ánimo depresivo (sentirse decaída, triste, a punto de las lágrimas falta de ganas, cambios de humor).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Irritabilidad (sentirse nerviosa, tensa agresiva).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ansiedad (impaciencia, pánico).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Agotamiento físico y mental (descenso general en su desempeño, deterioro de la memoria, falta de concentración, falta de memoria).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Problemas sexuales (cambios en el deseo sexual en la actividad y satisfacción).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Problemas de vejiga (dificultad a orinar, incontinencia, deseo excesivo de orinar).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Resequedad vaginal (sensación de resequedad, ardor y problemas durante la relación sexual).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Problemas musculares y en las articulaciones, (dolores reumatoides y en las articulaciones).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

LAS SIGUIENTES PREGUNTAS BUSCAN REGISTRAR PROBLEMAS EN EL DORMIR QUE USTEED PUDIERA A VER EXPERIMENTADO, ELIJA LA OPCION QUE MAS SE APROXIME

1. Inducción del dormir. (Tiempo que le toma quedarse dormido una vez acostado). () Ningún problema. () Ligeramente retrasado. () Marcadamente retrasado. () Muy retrasado o no durmió en absoluto.	2. Despertares durante la noche. () Ningún problema. () Problema menor. () Problema considerable. () Problema serio o no durmió en absoluto
3. Despertar final más temprano de lo deseado. () No más temprano. () Un poco más temprano. () Marcadamente más temprano. () Mucho más temprano o no durmió en lo absoluto.	4. Duración total del dormir. () Suficiente. () Ligeramente insuficiente. () Marcadamente insuficiente. () Muy insuficiente o no durmió en absoluto.
5. Calidad general del dormir. (No importa cuánto tiempo durmió usted). () Satisfactoria. () Ligeramente insatisfactoria. () Marcadamente insatisfactoria. () Muy insatisfactoria o no durmió en absoluto.	6. Sensación de bienestar durante el día. () Normal. () Ligeramente disminuida. () Marcadamente disminuida. () Muy disminuida.
7. Funcionamiento (físico y mental) durante el día. () Normal. () Ligeramente disminuido. () Marcadamente disminuido. () Muy disminuido.	8. Somnolencia durante el día. () Ninguna. () Leve. () Considerable. () Intensa.

Insomnia and sexual dysfunction associated with severe worsening of the quality of life in sexually active hysterectomized women

Sleep Science. 2018;11(2):99-105



Table 5. Severe deterioration of the quality of life according to the presence of sexual dysfunction or insomnia in women with current sexual activity (n=390).

		Severe deterioration of the quality of life		OR [95%CI]		<i>p</i>
		Yes	No	Not adjusted	Adjusted	
Sexual dysfunction	Yes	105 (83.3) [75.6-89.3]	128 (48.4) [42.3-54.6]	5.5 [3.13-8.99]	3.52 [2.01-6.17]	<0.0001
	No	21 (16.6) [10.6-24.3]	136 (51.5) [45.3-57.6]			
Insomnia	Yes	89 (49.4) [41.9-56.9]	91 (50.5) [43.0-58.0]	4.57 [2.88-7.24]	3.05 [1.86-4.99]	<0.0001
	No	37 (17.6) [12.7-23.4]	173 (82.3) [76.5-87.2]			

Insomnia and sexual dysfunction associated with severe worsening of the quality of life in sexually active hysterectomized women

Sleep Science.
2018;11(2):99-105

Table 6. Factors associated with severe deterioration of the quality of life adjusted logistic regression.

	Coefficient	Standard error	<i>p</i>	OR	95%CI
Insatisfaction about sexuality	1.5624	0.4233	0.0002	4.77	2.08-10.93
Decreased sense of well-being during the day	1.1574	0.2922	0.0001	3.18	1.79-5.64
Daytime drowsiness	1.1486	0.3486	0.0010	3.15	1.59-6.24
Low/non-existent sexual desire	1.0797	0.2954	0.0003	2.94	1.65-5.25
Genital lubrication presence	-0.8066	0.3788	0.0332	0.44	0.21-0.93
CONSTANT	-2.7981				

Excluded variables in the model according to stepwise regression: sleep induction, wake up at night, wake up earlier, sleep duration, sleep quality, physical-mental functioning during the day, excitement, orgasm and coital pain. Chi-squared: 110.62; DF: 5; $p > 0.1$.

