



Universidad de Cartagena

Fundada en 1827

Colombia

ALVARO MONTERROSA CASTRO, M.D.
Especialista en Ginecología y Obstetricia
Profesor Titular
Grupo de Investigación Salud de la Mujer

4^{to} CURSO

DE ACTUALIZACIÓN
EN GINECOLOGÍA
Y OBSTETRICIA

**Irritabilidad, Ansiedad y
Estado de Animo Depresivo
En la Menopausia**





- **Menopausia:**
Última Menstruación
- **Tiempo de Cambios:**
Físicos
Psicológicos
Sociales

CAMBIOS PSICOSOCIALES ASOCIADOS CON LA MENOPAUSIA

- **Fin de la Vida Reproductiva**
- **Cambios Sexuales (Deseo y Actividad sexual)**
- **Autoestima y Sentimientos en los Propósitos de Vida**
- **Familiar: Niños Crecen, Salen de Casa, Traen Nuevos Problemas**
- **Económicos: Costos Financieros de Educación más Alta**
- **Presiones Laborales**
- **Inherentes a la Profesión: Éxito, Compromisos, Cumplimiento**
- **Actitudes de los Socios, Amistades, Entorno**
- **Padres Mayores: Enfermedades, Nuevas Dificultades**
- **Impacto del Envejecimiento en si Mismo o en la Salud Física**
- **Sensación de Mortalidad Inminente (Angustia, Pensamientos)**
- **Estar en la Segunda Mitad de la Vida**

CAMBIOS PSICOSOCIALES ASOCIADOS CON LA MENOPAUSIA

- Son Síntomas de la Menopausia
- Son Usualmente Poco Identificados como Síntomas
- No son Enfermedad - Son Eventos Sintomáticos – Manifestaciones
- Son Señalados como “Quejas” (Pero no Subvalorar)
- La Mayoría de las Mujeres No los Presentan Severamente
- Otras Mujeres si los Experimentan (Leves hasta Muy Severos)
- ¿Cuál es la Magnitud de su Presencia en mi Comunidad?
- Tienen Frecuencias Diferentes Según Etnias, Culturas y Hábitos
- Antecedentes de Alteraciones en la Salud Mental
- Si no los Interrogamos, Pasarán desapercibidos
- Alteran Negativamente la Calidad de Vida





**Estrógenos – Neurotransmisores
Citoquinas – Endorfinas**

4^{to} CURSO

DE ACTUALIZACIÓN
EN GINECOLOGÍA
Y OBSTETRICIA

FACTORES QUE INFLUYEN EN LOS SINTOMAS PSICOLÓGICOS DE LA MENOPAUSIA

- Edad
- Problemas Emergentes de la Salud
- Circunstancias Sociales: Trabajo y Condiciones de Trabajo
- Familia y su Composición - Roles de Familia
- Perdidas Interpersonales – Sensación de Envejecimiento
- Cambios Psicosociales Traumáticos
- Influencias Medio Ambientales (Pandemia)
- Cambios Biológicos Secundarios a la Caída Estrogénica (Natural o Súbita)

4^{to} CURSO

DE ACTUALIZACIÓN
EN GINECOLOGÍA
Y OBSTETRICIA



RELACION ENTRE LOS ESTROGENOS Y LOS CAMBIOS PSICOLOGICOS

- Receptores de Estrógeno están Presentes en el Cerebro
- Estrógeno Modula la Renovación de Neurotransmisores
- En Modelos Animales: Disminuciones Repentinas del Estrógeno Interrumpen la Señalización de los Neurosteroides: Angustia
- El Estrógeno Parece ser Neuroprotector
- Las Vías Neuroendocrinas para las Gonadotropinas y Cortisol Están Vinculadas
- Disfunción de las Monoaminas, Serotonina y Noradrenalina: están Implicadas en la Depresión

4^{to} CURSO

DE ACTUALIZACIÓN
EN GINECOLOGÍA
Y OBSTETRICIA



Menopausia NO es Igual:

- Enfermedad
- Necesidad de Medicación
- Perdida de La Feminidad
- Fin de la Belleza y Atractivos
- Pérdida de la Sexualidad
- Envejecimiento
- Decadencia
- Perdida del Auto-Cuidado

