

GRUPO DE INVESTIGACIÓN
“SALUD DE LA MUJER”

Pereira | 21 al 23
2019 | marzo
Hotel Movich de Pereira

Conflicto de interés: ninguno que declarar



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
DE MENOPAUSIA

25 años

PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS CON SARCOPENIA EN MUJERES CLIMATERICAS DEL CARIBE COLOMBIANO

Monterrosa-Castro Álvaro,
Ortiz-Banquéz Mauricio,
Mercado-Lara María

Grupo de Investigación Salud de la Mujer
Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena
Colombia



Pereira | 21 al 23
2019 | marzo
Hotel Movich de Pereira



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
DE MENOPAUSIA

25 años

Sarcopenia: es el Síndrome que Se Caracteriza por la Pérdida Gradual y Generalizada de la Masa Muscular Esquelética con Pérdida Progresiva de la Fuerza Muscular y Riesgo de Eventos Adversos como Caídas, Discapacidad Física, Calidad de Vida Deficiente y Aumento de la Mortalidad

Documentada en Ancianos, Hacen Falta Datos en Mujeres en mediana Edad. Identificar la Presencia de Sarcopenia a Edades Tempranas Favorece la Intervención Multidisciplinaria Oportuna, Reduce la Posibilidad de Complicaciones y Modifica Implicaciones Familiares y Socioeconómicas



- [A] Presarcopenia = Masa Muscular Baja**
- [B] Sarcopenia No severa = Masa Muscular Baja con Fuerza Muscular Disminuida o con Menor Rendimiento Físico**
- [C] Sarcopenia severa = Están Presentes los Tres Criterios.**

Hay Vacíos de Conocimiento sobre Sarcopenia en Mujer Latinoamericana, que Tienen Connotaciones Étnicas, Culturales, Nutricionales, Comportamentales, que les son Propias. No se Conocen Estudios en Colombianas en Climaterio

OBJETIVO: Estimar la Prevalencia y Factores Asociados a Sarcopenia, en Mujeres en Etapa Vital de Climaterio.

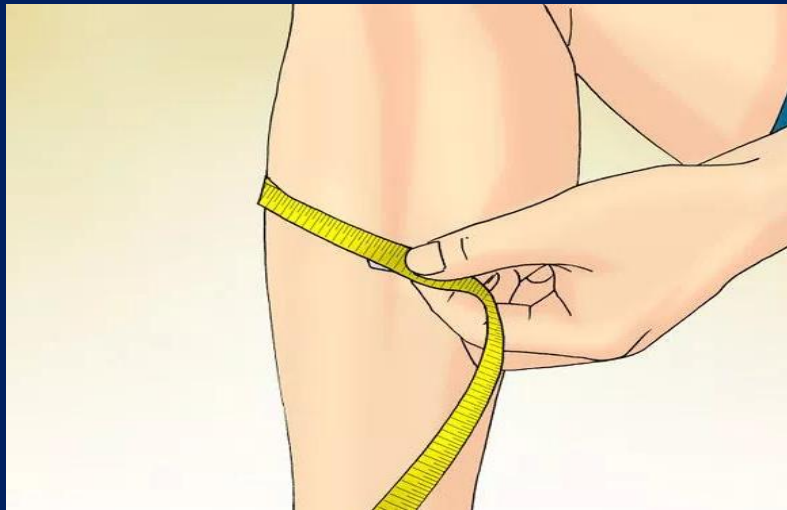
Estudio Transversal - Proyecto CAVIMEC
Mujeres 40-59 años de Edad – Comunidad
Ciudad de Cartagena - Auxiliar de Enfermería
Formulario: Características Sociodemográfica,
Escala MRS y Cuestionario de Salud SF-36
Medidas Antropométricas
Masa Muscular, Fuerza Muscular, Velocidad de Marcha
Se Utilizaron los Criterios EWGSOP: Sarcopenia
Asociación Univariada. Variable Dependiente: Sarcopenia
Variables Independientes: Síntomas Menopáusicos y
La Percepción del Estado de Salud
Análisis EPI-INFO-7.
Estudio con Riesgo Mínimo. Anónimo. Voluntario
Aprobado Comité de Ética Universidad de Cartagena



TAMAÑO DE LA MUESTRA:

Proyección al 2018 del Censo, Población Colombia: 25.228.444 Mujeres
Cartagena: 534.663 - Entre 40-59: 125.454 – Tamaño Muestra: 383

MASA MUSCULAR



CIRCUNFERENCIA PANTORRILLA
Masa Muscular Disminuida
Menor de 31 cm

FUERZA MUSCULAR



DINAMOMETRO
Fuerza Muscular Disminuida
Menos de 20 kg

RENDIMIENTO FISICO



TIEMPO ANDAR CUATRO METROS
Velocidad Reducida de Marcha
Menos de 0.8 metros/segundo

