



Asociación Colombiana  
de Menopausia

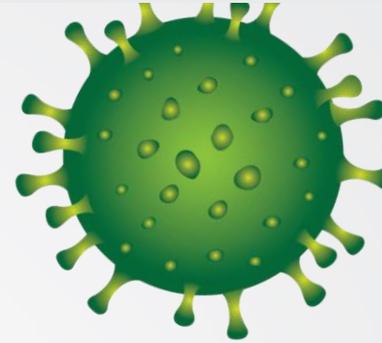
# **Evaluación *Online* de la Percepción de Soledad y Factores Asociados, en Mujeres Climatéricas Colombianas durante la Pandemia de COVID-19: Un Estudio Transversal**

---

Angélica Monterrosa-Blanco, Álvaro Monterrosa-Castro  
Grupo de Investigación Salud de la Mujer  
Universidad de Cartagena



- Diciembre 31-2020 – Nueva Neumonía Viral
- Marzo 2020 - OMS
- Casos 218.327.987 – Muertes 4.541.140
- Cambios en las Dinámicas Sociales
- Medidas de Aislamiento
- Presencia de Estresores – Compromiso de la Salud Mental



**OBJETIVO:** Estimar la frecuencia de soledad emocional, social y general, y su asociación con miedo, ansiedad con el COVID-19, religiosidad y deterioro severo de la calidad de vida en mujeres climatéricas colombianas



- Corte Transversal Analítico
- CAVIMEC+COVID
- Mujeres Saludables 40-59 años
- CTM 664 Mujeres - Epidat
- Convocatoria Virtual
- Participación Voluntaria
- Consentimiento Informado
- Comité de Ética Clínica Santa Cruz de Bocagrande, Cartagena
- STATA 16
- Me (RIC) o  $\bar{x}$  (DS) – N (%)
- T Student o U Mann-Whitney
- Chi2 o Fisher's

### FORMULARIO ELECTRÓNICO

1. Características Sociodemográficas
2. Escala De Soledad (De Jong Gierveld)
3. Menopause Rating Scale (MRS)
4. Miedo Al Covid-19 5-items
5. Escala De Ansiedad Con El Coronavirus (CAS)
6. Escala de Religiosidad de Francis

- Análisis Bivariado
- 6 Modelo de Regresión Logística
- VD: Soledad General, Emocional, Social
- VI: Deterioro Severo: Somático, Psicológico, Urogenital, Calidad de Vida; Alto Miedo al COVID-19; Alta Religiosidad; Ansiedad con el COVID-19, Edad, Estado Menopáusico
- Hosmer-Lemeshow – AIC, BIC



## MENOPAUSE RATING SCALE (MRS)

**SÍNTOMAS:** Sofocos, Sudoración, Molestias Cardíacas, Trastornos del Sueño, Molestias Musculares/Articulares, Estados de Ánimo Depresivo, Irritabilidad, Ansiedad, Cansancio Físico y Mental, Problemas Sexuales, Incontinencia, Sequedad Vaginal

### DETERIORO SEVERO

- >8 Somático
- >6 Psicológico
- >3 Urogenital
- >16 Calidad de vida

## MIEDO AL COVID-19

5 ítems

Alto miedo al COVID-19

$\geq \bar{x}$

## ESCALA DE RELIGIOSIDAD DE FRANCIS

5 ítems (0-4)

Alta religiosidad

$\geq \bar{x}$

## ESCALA DE SOLEDAD - de Jong Gierveld

0	Ausencia de Soledad
11	Soledad Extrema
Ítems Negativos	Soledad Emocional
Ítems Positivos	Soledad Social
Todos	Soledad General

## ANSIEDAD CON EL COVID-19

5 ítems (0-4)