CONCLUSION

Observamos que insomnio y disfunción sexual fueron factores asociados a tres veces más deterioro severo de la calidad de vida en un grupo de mujeres climatéricas sexualmente activas y previamente hysterectomizadas





The climacteric syndrome

Prevalence of bad sleeping in climacteric women from the Caribbean Colombian, according to presence of feelings of panic. Assesment using the Pittsburgh's Sleep Quality Index

Alvaro Monterrosa-Castro (CO), Freddy Quintana-Guardo (CO), Velia Redondo-Mendoza (CO)
Grupo de Investigación Salud de la Mujer, Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena, Cartagena, Colombia



GREM

Gynecological and Reproductive Endocrinology & Metabolism

SUPPLEMENT 1

Book of abstracts of Gynecological Endocrinology the 19th World Congress

TABLA 2. PUNTUACIÓN MEDIA POR COMPONENTE DE LA ESCALA DE PITTSBURGH Y PUNTACIÓN GLOBAL

COMPONENTE	Todas 413	Sin Pánico 358	Con Pánico 55	P
Calidad	0.9 ± 0.8	0.9 ± 0.8	1.3 ± 0.6	< 0.001
Latencia	0.9 ± 0.9	0.8 ± 0.9	0.8 ± 0.9	1.000
Duración	0.6 ± 0.6	0.5 ± 0.6	0.9 ± 0.6	< 0.001
Eficiencia	0.09 ± 0.4	0.08 ± 0.4	0.1 ± 0.5	< 0.001
Alteraciones	0.8 ± 0.6	0.8 ± 0.6	1.1 ± 0.4	< 0.001
Medicamento	0.4 ± 0.9	0.4 ± 0.9	0.7 ± 0.9	0.021
Disfunción Diurna	1.1 ± 1.3	0.8 ± 1.0	1.1 ± 0.9	0.036
Puntuación Global	4.7 ± 4.1	4.4 ± 4.1	6.9 ± 3.3	< 0.001

Calidad Del Sueño	Toda	Sin Pánico	Con Pánico	p
Buenos dormidores	52.3 [47.4-57.2]	61.5 [56.2-66.5]	25.5 [14.7-38.0]	<0.0001
Malos dormidores	47.7 [42.8-52.6]	38.5 [33.5-43.8]	74.5 [61.0-85.3]	<0.0001

FACTORES ASOCIADOS A MAL DORMIR

Consumo de Café	2.4 [IC95%:1.2-4.9]
Realizar Aeróbicos	0.3 [IC95%:0.1-0.8]
Desorden de Pánico	3.3 [IC95%:1.9-5.7]

984 mujeres Colombianas
 Pandemia COVID-19
 Confinamiento obligatorio
 Cuarentena
 Invitación Redes Sociales
 Google Forms © - Virtual
 40-59 años (Climaterio)
 Junio: 1-5 del 2020
 Evaluación mayo-2020
 Posmenopausia 50%

Inédito
Datos preliminares

Sleep problems and Perception of Loneliness in Colombian women in climacteric during the Covid-19 pandemic.

