

GRUPO DE INVESTIGACIÓN
“SALUD DE LA MUJER”

Pereira | 21 al 23
2019 | marzo
Hotel Movich de Pereira

Conflicto de interés: ninguno que declarar



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
DE MENOPAUSIA

25 años

FACTORES ASOCIADOS A DESORDEN DEL SUEÑO EN MUJERES CLIMATÉRICAS CARTAGENERAS. VALORACIÓN CON LA ESCALA DE SUEÑO DE JENKINS



**Álvaro Monterrosa-Castro,
Liezal Ulloque-Caamaño,
María Fernanda Mercado-Lara
Grupo de Investigación Salud de la Mujer
Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena
Colombia**

Pereira | 21 al 23
2019 | marzo
Hotel Movich de Pereira



SOCIACIÓN COLOMBIANA
DE MENOPAUSIA

25
años

INTRODUCCIÓN

El Sueño es un Proceso Fisiológico de Vital Importancia para la Salud Integral

El Sueño se Puede Alterar en Duración, Calidad, Organización, Continuación Interna, Periodicidad y Por Fenómenos Anómalos Desagradables

Los Desórdenes del Sueño son Síntomas Frecuentes Referidos por Mujeres de Mediana Edad

OBJETIVO: Establecer los Factores Asociados a Desorden del Sueño en Mujeres Climatéricas Cartageneras, Caribe Colombiano



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
DE MENOPAUSIA
25 años

*"De las hormonas a la integración
general de la salud femenina"*



METODOLOGÍA

- **Estudio Transversal del Proyecto CAVIMEC**
- **Mujeres Colombianas Afrodescendientes, Mestizas e Indígenas. Residentes en la Ciudad de Cartagena**
- **40 - 59 Años**
- **Escalas: Jenkins, MRS, ICIQ-SF, Estrés Percibido, Goldberg y Hughes**
- **Análisis Estadístico: Epi-info-7**
- **P<0.05: Significativamente Estadístico**
- **Participación Anónima y Voluntaria, Consentimiento Informado**
- **Proyecto Aprobado por Comité de Ética de la Universidad de Cartagena**





ESCALA JENKINS

En el Último Mes ¿Con qué Frecuencia Usted?	0	1	2	3	4	5
Tiene Dificultad para Quedarse Dormido	En absoluto	1-3 días	4-7 días	8-14 días	15-21 días	22-31 días
Despierta Varias Veces Durante la Noche	En absoluto	1-3 días	4-7 días	8-14 días	15-21 días	22-31 días
Tiene Dificultad Para Mantenerse Dormido (Incluye Despertar Mucho Antes que de Costumbre)	En absoluto	1-3 días	4-7 días	8-14 días	15-21 días	22-31 días
Despierta Cansado Después de Haber Dormido la Cantidad de Sueño Habitual	En absoluto	1-3 días	4-7 días	8-14 días	15-21 días	22-31 días