Niveles disfuncionales de Ansiedad

$\geq 9$



		<b>TODAS 984</b>	<b>S. EMOCIONAL 433 (44%)</b>	<b>S. SOCIAL 415 (42.2%)</b>	<b>S. GENERAL 438 (44.5%)</b>
<b>EDAD me [RIQ]</b>		<b>47 [42-53.5]</b>	<b>46 [41-54]</b>	<b>46 [41-53]</b>	<b>46 [41-53]</b>
<b>Rango edad</b>	<b>40-44 años</b>	<b>392 (39.84)</b>	<b>180 (18.29)</b>	<b>182 (18.50)</b>	<b>196 (19.2)</b>
	<b>45-49 años</b>	<b>189 (19.21)</b>	<b>79 (8.03)</b>	<b>82 (8.33)</b>	<b>80 (8.13)</b>
	<b>50-54 años</b>	<b>211 (21.44)</b>	<b>89 (9.04)</b>	<b>86 (8.74)</b>	<b>87 (8.84)</b>
	<b>55-59 años</b>	<b>192 (19.51)</b>	<b>85 (8.64)</b>	<b>65 (6.61)</b>	<b>75 (7.62)</b>
<b>Edad a la menopausia</b>		<b>49 [47-51]</b>	<b>49 [47-50]</b>	<b>49 [47-51]</b>	<b>49 [47-50]</b>
<b>Premenopausia</b>		<b>598 (60.7)</b>	<b>270 (62.3)</b>	<b>279 (67.2)</b>	<b>293 (66.8)</b>
<b>Posmenopausia</b>		<b>386 (39.2)</b>	<b>163 (37.6)</b>	<b>136 (32.7)</b>	<b>145 (33.1)</b>
<b>Hispánicas</b>		<b>832 (84.5)</b>	<b>361 (83.3)</b>	<b>336 (80.9)</b>	<b>361 (82.4)</b>
<b>Afrodescendiente</b>		<b>135 (13.72)</b>	<b>62 (6.30)</b>	<b>70 (7.11)</b>	<b>67 (6.81)</b>
<b>Indígena</b>		<b>17 (1.73)</b>	<b>10 (1.02)</b>	<b>9 (0.91)</b>	<b>10 (1.02)</b>
<b>Alto miedo al covid-19</b>		<b>564 (57.3)</b>	<b>288 (66.5)</b>	<b>276 (66.5)</b>	<b>291 (66.4)</b>
<b>Niveles disfuncionales de ansiedad</b>		<b>78 (7.9)</b>	<b>56 (12.9)</b>	<b>49 (11.8)</b>	<b>52 (11.8)</b>
<b>Alta religiosidad</b>		<b>604 (61.3)</b>	<b>285 (65.8)</b>	<b>254 (61.2)</b>	<b>280 (63.9)</b>



## Escala de soledad de Jong Gierveld

Items	n (%)
Siempre hay alguien con quien puede hablar de sus problemas diarios <sup>a</sup>	628 (63.9)
Echa de menos tener un buen amigo de verdad <sup>b</sup>	216 (21.9)
Siente una sensación de vacío a su alrededor <sup>b</sup>	115 (11.7)
Hay suficientes personas a las que puede recurrir en caso de necesidad <sup>a</sup>	630 (64.0)
Echa de menos la compañía de otras personas <sup>b</sup>	250 (25.4)
Piensa que su círculo de amistades es demasiado limitado <sup>b</sup>	259 (26.3)
Tiene mucha gente en la que confiar completamente <sup>a</sup>	391 (39.7)
Hay suficientes personas con las que tiene una amistad muy estrecha <sup>a</sup>	524 (53.2)
Echa de menos tener gente a su alrededor <sup>b</sup>	170 (17.3)
Se siente abandonado a menudo <sup>b</sup>	73 (7.5)
Puede contar con sus amigos siempre que lo necesita <sup>a</sup>	641 (65.2)

(a) Ítems positivos (soledad social)

(b) Ítems negativos (soledad emocional)

## Percepción de Soledad y Deterioro de los Dominios de la Escala MRS

	Soledad emocional		Soledad social		Soledad general	
	SÍ 433	NO 551	SÍ 415	NO 569	SÍ 438	NO 546
<b>Somático</b>	74 (17.0)	30 (5.4)	67 (16.1)	37 (6.5)	68 (15.5)	36 (6.5)
<b>Psicológico</b>	182 (42.0)	87 (15.7)	160 (38.5)	109 (19.1)	177 (40.4)	92 (16.8)
<b>Urogenital</b>	157 (36.2)	89 (16.1)	144 (34.7)	102 (17.9)	158 (36.0)	88 (16.1)
<b>Calidad de vida</b>	134 (30.9)	46 (8.3)	114 (27.4)	66 (11.6)	125 (28.5)	55 (10.0)