A. Monterrosa-Castro,
 A. Monterrosa-Blanco



Menopausal Symptoms. Distribution according to Loneliness Perception

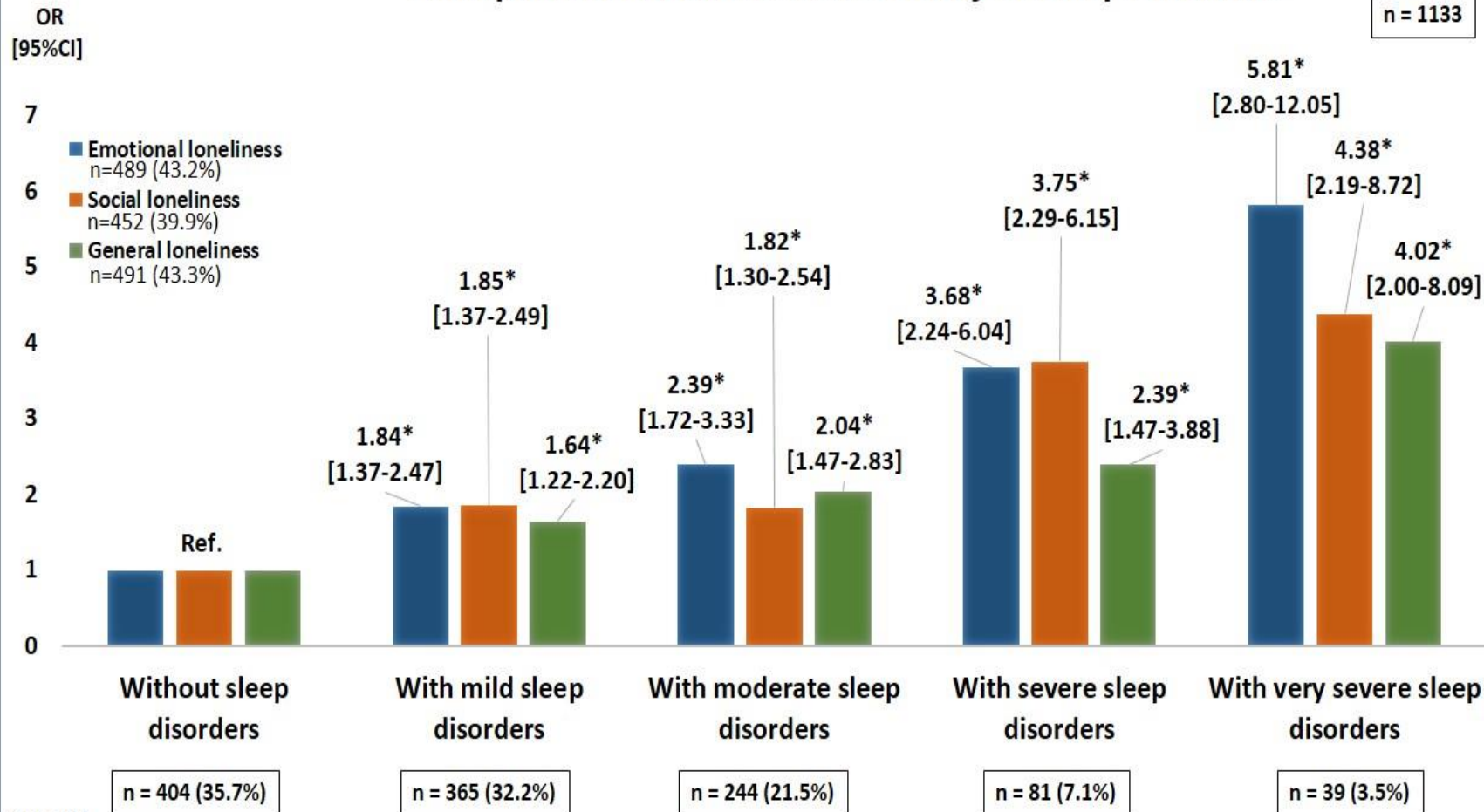
	Emotional Loneliness			Social Loneliness			General Loneliness		
	Yes 443 (44.0%)	No 551 (56.0%)	p (*)	Yes 415 (42.1%)	No 569 (57.8%)	p (*)	Yes 438 (44.5%)	No 546 (55.4%)	p (*)
Hot flushes,	290 (66.9)	306(55.5)	<0.001	270 (65.0)	326 (57.2)	0.01	287 (65.5)	309 (56.5)	0.004
Heart discomfort	183 (42.2)	135 (24.5)]	<0.001	169 (40.7)	149 (26.1)	<0.001	175 (39.9)	143 (26.1)	<0.001
Sleep problems	327 (75.5)	310 (56.2)	<0.001	305 (73.4)	332 (58.3)	<0.001	318 (72.6)	319 (58.4)	<0.001
Depressive mood	348 (80.3)	299 (54.2)	<0.001	315 (75.9)	332 (58.3)	<0.001	349 (79.6)	298 (54.5)	<0.001
Irritability	321 (74.1)	279 (50.6)	<0.001	285 (68.6)	315 (55.3)	<0.001	320 (73.0)	280 (51.2)	<0.001
Anxiety	329 (75.9)	264 (47.9)	<0.001	297 (71.5)	296 (52.0)	<0.001	326 (74.4)	267 (48.9)	<0.001
Physical and mental exhaustion	311 (71.8)	261 (47.3)	<0.001	284 (68.4)	288 (50.6)	<0.001	309 (70.5)	263 (48.1)	<0.001
Sexual problems	239 (53.1)	186 (33.7)	<0.001	213 (51.3)	203 (35.6)	<0.001	235 (53.6)	181 (33.1)	<0.001
Bladder problems	144 (33.2)	119 (21.6)	<0.001	136 (32.7)	127 (22.3)	<0.001	147 (33.5)	116 (21.2)	<0.001
Dryness of vagina	162 (37.4)	163 (29.5)	0.009	150 (36.1)	175 (30.7)	0.07	159 (36.3)	166 (30.4)	0.050
Joint and muscular discomfort	281 (64.9)	287 (52.0)	<0.001	260 (62.6)	308 (54.1)	0.007	281 (64.1)	287 (52.5)	<0.001

