

GRUPO DE INVESTIGACIÓN
“SALUD DE LA MUJER”

Pereira | 21 al 23
2019 | marzo
Hotel Movich de Pereira

Conflicto de interés: ninguno que declarar



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
DE MENOPAUSIA

25 años

INCONTINENCIA URINARIA EN MUJERES CLIMATERICAS AFRODESCENDIENTES DEL CARIBE COLOMBIANO



Portela-Buelvas Katherin, Monterrosa-Castro
Álvaro, Monterrosa-Blanco Angélica

Grupo de Investigación Salud de la Mujer
Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena
Colombia

Pereira | 21 al 23
2019 | marzo
Hotel Movich de Pereira



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
DE MENOPAUSIA

25 años



INTRODUCCIÓN

**La Incontinencia
Urinaria (IU) es
definida como el
Discomfort producido
por Pérdida de Orina
Involuntaria**

**Serio Problema de
Salud**

**Impacto Negativo en
la Calidad de Vida**

**Patología Poco
Diagnosticada**

Objetivo

**Determinar la prevalencia de Incontinencia Urinaria e
Identificar Factores Asociados en Mujeres Afrodescendientes Colombianas**

METODOLOGÍA

Corte Transversal

Afrodescendientes

40-59 Años

Características Sociodemográficas

**International Consultation on
Incontinence Questionnaire Short-Form
(ICIQ-SF)**

Escala Cervantes

Epi-info-7

P<0.05

**Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias
Colombianas (CAVIMEC)**

**Aprobado por comité de ética de la
Universidad de Cartagena**

International Consultation on Incontinence Questionnaire Short- Form (ICIQ-SF)

Suma las puntuaciones de las
preguntas 1+2+3.

Se considera presencia de
Incontinencia Urinaria
cualquier puntuación superior a
cero

1. ¿Con qué frecuencia pierde orina? (marque sólo una respuesta).

Nunca	0
Una vez a la semana	1
2-3 veces/semana	2
Una vez al día	3
Varias veces al día	4
Continuamente	5

2. Indique su opinión acerca de la cantidad de orina que usted cree que se le escapa, es decir, la cantidad de orina que pierde habitualmente (tanto si lleva protección como si no). Marque sólo una respuesta.

No se me escapa nada	0
Muy poca cantidad	2
Una cantidad moderada	4
Mucha cantidad	6

3. ¿En qué medida estos escapes de orina, que tiene, han afectado su vida diaria?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nada									Mucho

4. ¿Cuándo pierde orina? Señale todo lo que le pasa a Ud.

- Nunca.
- Antes de llegar al servicio.
- Al toser o estornudar.
- Mientras duerme.
- Al realizar esfuerzos físicos/ejercicio.
- Cuando termina de orinar y ya se ha vestido.
- Sin motivo evidente.
- De forma continua.

Escala Cervantes

Cuatro Dominios:
Menopausia y Salud,
Sexualidad,
Psíquico,
Relación de Pareja

Puntuación:
0-155.
A mayor puntuación,
peor calidad de vida

1. Durante el día noto que la cabeza me va doliendo cada vez más
2. No puedo más de lo nerviosa que estoy
3. Noto mucho calor de repente
4. Mi interés por el sexo se mantiene como siempre
5. No consigo dormir las horas necesarias
6. Todo me aburre, incluso las cosas que antes me divertían
7. Noto hormigueos en las manos y/o los pies
8. Me considero feliz en mi relación de pareja
9. De pronto noto que empiezo a sudar sin que haya hecho ningún esfuerzo
10. He perdido la capacidad de relajarme
11. Aunque duermo, no consigo descansar
12. Noto como si las cosas me dieran vueltas
13. Mi papel como esposa o pareja es...
14. Creo que retengo líquido, porque estoy hinchada
15. Estoy satisfecha con mis relaciones sexuales
16. Noto que los músculos o las articulaciones me duelen
17. Creo que los demás estarían mejor sin mí
18. Me da miedo hacer esfuerzos porque se me escapa la orina
19. Desde que me levanto me encuentro cansada
20. Tengo tan buena salud como cualquier persona a mi edad
21. Tengo la sensación de que no sirvo para nada
22. Tengo relaciones sexuales tan a menudo como antes
23. Noto que el corazón me late muy deprisa y sin control
24. A veces pienso que no me importaría estar muerta
25. Mi salud me causa problemas con los trabajos domésticos
26. En mi relación de pareja me siento tratada de igual a igual
27. Siento picor en la vagina, como si estuviera demasiado seca
28. Me siento vacía
29. Noto sofocaciones
30. En mi vida el sexo es...
31. He notado que tengo más sequedad de piel

