



Estimar la Asociación entre el Estado Metabólico y Nutricional con el Síntoma Menopaúsico Cansancio Físico/Mental en Mujeres Climatéricas de la Región Caribe Colombiana



Verónica Daza-Daza, Álvaro Monterrosa-Castro
Grupo de Investigación Salud de la Mujer
Universidad de Cartagena



INTRODUCCIÓN

El Climaterio es una Etapa Vital que Comprende el Periodo Previo y Posterior de la Menopausia

Los Síntomas que Acompañan a la Menopausia, incluido El Cansancio Físico/Mental (CFM), Varían según Etnias

Se Presentan Cambios Significativos en la Composición Corporal: Aumento en la Grasa Visceral y Alteraciones de Tipo Metabólicas



Existe Poca Información en Mujeres Latinoamericanas, Sobre la Asociación entre Aspectos Metabólicos y Nutricionales con los Síntomas Menopáusicos



OBJETIVO

Estimar la Frecuencia de Cansancio Físico/Mental (CFM) y su Asociación con el Estado Metabólico y el Estado Nutricional



- Estudio Transversal del Proyecto CAVIMEC (Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas)**
- Mujeres Afrodescendientes de 40-59 años, Residentes en el Caribe Colombiano**
- Previo Consentimiento Informado, Participación Voluntaria y Anónima**
- Con el Ítems 7 de Menopause Rating Scale se definieron Dos Grupos según la Presencia de Cansancio Físico/Mental (CFM)**
- Proyecto Aprobado por Comité de Ética de la Universidad de Cartagena**
- Estado Metabólico: Obesidad Abdominal, Diabetes, Hipertensión Arterial, Riesgo Metabólico (según Obesidad Androide).**
- Estado Nutricional: Sobrepeso, Obesidad (según IMC)**
- Regresión Logística No Ajustada: CFM (variable Dependiente) Componentes estado Metabólico y Nutricional (v. Independientes)**
- Coeficiente De Correlación Spearman: Circunferencia de Cintura y Cadera con Puntuación Items 7 del MRS**
- Análisis Estadístico Con Epi-info-7. $P < 0,05$ Fue Significativo**



**Se realizó Medición:
Peso, Estatura.
Cintura Abdominal
Cintura Cadera**



Características sociodemográficas y clínicas

RESULTADOS		Todas N= 420	Sin cansancio físico-mental N = 338 (80,5%)	Con cansancio físico-mental N = 82 (19,5%)	p
		X±DS			
Edad, años		50,1±6,0	49,8±6,1	51,5±5,6	0,02
Peso		66,1±12,2	65,5±11,9	68,9±13,0	0,020*
Perímetro de cintura, cm		94,5±14,8	92,8±14,1	101,7±15,6	<0,001
Perímetro de cadera, cm		102,6±14,4	101,0±14,1	109,1±13,9	<0,001
Índice masa corporal		25,4±5,0	25,1±4,9	26,3±5,2	0,05
		N (%) [IC95%]			
Rango etario	40-44	101 (24,1) [20,2-28,4]	90 (26,6) [22,0-31,7]	11 (13,4) [6,8-22,7]	0,01
	45-49	92 (21,9) [18,2-26,1]	74 (21,8) [17,6-26,7]	18 (21,9) [13,5-32,4]	0,99
	50-54	93 (22,1) [18,4-26,3]	73 (21,6) [17,4-26,4]	20 (24,3) [5,5-35,1]	0,58
	55-59	134 (31,9) [27,6-36,5]	101 (29,8) [25,1-35,1]	33 (40,2) [29,5-51,6]	0,07
Estado nutricional	Normal	181 (43,1) [38,4-47,8]	150 (44,3) [39,0-49,8]	31 (37,8) [27,3-49,1]	0,28
	Infrapeso	25 (5,9) [4,0-8,6]	22 (6,5) [4,3-9,6]	3 (3,6) [0,7-10,3]	0,32
	Sobrepeso	159 (37,8) [33,3-42,5]	125 (36,9) [32,0-42,2]	34 (42,4) [30,6-52,8]	0,45
	Obesidad	55 (13,1) [10,2-16,6]	41 (12,1) [9,0-16,0]	14 (17,0) [9,6-26,9]	0,23
Riesgo metabólico	Bajo	72 (17,1) [13,8-21,0]	67 (19,8) [15,7-24,5]	5 (6,1) [2,0-13,6]	<0,001
	Aumentado	72 (17,1) [13,8-21,0]	63 (18,6) [14,7-23,2]	9 (10,9) [5,1-19,8]	0,09
	Muy aumentado	276 (65,7) [61,0-70,0]	208 (61,5) [56,1-66,7]	68 (82,9) [73,0-90,3]	<0,001
Obesidad abdominal		348 (82,8) [78,9-86,1]	271 (80,1) [75,4-84,2]	77 (93,9) [15,7-24,5]	<0,001
Diabetes mellitus		46 (10,9) [8,3-14,3]	28 (8,2) [5,6-11,8]	18 (21,9) [13,5-32,4]	<0,001
Hipertensión arterial		129 (30,7) [26,4-35,2]	87 (25,7) [21,2-30,8]	42 (51,2) [39,9-62,4]	<0,001