Association Between Loneliness and Sleep Disorders in Colombian Women during Quarantine due to the Covid-19 Pandemic

Monterrosa-Castro A, Monterrosa-Blanco A, Gonzalez-Sequeda A. (In-prensa)

1133 mujeres Colombianas
 Pandemia COVID-19
 Confinamiento obligatorio
 Cuarentena
 Invitación Redes Sociales
 Google Forms © - Virtual
 40-70 años
 Junio: 1-5 del 2020
 Evaluación mayo-2020

Figure 1
 Perception of Loneliness and Severity of Sleep Disorders



Frecuencia de problemas de sueño en mujeres climatéricas colombianas, antes y durante la pandemia COVID-19

Álvaro Monterrosa-Castro, Angélica Monterrosa-Blanco, Andrea González-Sequeda (In-Prensa)

Estudio Transversal – Proyecto CAVIMEC

Inclusión prospectiva (2006-2020)

Mujeres Colombianas 40-59 años

Primer Grupo “*Antes de la Pandemia*”

2006-2019: Encuestas Puerta a Puerta

N = 4007 (80,3%)

Segundo Grupo: “*Durante la Pandemia*”

2020: Encuestas por Redes Sociales.

N = 984 (19,7%)

Problemas de Sueño: Tercer Ítems de la Escala “Menopause Rating Scale”



Frecuencia de problemas de sueño en mujeres climatéricas colombianas, antes y durante la pandemia COVID-19

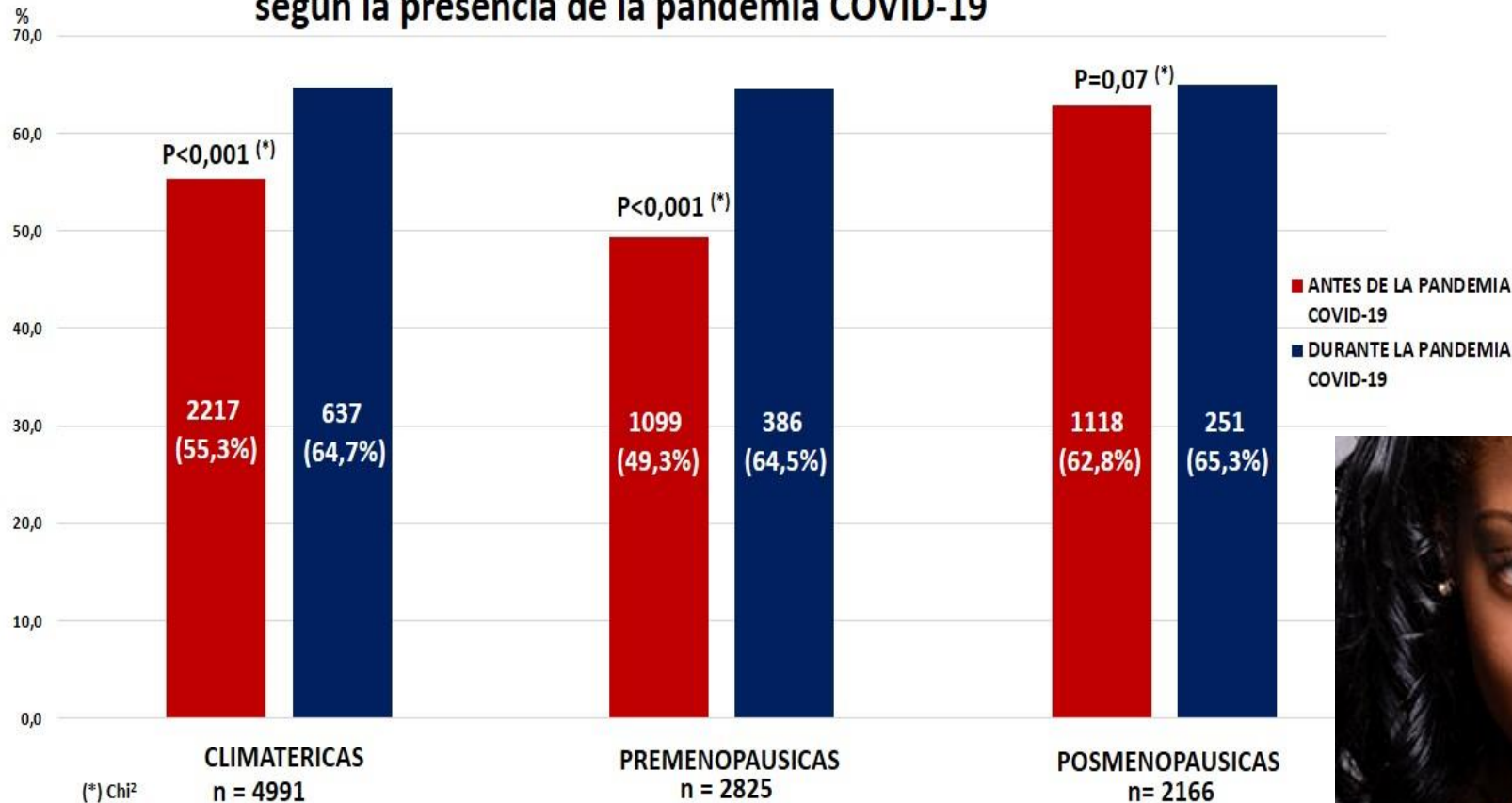
Álvaro Monterrosa-Castro, Angélica Monterrosa-Blanco, Andrea González-Sequeda (In-Prensa)

