

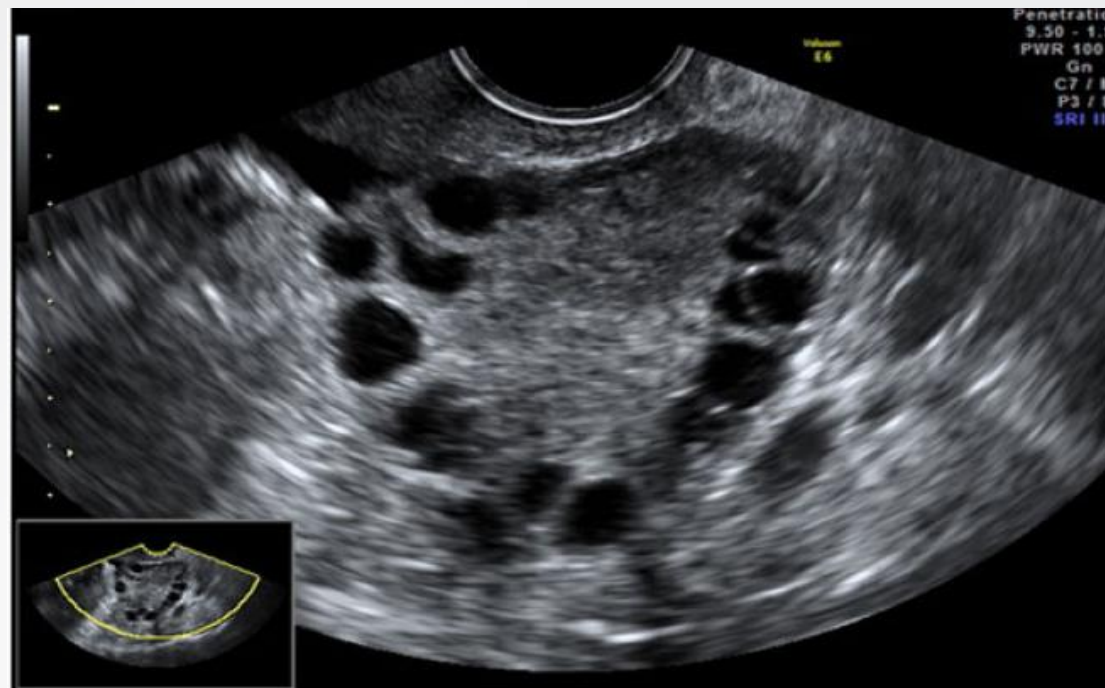


Asociación Colombiana
de Menopausia

“Antecedente del Síndrome de Ovario Poliquístico y Deterioro Psicológico en Mujeres Posmenopáusicas Sobrevivientes al Cáncer de Seno Residentes en Cartagena, Colombia”

Maria Mercado-Lara, Álvaro Monterrosa-Castro
Grupo de Investigación Salud de la Mujer
Universidad de Cartagena





Síndrome de ovario poliquístico (SOP) es una entidad endocrinológica que suele afectar la reproducción

SOP se ha asociado a resistencia de la insulina, síndrome metabólico, enfermedad cardiovascular, depresión y ansiedad





OBJETIVO GENERAL

Evaluar la asociación entre el antecedente de SOP, realizado antes del diagnóstico de cáncer de seno, con el deterioro psicológico, en posmenopáusicas sobrevivientes al cáncer de seno, residentes en el caribe colombiano



El proyecto de investigación CAVICSEN fue ganador en la convocatoria a Jóvenes investigadores Talento Médico-2020 (No. 874) Min-Ciencias, Colombia

- Estudio transversal
- Proyecto de investigación CAVICSEN (Calidad de Vida en Sobrevivientes al Cáncer de Seno)
- Posmenopáusicas con más de 12 meses de diagnóstico de cáncer de seno, que asistieron a centros oncológicos, fundaciones sociales o redes de apoyo al cáncer de seno en Cartagena, Colombia
- Análisis estadístico: Epi-Info 7
- $p < 0.05$ estadísticamente significativo
- Participación anónima y voluntaria
- Aprobado por el comité de ética de la Universidad de Cartagena, Colombia



Menopause Rating Scale (MRS)

Presencia deterioro psicológico: puntuación dominio psicológico ≥ 2

Menopause Rating Scale (MRS)		Ausentes=0	Leves-1	Moderados-2	Severos-3	Muy severos-4
1	Sofocos, sudoración, oleadas de calor					
2	Molestias cardiacas					
3	Trastornos del sueño					
4	Estado de ánimo depresivo					
5	irritabilidad					
6	Ansiedad					
7	Cansancio físico y mental					
8	Problemas sexuales					
9	Problemas de vejiga					
10	Sequedad vaginal					
11	Molestias musculares y articulares					



CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

n=299

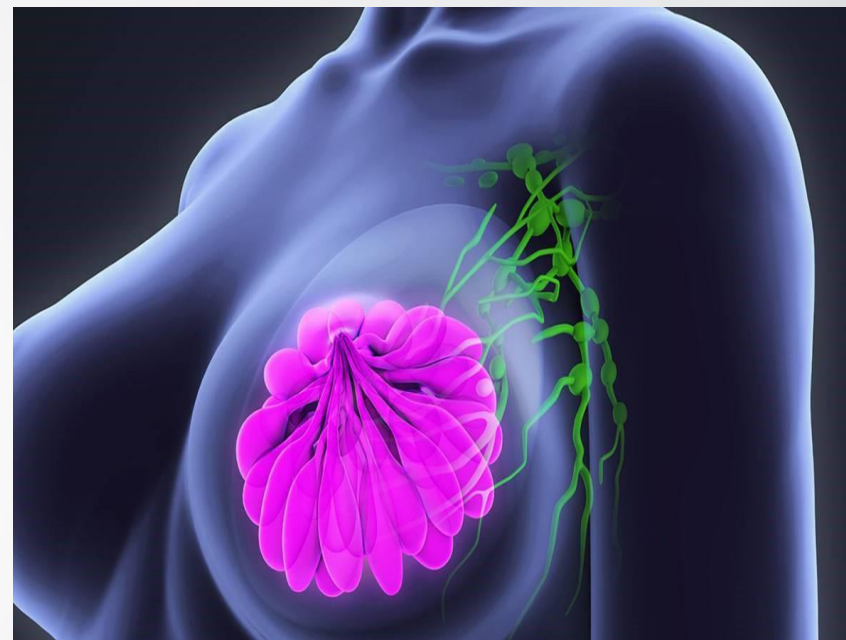
Edad, X±SD	58,8±9,6
Años de estudio, X±SD	10,4±5,2
IMC, X±SD	26,9±4,4
Edad menopausia, X±SD	46,3±6,4
Meses de diagnóstico, X±SD	70,4±63,5
Paridad, X±SD	2,6±1,8
Etnia mestiza, n (%) [95%IC]	249 (83,2) [78,5-87,3]
Etnia afrodescendiente, n (%) [95%IC]	50 (16,7) [12,6-21,4]
Soltera, n (%) [95%IC]	39 (13,0) [9,4-17,4]
Casada, n (%) [95%IC]	107 (35,7) [30,3-41,5]
Unión libre, n (%) [95%IC]	53 (17,7) [13,5-22,5]
Viuda, n (%) [95%IC]	29 (9,7) [6,5-13,6]
Divorciada, n (%) [95%IC]	9 (3,0) [1,3-5,6]
Separada, n (%) [95%IC]	62 (20,7) [16,2-25,7]
Trabaja en casa o ama de casa, n (%) [95%IC]	245 (81,9) [77,1-86,1]
Menopausia temprana, n (%) [95%IC]	99 (33,1) [27,8-38,7]
Ca de seno familia, n (%) [95%IC]	111 (37,2) [31,6-42,8]
Muerte por ca de seno familia, n (%) [95%IC]	73 (24,4) [19,6-29,6]
Iglesia, n (%) [95%IC]	286 (95,6) [92,6-97,6]
Grupo de apoyo, n (%) [95%IC]	37 (12,3) [8,8-16,6]
Relaciones sexuales, n (%) [95%IC]	95 (31,7) [26,5-37,3]



ANTECEDENTES MÉDICOS

n=299

Antes del diagnóstico de cáncer de seno, n (%) [95%IC]	
Uso de TRH	28 (9,3) [6,3-13,2]
Diabetes	20 (6,6) [4,1-10,1]
Hipertensión arterial	70 (23,4) [18,7-28,6]
Síndrome de ovario androgénico	30 (10,0) [6,8-14,0]
Después del diagnóstico de cáncer de seno, n (%) [95%IC]	
Carcinoma ductal invasivo	180 (60,2) [54,4-65,7]
Estadio del cáncer de seno	
0	2 (0,6) [0,08-2,4]
1	24 (8,0) [5,2-11,7]
2	123 (41,1) [35,5-46,9]
3	105 (35,2) [29,7-40,8]
4	26 (8,7) [5,7-12,4]
No sabe	19 (6,3) [3,8-9,7]
Radioterapia	189 (63,2) [57,4-68,6]
Quimioterapia	255 (85,2) [80,7-89,1]
Cirugía de seno	278 (93,3) [89,8-95,8]
Cirugía reconstructiva de seno	40 (13,3) [9,7-17,7]
Metástasis	52 (17,3) [13,2-22,1]
Nuevos focos de cáncer de seno	15 (5,0) [2,8-8,1]



VALORACIÓN DEL DOMINIO PSICOLÓGICO CON MRS

n=299

	Presente
Estado de ánimo depresivo	104 (34,7) [29,3-40,4]
Irritabilidad	114 (38,1) [32,6-43,9]
Ansiedad	128 (42,8) [37,1-48,6]
Cansancio físico y mental	160 (53,5) [47,6-59,2]

Presencia de deterioro psicológico
152 (52,8%)

Regresión logística no ajustada

Variable dependiente: presencia de deterioro psicológico

Variable independiente: antecedentes médicos (ejercicio, consumo de cigarrillo, alcohol, TRH, diabetes, metástasis, radioterapia, entre otros)

Síndrome de Ovario Poliquístico
OR: 2,68 [IC95%:1,1-6,2]
p=0,02





Conclusión

El antecedente de Síndrome de Ovario Poliquístico previo al diagnóstico de cáncer de seno se asoció a dos veces deterioro psicológico en un grupo de posmenopáusicas sobrevivientes al cáncer de seno, residentes en Cartagena, Colombia.





Saluddelamujer 
Grupo de Investigación Salud de la Mujer  

www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co