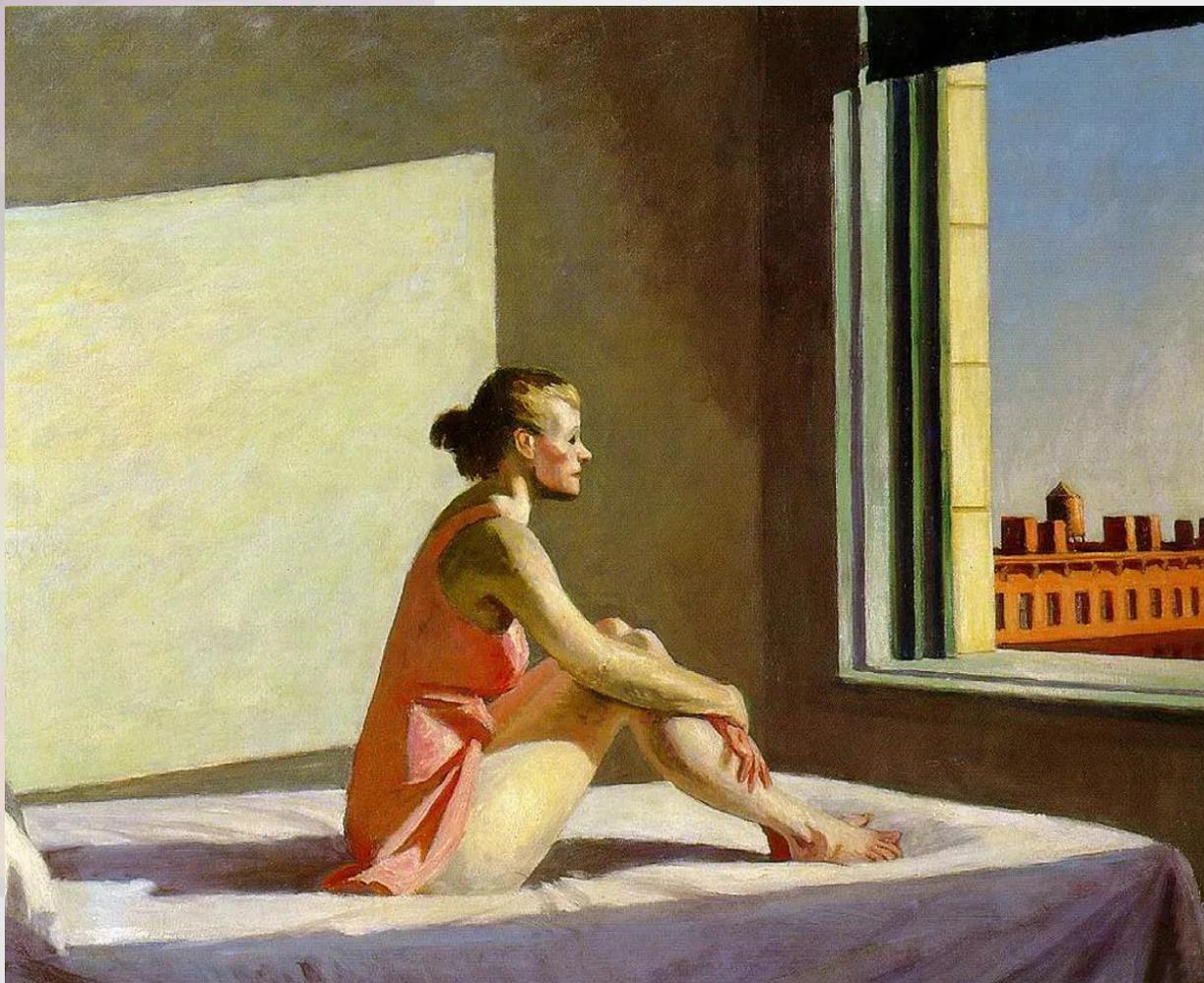


Factores Asociados con Percepción de Soledad - Modelo de Regresión Logística Ajustada						
	Soledad Emocional		Soledad Social		Soledad General	
	OR [IC95 %]	p	OR [IC95 %]	p	OR [IC95 %]	p
Deterioro Severo Somático	1.46 [0.88-2.43]	0.14	1.50 [0.92-2.42]	0.09	1.10 [0.67-1.81]	0.68
Deterioro Severo Psicológico	2.52 [1.80-3.54]	<0.001	1.78 [1.27-2.48]	0.001	2.34 [1.67-3.29]	<0.001
Deterioro Severo Urogenital	1.90 [1.37-2.64]	<0.001	1.72 [1.25-2.37]	0.001	2.05 [1.48-2.84]	<0.001
Alto Miedo al COVID-19	1.39 [1.05-1.84]	0.02	1.54 [1.16-2.03]	0.002	1.48 [1.12-1.96]	0.006
Niveles Disfuncionales de Ansiedad por COVID-19	1.48 [0.84-2.62]	0.17	1.18 [0.69-2.02]	0.52	1.15 [0.67-2.00]	0.59
Alta Religiosidad	1.26 [0.95-1.66]	0.10	0.86 [0.65-1.13]	0.29	1.09 [0.83-1.44]	0.52

Factores Asociados con Percepción de Soledad – Modelo de Regresión Logística Ajustada			
Deterioro Severo De La Calidad De Vida	Soledad Emocional	Soledad Social	Soledad General
	OR [IC95 %]		
	3.96 [2.69-5.84]	2.37 [1.64-3.41]	2.93 [2.01-4.27]

Variables incluidas: Miedo al COVID-19, Ansiedad por COVID-19, religiosidad, rango de edad y estado menopáusico





## Conclusión

Cuatro de Cada Diez Participantes Tuvieron Percepción de Soledad Emocional, Social o General. El Deterioro Severo Psicológico, Urogenital y de Calidad de Vida, así como el Alto Miedo al COVID-19, fueron factores asociados.

**Se recomienda a los Profesionales de la Salud, sin distinciones de especialidades o área del conocimiento, que Tienen Bajo su Cuidado a Mujeres Climáticas, Indagar sobre la Percepción de Soledad de Manera Rutinaria, al Evaluar la Calidad de Vida y los Síntomas Menopáusicos**



## Original Article



# Online assessment of the perception of loneliness and associated factors in Colombian climacteric women during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study

Angélica Monterrosa-Blanco<sup>1</sup>, Álvaro Monterrosa-Castro<sup>2\*</sup>, Andrea González-Sequeda<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Fundación Universitaria Ciencias de la Salud (FUCS), Grupo de investigación Salud de la Mujer, Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena, Cartagena, Colombia