CLIMATERIO :

- Es una Etapa de Vida Diferente
- Nuevos Afanes
- Nuevas Necesidades
- Permanencia en la Vida Activa

Riesgo de Cánceres * Enfermedades Coronarias *
Trastornos visuales * Caídas *
Enfermedades crónicas *
Enfermedades Degenerativas * Divorcio *
Salida de los hijos * No salida de los hijos *
Enfermedades de los padres *
Estados Emocionales*
Presiones y Situaciones Psicológicas *





Med
UNAB

Artículo Original

**Frecuencia y Severidad de Síntomas Menopáusicos
En una Población de Mujeres Afrodescendientes Colombianas**

Álvaro Monterrosa Castro, Juan Blumel, Peter Chedraui

MedUnab. 2008;11(2):113-119

Tabla 3. Presencia y puntuación de cada ítem del MRS

Ítem Síntoma	Presencia (%)	Puntuación
1 Sofocos, sudoración, oleadas de calor	53.2	1.2 ± 1.2
2 Molestias cardíacas	38.8	0,7 ± 1.0
3 Trastornos del sueño	54.7	1.1 ± 1.2
4 Estados de ánimo depresivo	66.2	1.2 ± 1.0
5 Irritabilidad	63.7	1.2 ± 1.0
6 Ansiedad	64.2	1.1 ± 1.0
7 Cansancio físico y mental	64.7	1.3 ± 1.0
8 Problemas sexuales	15.9	0.2 ± 0.6
9 Problemas de vejiga	14.9	0.3 ± 0.7
10 Sequedad vaginal	18.4	0.3 ± 0.7
11 Molestias musculares o articulares	77.1	1.9 ± 1.2

**Frecuencia y Severidad de Síntomas Menopáusicos
En una Población de Mujeres Afrodescendientes Colombianas**

Álvaro Monterrosa Castro, Juan Blumel, Peter Chedraui
MedUnab. 2008;11(2):113-119

SUB ESCALA Y SINTOMAS	No-Afro-Colombiana n=377	Afro-Colombiana n=201	<i>p</i> value ^b
PSICOLOGICOS	2.8 ± 2.0	4.8 ± 3.3	0.0001
4. ESTADO DE ANIMO DEPRESIVO (%)	51.2 1 ± 1.1	66.2 1.2 ± 1	0.0005 0.008
5. IRRITABILIDAD (%)	29.2 0.5 ± 0.9	63.7 1.2 ± 1.0	0.0001 0.0001
6. ANSIEDAD (%)	25.2 0.4 ± 0.8	64.2 1.1 ± 1.0	0.0001 0.0001 ^c
7. CANSANCIO PSICOLOGICO Y MENTAL (%)	47.2 0.9 ± 1.1	64.7 1.3 ± 1.1	0.0001 0.0001



4^{to} CURSO

DE ACTUALIZACIÓN EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Med
UNAB

Artículo Original

**Frecuencia y Severidad de Síntomas Menopáusicos
En una Población de Mujeres Afrodescendientes Colombianas**

Álvaro Monterrosa Castro, Juan Blumel, Peter Chedraui
MedUnab. 2008;11(2):113-119

SUB ESCALA Y SINTOMAS	Mestizas N = 153	Afro Colom- bianas N = 131	Indígenas N= 295	TODAS N= 579
SOMATICOS	4.6	6.5	5.3	5.4
PSICOLOGICOS	2.7	5.9	3.1	3.6
UROGENITALES	1.1	1.3	6.2	3.7
PUNTUACION TOTAL	8.6	13.7	14.7	12.8

Las Indígenas Zenúes Colombianas en Postmenopausia Tienen Mayor Severidad de Síntomas Urogenitales que Mujeres de otras Etnias del Caribe



Assessment of the frequency of sleep complaints and menopausal symptoms in climacteric women using the Jenkins Sleep Scale

