

Asociación entre Hipotiroidismo Subclínico con Dolor Músculo Articular en Mujeres Posmenopáusicas Residentes en el Departamento de Bolívar, Colombia.

ENSI 2025

Salomé Barrios-Díaz
Melany Makrridakis-Parra
Álvaro Monterrosa-Castro

Grupo de investigación Salud de la mujer
Universidad de Cartagena- Colombia



Fundación Universitaria
de Ciencias de la Salud
FUCS



En la posmenopausia se incrementa la frecuencia del hipotiroidismo subclínico (elevación de la TSH con nivel normal de T4). Si bien, el hipotiroidismo subclínico se asocia con mayor morbilidad en mujeres adultas, son insuficientes los estudios que exploran su relación con los síntomas de la menopausia. Al parecer no se ha evaluado la relación entre hipotiroidismo con el dolor músculo articular [DMA], uno de los síntomas menopáusicos más prevalentes en población colombiana.

Objetivo

Determinar la asociación entre hipotiroidismo subclínico con DMA y con DMA severo en posmenopáusicas residentes en el caribe colombiano.

- **Diseño:** Estudio transversal en municipios urbanos y rurales del Departamento de Bolívar (2023).
- **Participantes:** 643 mujeres posmenopáusicas, 40-69 años, con firma de consentimiento informado, participación voluntaria y anónima.
- **Mediciones:** TSH y T4 por quimioluminiscencia. DMA evaluado con Menopause Rating Scale (ítem 11).
- **Análisis estadístico:** dos modelos de regresión logística ajustada.
 - ➔ **Primero:** DMA (variable dependiente), hipotiroidismo subclínico, diabetes, dislipidemia, hipertensión arterial, histerectomía, ooforectomía, edad y edad de menopausia (variables independientes).
 - ➔ **Segundo:** DMA severo como variable dependiente e iguales variables independientes.

Resultados

Se encuestaron 643 mujeres posmenopáusicas.

Edad $55,1 \pm 5,6$ - Edad de menopausia $46,8 \pm 4,0$

ENSI 2025

	Todas n=643	Con dolor muscular n=462 (71,8%)	Con dolor muscular severo n=269 (41,8%)
Edad	$55,1 \pm 5,6$	$54,7 \pm 5,8$	$55,2 \pm 7,0$
Edad de la menopausia	$46,8 \pm 4,0$	$46,5 \pm 4,4$	$45,5 \pm 4,6$
Tiempo desde menopausia	$8,2 \pm 6,3$	$8,1 \pm 6,4$	$9,6 \pm 6,1$
TSH	$2,0 \pm 1,7$	$2,1 \pm 2,4$	$3,6 \pm 5,4$
Hipotiroidismo subclínico	29 (4,5)	26 (5,6)	21 (7,8)
Diabetes	69 (10,7)	53 (11,4)	32 (11,9)
Dislipidemia	220 (34,2)	175 (37,8)	94 (34,9)
Hipertensión	191 (29,7)	139 (30)	82 (30,4)
Histerectomía	191 (29,7)	147 (31,8)	92 (34,2)
Ooforectomía bilateral	91 (14,1)	69 (14,9)	44 (16,3)

Los datos se presentan como media $\pm$ desviación estándar o frecuencias n (%)

<i>Factores asociados a dolor muscular y a dolor muscular severo</i>				
Dolor muscular			Dolor muscular severo	
	OR [IC95%]	p	OR [IC95%]	p
Hipotiroidismo subclínico	4,00 [1,17-13,67]	<0,05	4,25 [1,81-9,93]	<0,001
Diabetes	1,28 [0,68-2,39]	0,43	1,27 [0,75-2,14]	0,37
Dislipidemia	1,66 [1,11-2,48]	0,01	0,93 [0,89-0,61]	0,68
Hipertensión	0,82 [0,54-1,24]	0,36	0,89 [0,61-1,29]	0,55
Histerectomía	1,39 [0,80-2,41]	0,24	1,53 [0,95-2,47]	0,07
Ooforectomía bilateral	0,84 [0,42-1,69]	0,63	0,93 [0,52-1,67]	0,82
Edad	1,04 [1,01-1,08]	<0,01	1,03 [1,00-1,06]	<0,05
Edad menopausia	0,99 [0,94-1,04]	0,90	1,00 [0,96-1,04]	0,83

En un grupo de mujeres posmenopáusicas residentes en el caribe colombiano, el hipotiroidismo subclínico se asoció cuatro veces con DMA y con DMA severo

El hipotiroidismo subclínico requiere ser explorado y manejado, la detección oportuna permite mejorar la calidad de vida, el perfil cardiovascular y el bienestar general.

Palabras clave: Tiroides; Posmenopausia; Enfermedad tiroidea; Mialgia; Mujeres.



Somos la generación que
revoluciona la investigación
mundial en salud.

ENSI 2025

Gracias



Fundación Universitaria
de Ciencias de la Salud
FUCS



SC - CER366083



Programas de educación informal ofertados por la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud - FUCS, no conducen a título o certificado alguno, solo conducen a la expedición de una constancia o asistencia (Art. 2.6.6.8 Decreto 1075 de 2015). | VIGILADA MINEDUCACIÓN | Personería Jurídica Res. 10917/1976. Estatutos vigentes Res. 594/2024. Acreditación Alta Calidad Res. 000106/2024 Vigencia 6 años.