TABLA N° 1
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS
n=403

Edad, Años, Me [RI]	48,0 [45,0-54,0]
Número de Hijos, Me [RI]	3,0 [2,0-3,0]
Estudio, Años, Me [RI]	9,0 [5,0-13,0]
Grupo Etario 40-44, n (%) [IC95%]	97 (24,0) [20,1-28,4]
Grupo Etario 45-49, n (%) [IC95%]	129 (32,0) [27,6-36,7]
Grupo Etario 50-54, n (%) [IC95%]	80 (19,8) [16,2-24,0]
Grupo Etario 55-59, n (%) [IC95%]	97 (24,0) [20,1-28,4]
Etnia Afrodescendiente, n (%) [IC95%]	142 (35,2) [30,7-40,0]
Etnia Hispana, n (%) [IC95%]	259 (64,2) [59,4-68,7]
Ocupación Ama de Hogar, n (%) [IC95%]	206 (51,1) [46,2-55,9]
Sobrepeso, n (%) [IC95%]	163 (40,4) [35,7-45,3]
Obesidad Abdominal, n (%) [IC95%]	167 (41,4) [36,7-46,3]
Hipertensión Arterial, n (%) [IC95%]	130 (32,2) [27,8-36,9]
Diabetes, n (%) [IC95%]	17 (4,2) [2,6-6,6]
Postmenopáusicas, n (%) [IC95%]	179 (44,4) [39,6-49,3]
Uso Actual Terapia Hormonal, n (%) [IC95%]	6 (1,4) [0,6-3,2]
Histerectomía Antes de la Menopausia, n (%) [IC 95%]	41 (10,1) [7,5-13,5]



CRITERIOS Y SARCOPENIA		n (%) [IC95%]
Masa Muscular Baja		39 (9,6) [7,1-12,9]
Fuerza Muscular Reducida		73(18,1)[11,6-21,1]
Menor Rendimiento Físico		28 (6,9) [4,8-9,8]
Presarcopenia		39 (9,6) [7,1-12,9]
Sarcopenia		32 (7,9) [5,6-10,9]
Sarcopenia No Severa		29 (7,1) [5,2-10,1]
Sarcopenia Severa		3 (0,7%) [0,2-2,7]