Sleep Science
2021. In-prensa

Alvaro Monterrosa-Castro ^{1*}
Teresa Beltrán-Barrios ²
María Mercado-Lara ³

Apropiación social del conocimiento, Publicación No. 0006 - 2020

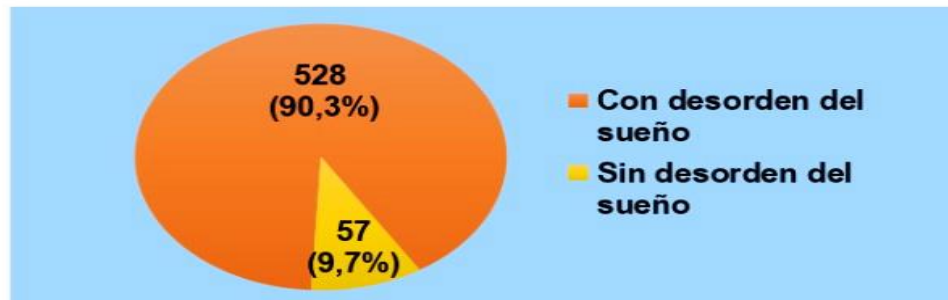


GRUPO DE INVESTIGACIÓN
"SALUD DE LA MUJER"

FACTORES ASOCIADOS A DESORDEN DEL SUEÑO EN CLIMATÉRICAS CARTAGENERAS. VALORACIÓN CON LA ESCALA DE SUEÑO DE JENKINS

Mercado-Lara María Fernanda, Monterrosa-Castro Álvaro
Universidad de Cartagena, Colombia (Inédito)

Diseño transversal N=585
Afrodescendientes:3,9% - Mestizas:92,7% - Indígenas:3,4%
Edad: 47 (RI:7,5) años – Posmenopáusicas: 55,9%
Escala Jenkins: Presencia de desorden del sueño
Escala Goldberg: Probable ansiedad y Probable depresión
Escala MRS (Menopause Rating Scale): Calidad de vida



FACTORES ASOCIADOS A DESORDEN DEL SUEÑO		
Variables	aOR [IC95%]	p
Edad	0,99[0,90-1,09]	0,90
Afrodescendiente	0,37[0,09-1,47]	0,16
Indígena	0,99[0,20-4,76]	0,99
Perimenopausia	1,45[0,55-3,83]	0,45
Postmenopausia	1,17[0,42-3,20]	0,75
Probable Ansiedad	2,30[0,86-6,14]	0,09
Probable depresión	6,18[1,83-20,89]	<0,05
Calidad de vida	0,93[0,84-1,02]	0,15

Climaterio: oleadas de calor y otros síntomas en indígenas Zenúes colombianas

Liezel Ulloque Caamaño*, Sol María Carriazo Julio*,
Álvaro Monterrosa Castro**, Ángel Paternina Caicedo***

**596 (86.0%) de las 693
involucradas
presentaron OC**



Cuadro 3. Prevalencia de otras manifestaciones menopáusicas mujeres con oleadas de calor
n=596

Síntomas	n (%) [IC95%]
Malestar cardíaco	293 (49.2) [45.1-53.3]
Alteraciones del sueño	225 (37.8) [33.9-41.8]
Ánimo depresivo	148 (24.8) [21.5-28.5]
Irritabilidad 450 (75.5) [71.8-78.9]	
Ansiedad 217 (36.4) [32.6-40.4]	
Cansancio físico y mental	475 (79.7) [76.2-82.8]
Problemas sexuales	436 (73.2) [69.4-76.6]
Problemas de vejiga	440 (73.8) [70.1-77.3]
Sequedad vaginal	430 (72.1) [68.3-75.7]
Dolores musculoesqueléticos	537 (90.1) [87.3-92.3]



ISGE-2020
DICIEMBRE 2-5 DEL 2020



GREM

Gynecological
and Reproductive
Endocrinology
& Metabolism

SUPPLEMENT 1

Book of abstracts of
Gynecological Endocrinology
the 19th World Congress

The climacteric syndrome

Prevalence of bad sleeping in climacteric women from the Caribbean Colombian, according to presence of feelings of panic. Assesment using the Pittsburgh's Sleep Quality Index