Factores Asociados a Cansancio Físico/Mental

Regresión logística No ajustada

	OR [IC95%]	p
Tener riesgo metabólico aumentado	4,37 [1,69-11,29]	<0,001
Obesidad abdominal	3,80 [1,48-9,76]	<0,001
Diabetes mellitus	3,11 [1,62-5,96]	<0,001
Hipertensión arterial	3,02 [1,84-4,97]	<0,001
Rango etario 55-59 (frente 40-44)	2,67 [1,27-5,59]	<0,001
Rango etario 50-54 (frente 40-44)	2,24 [1,00-4,97]	<0,05
Obesidad (frente a peso normal)	1,65 [0,80-3,39]	0,32
Sobrepeso (frente a peso normal)	1,31 [0,76-2,26]	0,32
Infrapeso (frente a peso normal)	0,65 [0,18-2,34]	0,52



Factores Asociados a Cansancio Físico-mental

Regresión Logística Ajustada

	OR [IC95%]	p
Tener riesgo metabólico aumentado	2,36 [1,03-5,41]	<0,05
Obesidad abdominal	1,71 [0,50-5,86]	0,38
Diabetes mellitus	2,21 [1,13-4,61]	<0,05
Hipertensión arterial	2,20 [1,29-3,76]	<0,001
Rango etario 55-59 (frente 40-44)	1,98 [0,80-4,88]	0,03
Rango etario 50-54 (frente 40-44)	1,22 [0,47-3,16]	0,68
Obesidad (frente a peso normal)	1,03 [0,47-2,27]	0,93
Sobrepeso (frente a peso normal)	0,94 [0,51-1,72]	0,85
Infrapeso (frente a peso normal)	0,86 [0,20-3,58]	0,84



**Coeficiente de correlación de Spearman
entre la puntuación del ítem 7 de Menopause Rating Scale
con las variables cuantitativas**

	rho	IC95%	P
Perímetro de cintura	0,230	0,137 to 0,318	<0,0001
Perímetro de la cadera	0,217	0,124 to 0,307	<0,0001
Edad	0,099	0,003 to 0,193	<0,05
Peso	0,096	0,000 to 0,190	<0,05
Índice cintura/cadera	0,091	-0,003 to 0,186	0,06
IMC	0,085	-0,010 to 0,180	0,08



CONCLUSIÓN

- Una de cada Cinco Mujeres Presentó CFM
- Componentes del Estado Metabólico, a Diferencia del Estado Nutricional, se relacionaron Significativamente con CFM

Se recomienda sensibilizar a la sociedad de la importancia de la asociación entre marcadores biológicos con condiciones psicológicas en mujeres climatéricas





Saluddelamujer 
Grupo de Investigación Salud de la Mujer  

www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co