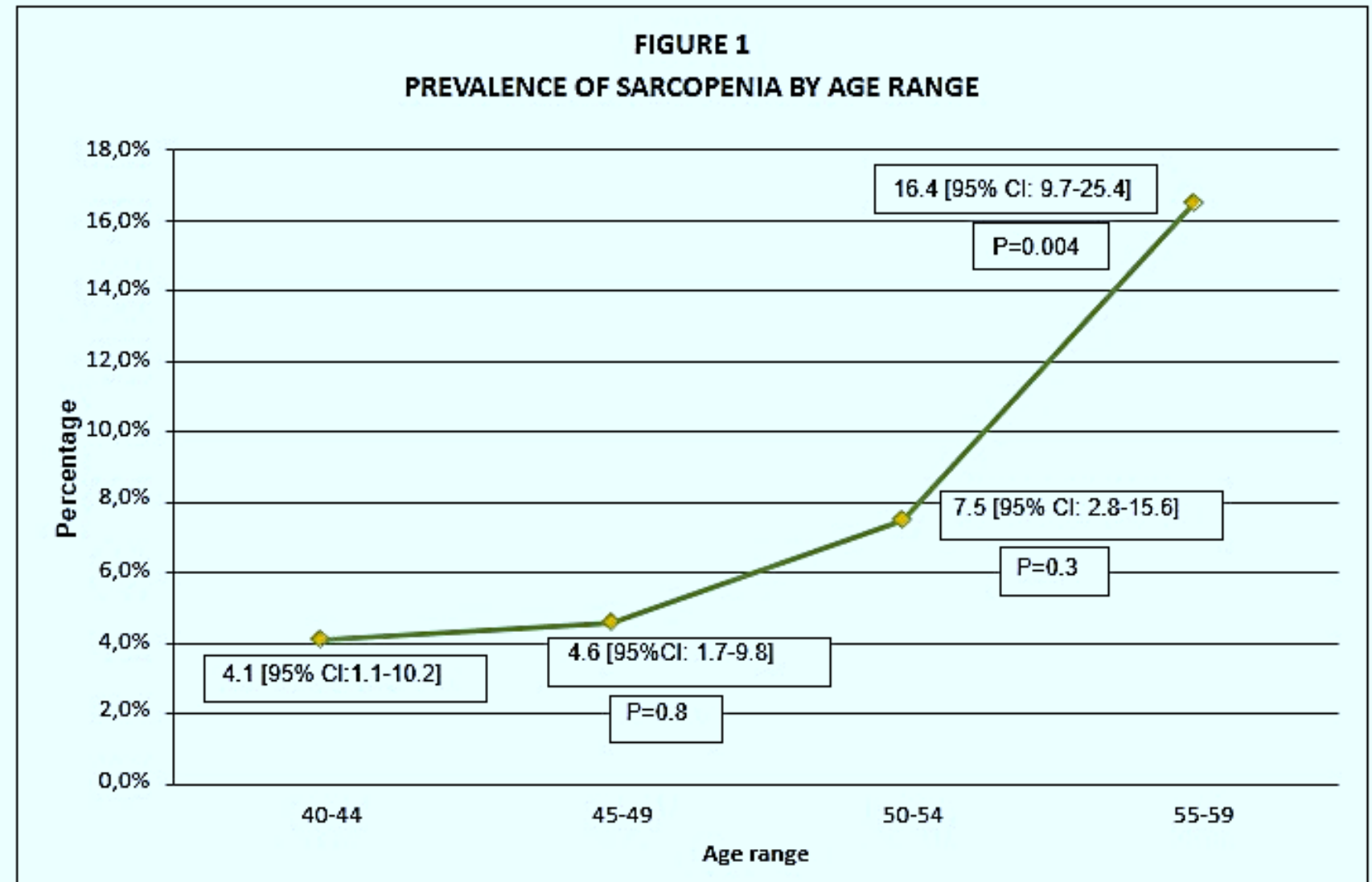


FACTORES ASOCIADOS A SARCOPENIA OR [IC95%]

Sentir Vitalidad Algunas Veces	11,1 [4,74 - 26,07]
Tener Energía Algunas Veces	5,07 [2,41- 10,66]
Molestias Musculo/articulares	4,38 [1,50 - 12,73]
Oleadas de Calor	3,99 [1,37 - 11,63]
Antecedente de Histerectomía	3,98 [1,75 - 9,03]
Pertenecer Etnia Mestiza	3,23 [1,21- 8,59]
Tener Más de 50 Años	3,06 [1,41- 6,65]
Estar en Postmenopausia	2,99 [1,38 - 6,51]
Trastornos del Sueño	2,25 [1,05 - 4,81]

RIESGOS SARCOPENIA

40-44	1
45-49	1,13 [0,31-4,13]
50-54	1,88 [0,51-6,92]
55-59	4,59 [1,47-14,29]



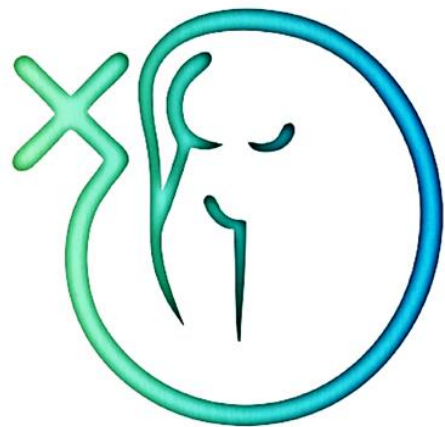
Conclusión:
En Grupo Mujeres de Mediana Edad Evaluadas con Criterios Propuestos Para Mujeres Mayores se encontró presencia de Sarcopenia Síntomas Menopáusicos, C. Sociodemográficos y V. Percepción de Salud fueron identificados como Factores Asociados

Menopause - The Journal of The North American Menopause Society
PREVALENCE AND ASSOCIATED FACTORS WITH SARCOPENIA IN CLIMACTERIC WOMEN OF THE COLOMBIAN CARIBBEAN
 --Manuscript Draft--

Manuscript Number:	MENO-D-18-00395R1
Full Title:	PREVALENCE AND ASSOCIATED FACTORS WITH SARCOPENIA IN CLIMACTERIC WOMEN OF THE COLOMBIAN CARIBBEAN
Short Title:	SARCOPENIA AND CLIMACTERIC WOMEN
Article Type:	Original Study
Keywords:	Sarcopenia; Climacteric; Perimenopause; risk factors; Middle aged.
Corresponding Author:	Alvaro Monterrosa-Castro, M.D. UNIVERSIDAD DE CARTAGENA Cartagena, Bolívar COLOMBIA
Corresponding Author Secondary Information:	
Corresponding Author's Institution:	UNIVERSIDAD DE CARTAGENA
Corresponding Author's Secondary Institution:	
First Author:	Alvaro Monterrosa-Castro, M.D.
First Author Secondary Information:	
Order of Authors:	Alvaro Monterrosa-Castro, M.D. Mauricio Ortiz-Banquez María Fernanda Mercado-Lara
Order of Authors Secondary Information:	
Manuscript Region of Origin:	COLOMBIA



www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
“SALUD DE LA MUJER”