Alvaro Monterrosa-Castro (CO), Freddy Quintana-Guardo (CO), Velia Redondo-Mendoza (CO)
Grupo de Investigación Salud de la Mujer, Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena, Cartagena, Colombia

Oral Presentations

TABLA 2. PUNTUACIÓN MEDIA POR COMPONENTE DE LA ESCALA DE PITTSBURGH Y PUNTACIÓN GLOBAL

COMPONENTE	Todas 413	Sin Pánico 358	Con Pánico 55	P
Calidad	0.9 ± 0.8	0.9 ± 0.8	1.3 ± 0.6	< 0.001
Latencia	0.9 ± 0.9	0.8 ± 0.9	0.8 ± 0.9	1.000
Duración	0.6 ± 0.6	0.5 ± 0.6	0.9 ± 0.6	< 0.001
Eficiencia	0.09 ± 0.4	0.08 ± 0.4	0.1 ± 0.5	< 0.001
Alteraciones	0.8 ± 0.6	0.8 ± 0.6	1.1 ± 0.4	< 0.001
Medicamento	0.4 ± 0.9	0.4 ± 0.9	0.7 ± 0.9	0.021
Disfunción Diurna	1.1 ± 1.3	0.8 ± 1.0	1.1 ± 0.9	0.036
Puntuación Global	4.7 ± 4.1	4.4 ± 4.1	6.9 ± 3.3	< 0.001

Calidad Del Sueño	Toda	Sin Pánico	Con Pánico	p
Buenos dormidores	52.3 [47.4-57.2]	61.5 [56.2-66.5]	25.5 [14.7-38.0]	<0.0001
Malos dormidores	47.7 [42.8-52.6]	38.5 [33.5-43.8]	74.5 [61.0-85.3]	<0.0001

FACTORES ASOCIADOS A MAL DORMIR

Consumo de Café	2.4 [IC95%:1.2-4.9]
Realizar Aeróbicos	0.3 [IC95%:0.1-0.8]
Desorden de Pánico	3.3 [IC95%:1.9-5.7]

Online assessment of the perception of loneliness and associated factors in Colombian climacteric women during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study

Monterrosa-Blanco A, Monterrosa-Castro A, Gonzalez-Sequeda A.

