

# VITILIGO: Lo que debes saber



Laura Sánchez Présiga

Médica. Universidad Pontificia Bolivariana

Residente de Dermatología. Universidad de Cartagena

Integrante Grupo de Investigación Salud de la Mujer

Grupo de Investigación Salud de la Mujer



GRUPO DE INVESTIGACIÓN  
“SALUD DE LA MUJER”



# Generalidades sobre el vitiligo

Laura Sánchez Présiga

Médica. Residente de Dermatología  
Universidad de Cartagena

Integrante Grupo de Investigación Salud de la Mujer



GRUPO DE INVESTIGACIÓN  
"SALUD DE LA MUJER"

# ¿Qué es?

Es una enfermedad de la piel

Es la causa más frecuente de despigmentación

Presente en el 0,5-2% de la población

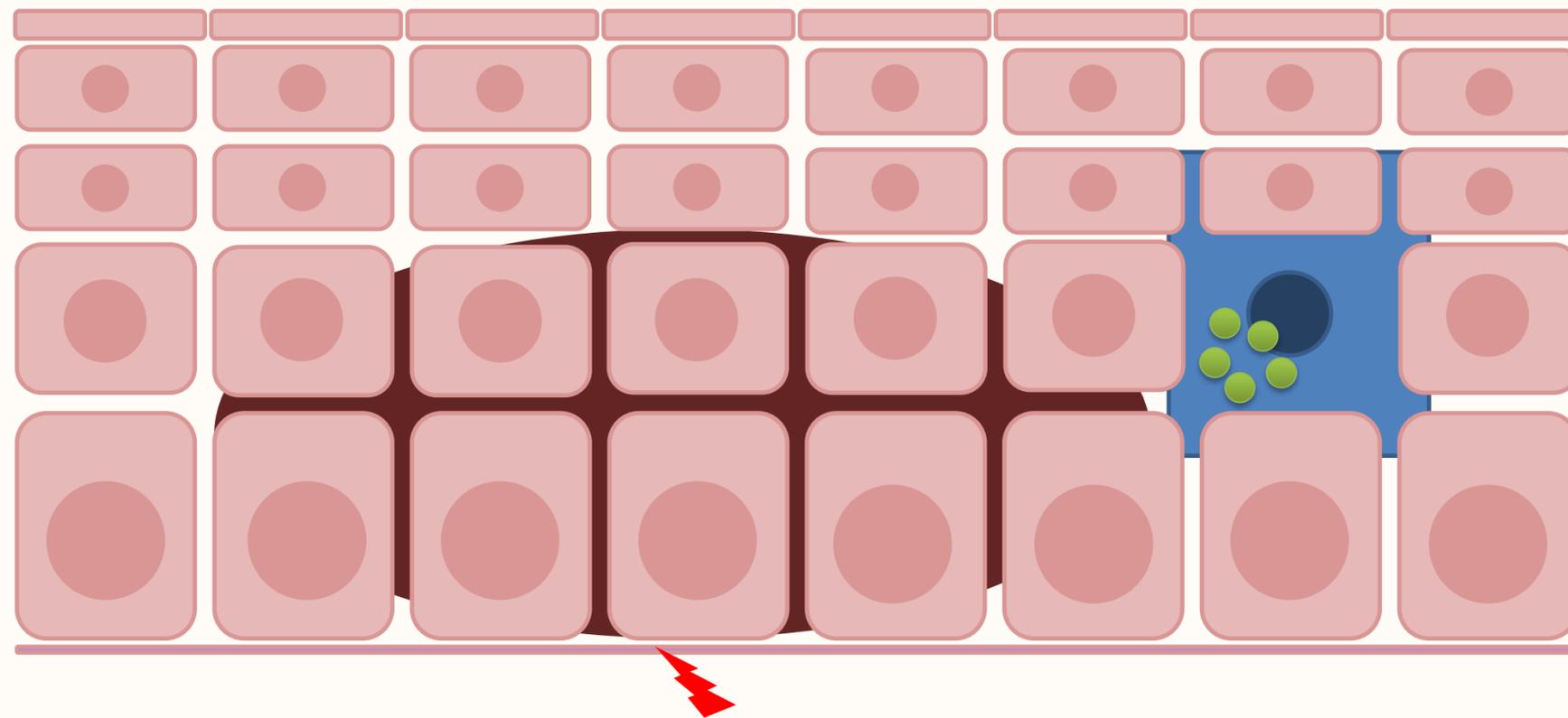
Crónica

Afecta todas las etnias

Igual de frecuente en hombres y mujeres

# ¿Por qué se produce?

⚡ Predisposición genética +  
Disparadores ambientales



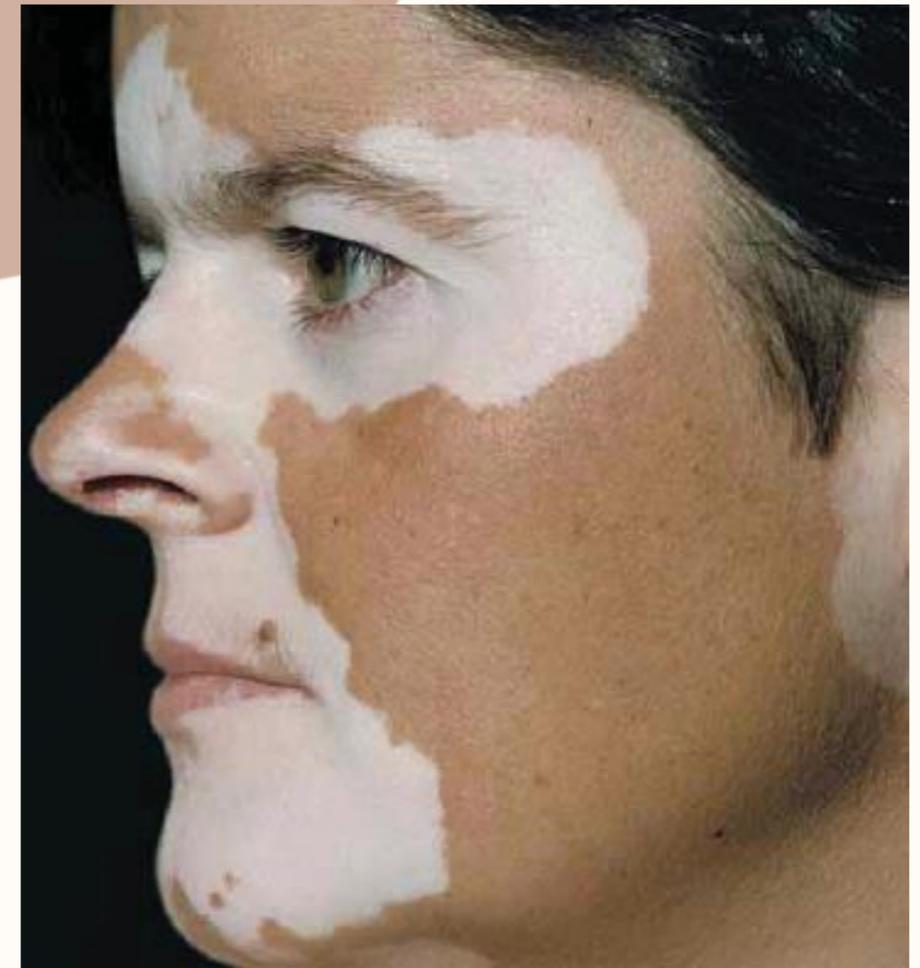
# Manifestaciones

Es más común que inicie entre los 10-30 años

Se presenta con manchas blancas en la piel

Asintomáticas o con picor

Puede comenzar en cualquier parte del cuerpo





# Tipos de vitiligo



SEGMENTARIO



NO SEGMENTARIO



# ¿Cuáles trastornos pueden asociarse?



Enfermedades  
tiroideas



Diabetes mellitus 1



Anemia perniciosa



Psoriasis



Alopecia areata

# ¿Cómo hacemos el diagnóstico?

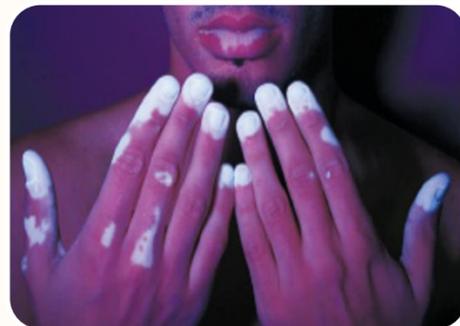
01

CLINICA



02

LAMPARA



03

BIOPSIA



Es  
importante  
tener en  
cuenta...

- 01 NO es contagiosa
- 02 No hay evidencia que aconseje o desaconseje algún alimento en concreto
- 03 Afecta la calidad de vida  
¡Buscar y pedir ayuda!



SI tiene tratamiento



Existen varias opciones  
terapéuticas  
Ninguna mágica o de resultados inmediatos



Las terapias combinadas son más  
efectivas que las monoterapias



Es importante una valoración  
psicológica y evaluar la capacidad  
para enfrentar la enfermedad