<sup>2</sup>Research Department, Grupo de investigación Salud de la Mujer. Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena, Cartagena, Colombia

<sup>3</sup>Grupo de investigación Salud de la Mujer, Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena, Cartagena, Colombia

## ARTICLE INFO

## Article History:

Received: 8 Jan. 2021

Accepted: 24 Feb. 2021

ePublished: 19 May 2021

## Keywords:

Anxiety, Climacteric, COVID-19, Fear, Loneliness, Mental health, Middle aged, Pandemics, Quality of life

## \*Corresponding Author:

Alvaro Monterrosa-Castro,  
Email: [alvaromonterrosa@gmail.com](mailto:alvaromonterrosa@gmail.com)

## Abstract

**Background:** The coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic has generated changes due to confinement, this measure can increase the perception of loneliness. The objective was to estimate the frequencies of emotional, social and general loneliness and their association with fear and anxiety with COVID-19, religiosity and severe deterioration of quality of life in middle-aged women.

**Methods:** A cross-sectional study in Colombian women (40-59 y, n=984) surveyed with an electronic form that included sociodemographic characteristics and validated measures (Menopause Rating Scale, de Jong Gierveld Loneliness Scale, fear of COVID-19 scale, Coronavirus Anxiety Scale and Francis Scale for Religiosity). Associations of emotional, social and general loneliness (dependent variables) with severe somatic, psychological, urogenital and quality of life deterioration, as well as with high religiosity, anxiety and high fear of COVID-19 (independent variables), were estimated.

**Results:** The median age was 47 years old, and 39.2% [95% CI: 36.2-42.3] postmenopausal.





Saluddelamujer   
Grupo de Investigación Salud de la Mujer  

[www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co](http://www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co)