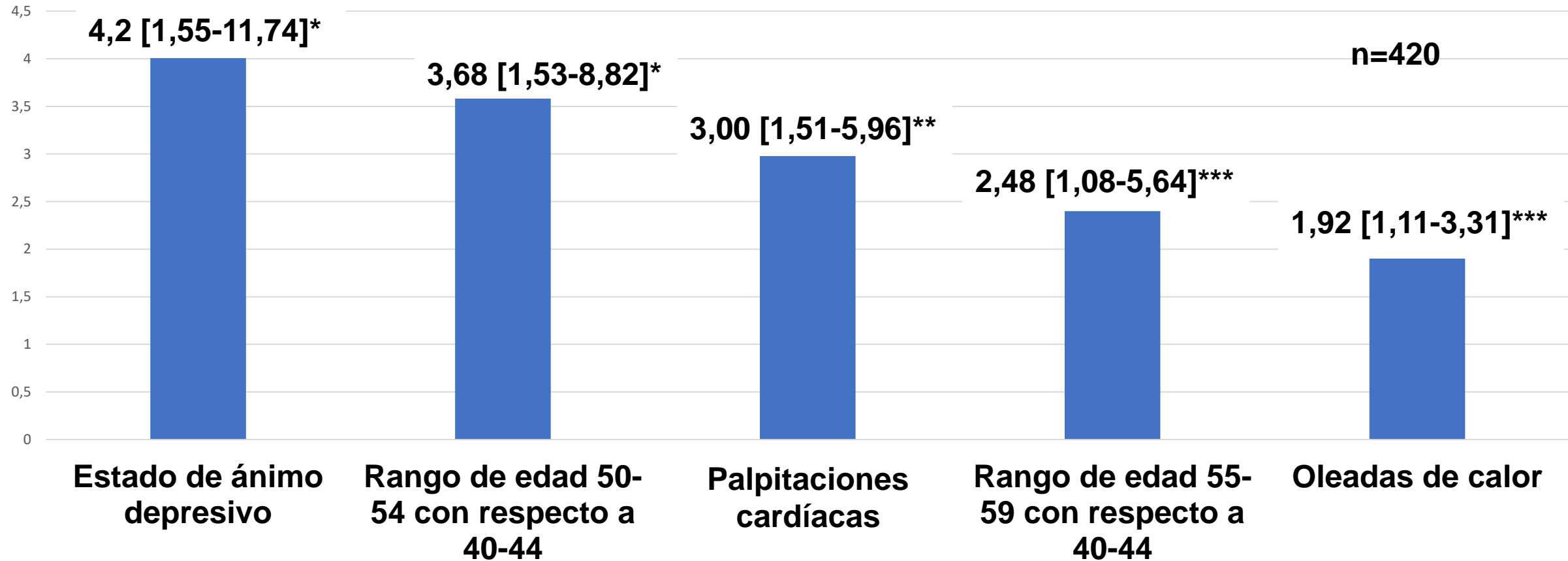


984 mujeres Colombianas - Pandemia COVID-19 - Confinamiento obligatorio
Cuarentena - Invitación Redes Sociales - Google Forms © - Virtual -40-59 años (Climaterio) -
Junio: 1-5 del 2020 - Evaluación mayo-2020 - Posmenopausia 50%

Menopause Rating Scale. Distribution according to Loneliness Perception

	Emotional Loneliness			Social Loneliness			General Loneliness		
	Yes 443 (44.0%)	No 551 (56.0%)	p (*)	Yes 415 (42.1%)	No 569 (57.8%)	p (*)	Yes 438 (44.5%)	No 546 (55.4%)	p (*)
Hot flushes,	290 (66.9)	306(55.5)	<0.001	270 (65.0)	326 (57.2)	0.01	287 (65.5)	309 (56.5)	0.004
Heart discomfort	183 (42.2)	135 (24.5)]	<0.001	169 (40.7)	149 (26.1)	<0.001	175 (39.9)	143 (26.1)	<0.001
Sleep problems	327 (75.5)	310 (56.2)	<0.001	305 (73.4)	332 (58.3)	<0.001	318 (72.6)	319 (58.4)	<0.001
Depressive mood	348 (80.3)	299 (54.2)	<0.001	315 (75.9)	332 (58.3)	<0.001	349 (79.6)	298 (54.5)	<0.001
Irritability	321 (74.1)	279 (50.6)	<0.001	285 (68.6)	315 (55.3)	<0.001	320 (73.0)	280 (51.2)	<0.001
Anxiety	329 (75.9)	264 (47.9)	<0.001	297 (71.5)	296 (52.0)	<0.001	326 (74.4)	267 (48.9)	<0.001
Physical and mental exhaustion	311 (71.8)	261 (47.3)	<0.001	284 (68.4)	288 (50.6)	<0.001	309 (70.5)	263 (48.1)	<0.001
Sexual problems	239 (53.1)	186 (33.7)	<0.001	213 (51.3)	203 (35.6)	<0.001	235 (53.6)	181 (33.1)	<0.001
Bladder problems	144 (33.2)	119 (21.6)	<0.001	136 (32.7)	127 (22.3)	<0.001	147 (33.5)	116 (21.2)	<0.001
Dryness of vagina	162 (37.4)	163 (29.5)	0.009	150 (36.1)	175 (30.7)	0.07	159 (36.3)	166 (30.4)	0.050
Joint and muscular discomfort	281 (64.9)	287 (52.0)	<0.001	260 (62.6)	308 (54.1)	0.007	281 (64.1)	287 (52.5)	<0.001

Factores Asociados a Molestias Musculo Articulares Regresión Logística Ajustada



Los datos son presentados en OR [IC95%]. (*) $p < 0,001$. (**) $p = 0,001$. (***) $p < 0,05$.