¿El vitiligo tiene  
tratamiento?

# Objetivos del tratamiento

01

Detener la  
progresión de la  
enfermedad

02

Estimular la  
pigmentación

03

Mantener la  
repigmentación

Evitar el impacto psicosocial

# Opciones de tratamiento



## **Cremas y unguentos (esteroides)**

Se aplican en la piel y mucosas para inhibir el sistema de defensa localmente

## **Esteroides sistémicos**

En caso de progresión rápida

# Opciones de tratamiento

## Fototerapia

- Terapia con luz
- La piel se expone cuidadosamente a cantidades limitadas y controladas de luz ultravioleta
- Requiere 2-3 sesiones semanales por mínimo 9-12 meses
- Generalmente cuando afecta grandes regiones de la piel

## Láser

- Recomendado lesiones localizadas, pequeñas y de reciente aparición

# Opciones de tratamiento

## Técnicas quirúrgicas

- Buscan colocar células y/o piel pigmentada en la piel con vitiligo
- Estables

## Despigmentación

- Cambio permanente a una piel blanca
- En compromiso extenso por el vitiligo

# Opciones de tratamiento

## Antioxidantes

- Mejores resultados al combinar con fototerapia
- Ginkgo biloba y Polypodium leucotomos

## Nuevos tratamientos

- Inhibidores de JAK o de la vía JAK-STAT: bloquean selectivamente la acción de las defensas que destruyen los melanocitos, evitando que dichas defensas lo ataquen

# Opciones de tratamiento

## Kelina

- Se aplica 30 minutos antes de la exposición solar

## Fenilalanina

- Seguro en todas las edades



¿Cómo afecta el vitiligo su  
calidad de vida?

# BLOG

## Vitíligo, mucho más que una mancha blanca en la piel



Para más información:  
[saluddelamujer@unicartagena.edu.co](mailto:saluddelamujer@unicartagena.edu.co)  
Síguenos en nuestras redes sociales:  
[@saluddelamujer](#)



[www.grupodeinvestigacionssaluddelamujer.com.co](http://www.grupodeinvestigacionssaluddelamujer.com.co)