Razón de Prevalencia de los Problemas de Sueño durante la pandemia, con respecto a las valoradas antes:

- **Climatéricas (todas las participantes): 1,16 veces**
- **Premenopáusicas: 1,30 veces**
- **Posmenopáusicas: 1,03 veces**

Figura 1

Comparación de la frecuencia de problemas de sueño, según la presencia de la pandemia COVID-19



Frecuencia de problemas de sueño en mujeres climatéricas colombianas, antes y durante la pandemia COVID-19

Álvaro Monterrosa-Castro, Angélica Monterrosa-Blanco, Andrea González-Sequeda (In-Prensa)



Factores asociados a problemas de sueño - Regresión logística ajustada

	Climaterio (*) n=4991		Premenopausia (†) n = 2825		Postmenopausia (†) n = 2166	
	OR [IC95%]	p	OR [IC95%]	p	OR [IC95%]	p
Antes de la pandemia COVID-19	1					
Durante la pandemia COVID-19	1,56 [1,34-1,81]	<0,001	1,97 [1,63-2,38]	<0.001	1,10 [0,87-1,39]	0,39
Edad 40-44	1					
Edad 45-49	1,32 [1,13-1,54]	<0,001	1,25 [1,06-1,48]	0,007	0,55 [0,26-1,16]	0,11
Edad 50-54	1,62 [1,39-1,90]	<0,001	1,55 [1,22-1,96]	<0,001	0,46 [0,22-0,95]	0,035
Edad 55-59	1,86 [1,35-1,86]	<0.001	1,50 [0,91-2,49]	0,10	0,42 [0,21-0,87]	0,019

(*) Se incluyeron: condición de pandemia por el COVID-19, rango de edad, estado menopaúsico y etnicidad

(†) Se incluyeron: condición de pandemia por el COVID-19, rango de edad y etnicidad

HOSTED BY



ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

Sleep Science

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ssci



Review article

Instruments to study sleep disorders in climacteric women[☆]

Álvaro Monterrosa-Castro^{a,*}, Katherin Portela-Buelvas^b, Marlon Salgado-Madrid^c,
Joulen Mo-Carrascal^c, Carolina Duran-Méndez Leidy^c

^a Physician, Gynecology and Obstetrics, Facultad de Medicina, Grupo de Investigación Salud de la Mujer, Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena, Colombia

^b Physician, Grupo de Investigación Salud de la Mujer, Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena, Colombia

^c Student, Facultad de Medicina, Grupo de Investigación Salud de la Mujer, Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena, Colombia



Table 1

Scales to study sleep disorders in climacteric women.

	Autors (Ref.)	Year	Scale	Type of Sleep Disorders
1	Bastien et al. [21].	2001	Insomnia Severity Index (ISI)	Perceived insomnia severity
2	Soldatos et al. [17]	2000	Athens Insomnia Scale (AIS)	Insomnia. Quantification of sleep problems.
3	Buysse et al. [25]	1989	The Pittsburgh Sleep Quality Index: (PSQI)	Quality of sleep Distinguishing in good and poor sleepers.
4	Johns [29]	1991	Epworth Sleepiness Scale (ESS)	Daytime sleepiness
5	Jenkins et al. [32]	1988	Jenkins Sleep Scale (JSS)	High frequency of sleep disorders
6	Partinem and Gislason [35]	1995	Basic Nordic Sleep Questionnaire (BNSQ)	Quality of sleep
7	Ellis et al. [37]	1981	The St Mary's Hospital Sleep Questionnaire (SMHSQ)	Quality of sleep



www.grupodeinvestigacion.saluddelamujer.com.co