Varias incluidas en el modelo: sequedad vaginal, problemas sexuales, irritabilidad, palpitaciones cardíacas, ansiedad, problemas de sueño, agotamiento físico/mental, oleadas de calor, rango etario 50-54 con respecto a 40-44, diabetes mellitus, posmenopausia vs premenopausia, estado de ánimo depresivo, rango etario 55-59 con respecto a 40-44, obesidad, transición a la menopausia vs premenopausia, hipertensión arterial, rango etario 45-49 con respecto a 40-44 y sobrepeso.

420 mujeres Colombianas:
Edad: 50,0±6,1
Posmenopausia: 27.6%

4^{to} CURSO

DE ACTUALIZACIÓN
EN GINECOLOGÍA
Y OBSTETRICIA

METABOLIC AND NUTRITIONAL STATUS AS ASSOCIATED FACTORS WITH **PHYSICAL/MENTAL TIREDNESS** IN AFRO-DESCENDANT WOMEN IN THE CLIMACTERIC STAGE

A. Monterrosa-Castro, V. Daza-Daza, G. Romero-Martínez
(Inédito) Sometido a XXIII-FIGO-2021

Riesgo Metabólico Aumentado	OR: 4.37 [95%CI:1.69-11.29]
Obesidad Abdominal	OR:3.80 [95%CI:1.48-9.76]
Diabetes	OR:3.11 [95%CI:1.62-5.96]
Hipertensión Arterial	OR:3.02 [95%CI:1.84-4.97]
Sobrepeso	OR:1.31 [95%CI:0.76-2.26]
Circunferencia Abdominal	rho:0.230 [95%CI:0.137-0.318]
Circunferencia de Cadera	rho:0.217 [95%CI: 0.124-0.307]

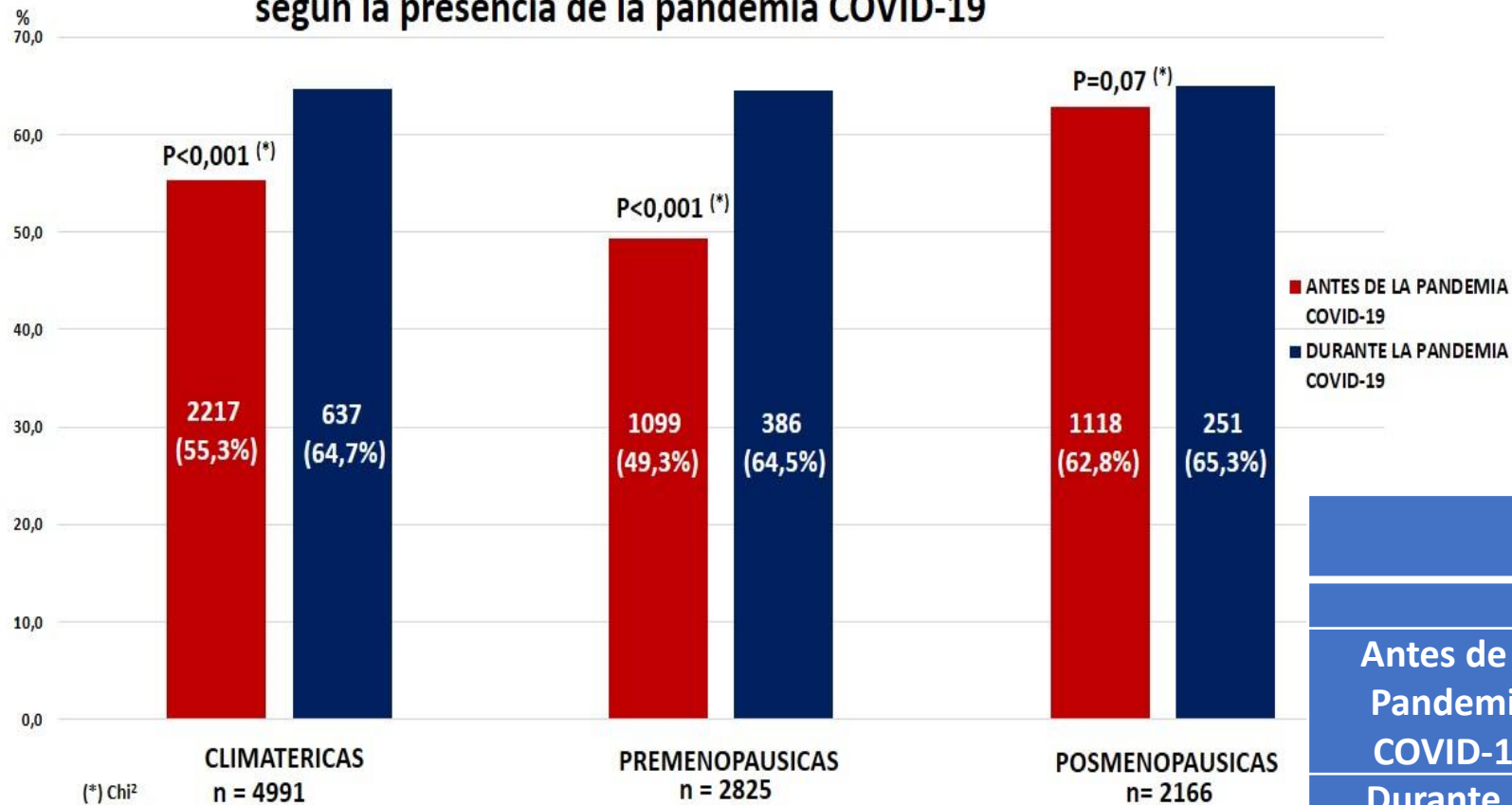
TRASTORNO DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO SE ASOCIÓ CON **ESTADO DE ÁNIMO DEPRESIVO** EN MUJERES CLIMATÉRICAS AFRODESCENDIENTES DE LA REGIÓN CARIBE COLOMBIANA. VALORACION ESCALA SCOFF