RESULTADOS

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS	CON INCONTINENCIA URINARIA N=14 (3,8%)	SIN INCONTINENCIA URINARIA N=356 (96,2%)	P
Edad (X ± DE)	48,85 ± 6,28	49,13 ± 5,79	0,86
Número de hijos (X ± DE)	5,07 ± 2,40	3,98 ± 2,03	0,052
Número de Relaciones Sexuales a la semana (X±DE)	1,50 ± 1,65	2,06 ± 1,89	0,26
Pareja Actual (N %)			
Si	8 (57,14)	290 (81,46)	0,02
No	6 (42,86)	66 (18,54)	
IMC (X±DE)	29,34 ±7,75	27,85 ±5,72	0,34
Hipertensión Arterial			
Si	7 (50,0)	40 (11,24)	0,000
No	7 (50,0)	316 (88,76)	
Pre-Perimenopausia %, IC	6 (42,86)	181 (50,84)	0,55
Postmenopausia %, IC	8 (57,14)	175 (49,16)	

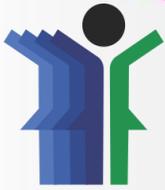
Síntomas Genitourinarios Según ICIQ-SF y Escala Cervantes En Mujeres Con Incontinencia Urinaria (N=14)



SÍNTOMAS GENITOURINARIOS	N (%) [IC95%]
FRECUENCIA DE SALIDA DE ORINA Una Vez A La Semana	9 (64,29) [35,14-87,24]
CANTIDAD DE ORINA QUE CREE SE SALE SOLA Muy poca cantidad	9 (64,29) [35,14-87,24]
ME DA MIEDO HACER ESFUERZOS PORQUE SE ME ESCAPA LA ORINA Nunca me pasa A veces	7 (50,0) [24,04-76-96] 7 (50,0) [24,04-76-96]
SIENTO PICOR EN LA VAGINA COMO SI ESTUVIERA SECA Nunca me pasa	7 (50,0) [24,04-76,96]

Factores Asociados a Incontinencia Urinaria (N=370)

	OR [IC95%]	P	ORa [IC95%]	P
Fumar Actualmente	1.12 [0.24-5.18]	0,70	1,19 [0,17-8,02]	0,85
Consumo de Alcohol	2.15 [0.57-8.05]	0,21	1,11 [0,15-7,91]	0,91
Consumo de Café	0.45 [0.15-1.32]	0,15	0,67 [0,17-2,58]	0,56
Uso de Anticonceptivos Orales	1.44 [0.17-11.66]	0,52	1,55 [0,11-20,69]	0,73
Uso de Psicofármacos	9.43 [2.27-39.15]	0,009	15,09 [1,62-140,27]	0,01
Tener Pareja Actual	0.30 [0.10-0.90]	0,03	0,35 [0,08-1,46]	0,15
Asiste a la Iglesia	0.85 [0.26-2.80]	0,76	1,12 [0,22-5,58]	0,88
Sufrir de Diabetes Mellitus	2.65 [0.55-12.65]	0,21	1,68 [0,26-10,57]	0,57
Sufrir de Hipertensión Arterial	7.90 [2.63-23.68]	<0,001	3,64 [0,86-15,35]	0,07
Sufrir de Obesidad Abdominal	0.63 [0.21-1.87]	0,39	0,77 [0,19-3,09]	0,72
Previamente hysterectomizada	0.74 [0.23-2.43]	0,77	0,21 [0,04-1,10]	0,06
Antecedente de Trastorno Hipertensivo Durante el Embarazo	3.88 [1.31-11.49]	0,01	7,07 [1,58-31,53]	0,01



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
DE MENOPAUSIA

25 años

CONCLUSIONES

Aproximadamente Cuatro de cada Cien mujeres Afrodescendientes en Climaterio presenta Incontinencia Urinaria.

El Uso de Psicofármacos e Historia de Trastornos Hipertensivos durante el Embarazo fueron factores asociados.

"De las hormonas a la integración general de la salud femenina"



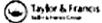
Volume 20 Number 1
February 2017
ISSN 1473-3147

International Menopause Society

Climacteric
The Journal of Adult Women's Health and Medicine

Editor in Chief:
Rodney J. Baber



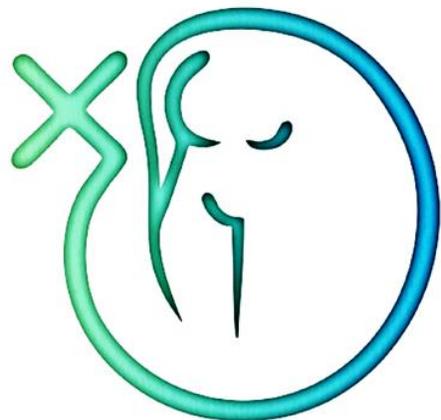
URINARY INCONTINENCE IN CLIMACTERIC AFRODESCENDANT WOMEN FROM THE COLOMBIAN CARIBBEAN

Journal:	<i>Climacteric</i>
Manuscript ID:	Draft
Manuscript Type:	Original Article
Keywords:	African continental ancestry group, Afrodescendants, climacteric, ethnic group, Menopause, urinary incontinence

SCHOLARONE™
Manuscripts



www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
“SALUD DE LA MUJER”