



Asociación Colombiana
de Menopausia

Asociación Entre los Síntomas Climatéricos con la Salud Global y la Calidad de Vida en Posmenopáusicas Sobrevivientes al Cáncer de Seno

Freddy Quintana-Guardo, Álvaro Monterrosa-Castro
Grupo de Investigación Salud de la Mujer
Universidad de Cartagena





Calidad de Vida

Serie de condiciones de las que debe gozar un individuo para poder satisfacer sus necesidades básicas

Bienestar
Físico

Bienestar
Material

Bienestar
Social

Desarrollo
Actividad

Bienestar
Emocional

Cáncer y Calidad de Vida



El cáncer y su tratamiento pueden alterar notablemente la calidad de vida: perjudicando el bienestar y dificultando la realización de las actividades de la vida diaria



Síndrome Climatérico y Calidad de vida

- El Climaterio es el periodo de transición presentado como consecuencia del agotamiento ovárico
- Está compuesto por diferentes manifestaciones y cambios biológicos y psicológicos que afecta la calidad de vida



**Síntomas
Vasomotores**

**Síntomas
Psíquicos**

**Síntomas
Urogenitales**



En población general está señalado que los síntomas de la menopausia afectan negativamente la calidad de vida. No obstante, no existen suficientes estudios sobre calidad de vida en mujeres posmenopáusicas sobrevivientes al cáncer de seno

OBJETIVO

- ✓ **Evaluar la asociación entre síntomas climatéricos y el Estado de Salud Global y Calidad de Vida, en Mujeres Posmenopáusicas Sobrevivientes al Cáncer de Seno**



El proyecto de investigación CAVICSEN fue ganador en la convocatoria a Jóvenes investigadores Talento Médico-2020 (No. 874) Min-Ciencias, Colombia

- Estudio transversal
- CAVICSEN [Calidad de Vida en Mujeres Sobrevivientes al Cáncer de Seno]

PARTICIPANTES

- Mujeres Posmenopáusicas
- Más de un Año desde el Diagnóstico del Cáncer de Seno

ÉTICA

- Anónimo, con consentimiento informado
- Aprobado por el comité de ética de la Universidad de Cartagena

HERRAMIENTAS

Datos
Sociodemográficos

EORTCQLQ-C30
[Escala de Calidad
de Vida en Cáncer]

Menopause Rating Scale
[escala de síntomas
menopáusicos]

Análisis a través de Regresión logística.
Estado Global de Salud y Calidad de Vida (variable dependiente)
Síntomas menopáusicos (variables independientes)
 $p < 0,05$: estadísticamente significativo



ESCALA EORTCQLQ-C30

Explora Estado Global de Salud y Calidad de Vida

Funcionamiento físico	Funcionamiento de rol	Fatiga	Nauseas y vómitos	Dolor
Funcionamiento emocional	Funcionamiento social	Insomnio	Perdida de apetito	Constipación
		Disnea	Diarrea	Dificultades financieras

Evaluación según manual:
 Puntaje 1-100

Interpretación
 Depende del componente

ESCALA MRS

Explora Síntomas de la Menopausia

Oleadas de Calor	Palpitaciones	Trastornos del Sueño	Molestias Musculo/Articulares	Depresión	Irritabilidad
Ansiedad	Cansancio Físico/Mental	Problemas Sexuales	Problemas de Vejiga	Sequedad Vaginal	

Evaluación tipo *Likert*
 0 - 4
 Presencia de síntoma:
 Puntaje >1



Variables Demográficas y Síntomas Menopáusicos

	Todos n = 299	Buena Salud Global y Buena Calidad de vida n= 285 (95,3%)	Mala Salud Global y Mala Calidad de vida n= 14 (4,7%)	p
Edad (X ± SD)	55.7 ± 11.4	58.9 ± 9.7	56.3 ± 8.7	0.38
Años desde menopausia	12.4 ± 9.8	12.5 ± 9.8	10.3 ± 8.7	0.34
Años desde diagnostico cáncer	5.8 ± 5.2	5.8 ± 5.1	6.8 ± 8.3	0.92
Oleadas de calor n (%)	176 (58.9)	166 (58.2)	10 (71.4)	0.32
Palpitaciones	65 (21.7)	61 (21.4)	4 (28.5)	0.52
Trastornos del sueño	154 (51.5)	145 (50.8)	9 (64.2)	0.32
Molestias musculares y articulares	154 (51.5)	145 (50.8)	9 (64.2)	0.32
Estado de animo depresivo	114 (38.1)	108 (37.8)	6 (42.8)	0.70
Irritabilidad	128 (42.8)	117 (41.0)	11 (78.5)	0.005
Ansiedad	160 (53.5)	147 (51.5)	13 (92.8)	0.002
Cansancio físico y mental	69 (23.1)	64 (22.4)	5 (35.7)	0.25
Problemas sexuales	63 (21.1)	58 (20.3)	5 (35.7)	0.16
Problemas con la orina	147 (49.2)	137 (48.0)	10 (71.4)	0.008
Sequedad vaginal	173 (57,9)	162 (56.8)	11 (78.5)	0.10

Asociación entre Estado Global de Salud y Síntomas Menopáusicos			
Regresión Logística No Ajustada	OR	IC95%	p
Oleadas de calor	1.78	0.54-5.83	0.33
Palpitaciones	1.46	0.44-4.84	0.52
Trastornos del sueño	1.73	0.56-5.30	0.33
Molestias musculo/ articulares	1.73	0.56-5.30	0.33
Estado de animo depresivo	1.22	0.41-3.63	0.70
Irritabilidad	5.25	1.43-19.24	0.012
Ansiedad	12.18	1.57-94.19	0.016
Cansancio físico y mental	1.91	0.62-5.92	0.25
Problemas sexuales	2.17	0.70-6.73	0.17
Problemas con la orina	2.70	0.82-8.81	0.09
Sequedad vaginal	2.78	0.76-10.19	0.12



CONCLUSIÓN

- ✓ En el 5% de un Grupo de Mujeres Sobrevivientes al Cáncer de Seno que Estaban en Etapa de Posmenopausia, se Observó Mala Salud Global y Mala Calidad de Vida, cuando se Evaluaron con una Escala Específica para explorar Calidad de Vida que explora Personas con Cáncer
- ✓ Los Síntomas Menopáusicos “Irritabilidad” y “Ansiedad”, fueron las Manifestaciones que se Asociaron Significativamente con Mala Salud Global y Mala Calidad De Vida, en el grupo Poblacional Estudiado

Se Recomienda a los Profesionales de la Salud, Interrogar Suficientemente sobre Síntomas Psicológicos de la Menopausia En Todas las Mujeres en Etapa de Climaterio, sin Distingos si Están Sanas o Presentan Comorbilidades. Los Síntomas Psicológicos de la Menopausia se Deben estudiar en igual Magnitud que los Biológicos





Saluddelamujer 
Grupo de Investigación Salud de la Mujer  

www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co