PRESENCIA DE DESORDEN DEL SUEÑO: PUNTAJE TOTAL ≥ 1

ESCALAS

Menopause Rating Scale

- Deterioro severo de calidad de vida ≥ 16

ICIQ-SF

- Incontinencia urinaria ≥ 1

Goldberg

- Probable ansiedad ≥ 4
- Probable depresión ≥ 2

Hughes

- Soledad

Estrés percibido

- Estrés



RESULTADOS

Características Sociodemográficas Según Desorden del Sueño

n=585

	Sin desorden del sueño, n=57 (9,7%)	Con desorden del sueño, n=528 (90,3%)	p
Edad, Me(RI)	48,0(6)	47,0(6,5)	0,51
Número de hijos, Me(RI)	2,0(2,5)	3,0(2)	0,22
IMC, Me(RI)	26,3(8,4)	27,3(6,8)	0,35
Mestiza, n(%) [IC95%]	46(8,5) [6,3-11,2]	496(91,5) [88,8-93,7]	0,001
Negra, n(%) [IC95%]	6(26,1) [10,2-48,4]	17(73,9) [51,6-89,8]	
Indígena, n(%) [IC95%]	5(25) [8,7-49,1]	15(75) [50,9-91,3]	
Ama de Hogar, n(%) [IC95%]	34(9,7) [6,9-13,4]	316(90,3) [86,6-93,1]	<0,001
Consumo de Café, n(%) [IC95%]	43(8,8) [6,5-11,7]	447(91,2) [88,3-93,5]	0,07
Terapia Hormonal, n(%) [IC95%]	6(3,4) [1,3-7,2]	172(96,6) [92,8-98,8]	<0,001
Premenopausia, n(%) [IC95%]	23(14,6) [9,5-21,0]	135(85,4) [79,0-90,5]	0,04
Perimenopausia, n(%) [IC95%]	10(10) [4,9-17,6]	90(90,0) [82,4-95,1]	
Postmenopausia, n(%) [IC95%]	24(7,3) [4,9-10,9]	303(92,7) [89,1-95,1]	

CALIDAD DE VIDA DE MUJERES CLIMATERICA SEGÚN PRESENCIA DE DESORDEN DEL SUEÑO

n=585

Mayor Puntuación Peor Calidad de Vida	Desorden del Sueño		p
	No	Si	
	n=57	n=528	
Puntuación Total MRS_{Me} (RI)	11,0(18,5)	18,0(10,0)	0,003



RESULTADOS

FACTORES ASOCIADOS A DESORDEN DEL SUEÑO EN MUJERES CLIMATERICAS

n=585

Variable	OR crudo [IC95%]	OR ajustado [IC95%]	Valor p OR ajustado
Edad	0,986[0,932-1,042]	0,994[0,903-1,094]	0,904
Afrodescendiente	0,263[0,099-0,699]	0,377[0,096-1,475]	0,161
Indígena	0,278[0,097-0,800]	0,993[0,207-4,765]	0,993
Perimenopausia	1,533[0,697-3,375]	1,451[0,550-3,833]	0,452
Postmenopausia	2,151[1,172-3,946]	1,172[0,429-3,206]	0,757
Incontinencia Urinaria	3,949[1,209-12,899]	3,894[0,944-16,071]	0,060
Probable Ansiedad	3,263[1,853-5,747]	2,306[0,865-6,148]	0,095
Probable depresión	8,203[4,451-15,117]	6,186[1,831-20,893]	0,003
Puntuación Total Escala de soledad	1,289[1,090-1,525]	0,937[0,752-1,167]	0,560
Puntuación Total Escala MRS	1,080[1,041-1,122]	0,933[0,849-1,026]	0,153

RESULTADOS

NO SE HALLÓ SIGNIFICANCIA ESTADÍSTICA



- **Actividad laboral**
- **Estado civil**
- **Pareja sexual**
- **Consumo de vino**
- **Uso de terapia hormonal**



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
DE MENOPAUSIA

25 años

*"De las hormonas a la integración
general de la salud femenina"*



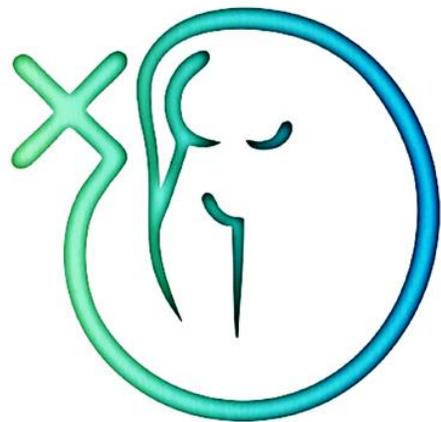
CONCLUSIÓN

- Fue Alto la Presencia de Desorden del Sueño en las Mujeres Climatéricas Estudiadas, Siendo Mayor en la Postmenopausia
- Probable Depresión fue Factor Relacionado con Desorden del Sueño





www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
“SALUD DE LA MUJER”