A. Monterrosa-Castro, C. Castro-Barraza,
A. Rosales-Becerra (Inédito)

Sentirse enferma por estómago lleno	OR:4,71 [IC95%:2,98-7,46]
Pérdida del control sobre la comida	OR:3,07 [IC95%:1,91-4,93]
Sentir que la comida domina su vida	OR:2,96 [IC95%:1,80-4,88]
Sentirse "Gorda"	OR:2,68 [IC95%:1,56-4,60]
Perder más de 7 kg en tres meses:	OR:2,68 [IC95%:1,56-4,60]
Trastorno del Comportamiento Alimentario	OR: 3,16[IC95%:2,00-4,97]

Figura 1

Comparación de la frecuencia de problemas de sueño, según la presencia de la pandemia COVID-19



	Climaterio (*) n=4991		Premenopausia (†) n = 2825	
	OR [IC95%]	p	OR [IC95%]	p
Antes de la Pandemia COVID-19				1
Durante la Pandemia COVID-19	1,56 [1,34-1,81]	<0,001	1,97 [1,63-2,38]	<0,001

ANOTACIONES FINALES

La Salud Mental en Mujeres Menopáusicas un Factor Importante

La Salud Mental es un Problema de Salud Pública

Los Síntomas Psicológicos son Comunes (*Menopause Rating Scale*)

Los Trastornos Psicológicos Deben ser Diagnosticados

Se ameritan estudios comunitarios:

- **Epidemiología de los Síntomas - Enfermedades**
- **Discapacidad - Factores de riesgo**

Situaciones Cambiantes con el tiempo, los hábitos, las etnias y las culturas.

Sensibilizar a los Profesionales que atienden Mujeres Menopáusicas:

Valorar Factores Psicosociales en la consulta de Climaterio.

Recomendar el Desarrollo de Políticas que articulen en mejor forma aspectos Bio-Psico-sociales en la consulta de Menopausia y Climaterio



4^{to} CURSO

DE ACTUALIZACIÓN
EN GINECOLOGÍA
Y OBSTETRICIA

La Menopausia y el Climaterio no son Solo

- Oleadas de calor
- Síndrome Genitourinario de la Menopausia

Hay otros síntomas que se deben interrogar y tratar

- Los síntomas psicológicos son frecuentes



La Menopausia es un evento biopsicosocial...que debemos atender...!



Saluddelamujer 
Grupo de Investigación Salud de la Mujer  

www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co