

GRUPO DE INVESTIGACIÓN
“SALUD DE LA MUJER”

Pereira | 21 al 23
2019 | marzo
Hotel Movich de Pereira

Conflicto de interés: ninguno que declarar



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
DE MENOPAUSIA

25 años

FACTORES ASOCIADOS A TRES SÍNTOMAS MENOPAUSICOS EN AFROCOLOMBIANAS CON LA ESCALA ABREVIADA DE 10 PREGUNTAS



**Quintana-Guardo Freddy J.,
Monterrosa-Castro A. Duran-Mendez L**
**Grupo de Investigación Salud de la
Mujer**
Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena
Colombia

Pereira / **21 al 23**
2019 / *marzo*
Hotel Movich de Pereira



ASOCIACIÓN COLOMBIANA
DE MENOPAUSIA

25
años

INTRODUCCIÓN

La Menopausia es el Instante Biológico del Cese definitivo de la Menstruación.

Usualmente se Acompaña de un Grupo de Síntomas

Oleadas de calor	Dolor músculo/ articular	Trastornos del sueño	Alteraciones en el estado de ánimo
Irritabilidad o ansiedad	Problemas sexuales	Disfunción vesical	Malestar y sequedad vaginal

**Los síntomas menopáusicos afectan
negativamente la calidad de vida.**

**Evaluación de la calidad de vida en
climatéricas con la Escala Cervantes.
Influencia de la etnia**

Assessment of quality of life of
climacteric women using the Cervantes
scale. Influence of ethnicity

María Fernanda Mercado-Lara^{1,a}, Álvaro Monterrosa-Castro^{1,b},
Leidy Carolina Duran-Méndez^{1,a}

OBJETIVO:

Identificar los Factores Asociados a Oleadas de Calor, Dolor Músculo/articular y Sequedad Vaginal en Afrocolombianas

METODOLOGIA

Estudio transversal del proyecto CAVIMEC (Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas)

Se incluyeron 646 mujeres de piel negra, hijas de madre y padre negro y que se reconocen como afrocolombianas

Participación voluntaria, anónima, con consentimiento informado. Aprobación comité de ética

Se utilizó cuestionario sociodemográfico y La Escala Cervantes (EC10)

Regresión logística estableciendo factores asociados a tres síntomas menopáusicos. EPI-INFO7.



ESCALA CERVANTES 10

- 1 Noto sofocaciones
- 2 Noto que el corazón me late muy deprisa y sin control
- 3 No consigo dormir las horas necesarias
- 4 Noto que los músculos y/o las articulaciones me duelen
- 5 Desde que me levanto me encuentro cansada
- 6 Tengo la sensación de que no sirvo para nada
- 7 No puedo más de lo nerviosa que estoy
- 8 Me da miedo hacer esfuerzos porque se me escapa la orina
- 9 Siento picor en la vagina, como si estuviera demasiado seca
- 10 He notado que tengo más sequedad de piel



Características Sociodemográficas

n=646

Edad, X±SD	48,7±5,7
IMC, X±SD	27,2±4,8
Hijos, X±SD	3,5±2,1

Grupos Etarios, n (%) [IC95%]

40 a 44	558 165 (25,5) [22,3-29,0]
45 a 49	205 (31,7) [28,2-35,4]
50 a 54	383 136 (21,0) [18,0-24,3]
55 a 59	140 (21,6) [18,6-25,0]

Uso Actual Terapia Hormonal, n (%) [IC95%]

No	615 (95,2)[93,1-96,6]
Sí	31 (4,8)[3,4-6,8]

Hábito de Fumar n (%) [IC95%]

Nunca	516 (79,8) [76,5-82,8]
Anteriormente	69 (10,6) [8,4-13,3]
Actualmente	61 (9,4) [7,3-12,0]

Estado Menstrual n (%) [IC95%]

Premenopausia	384 (59,5)[55,1-63,8]
Posmenopausia	262 (40,5)[36,7-44,4]

Estado Nutricional n (%) [IC95%]

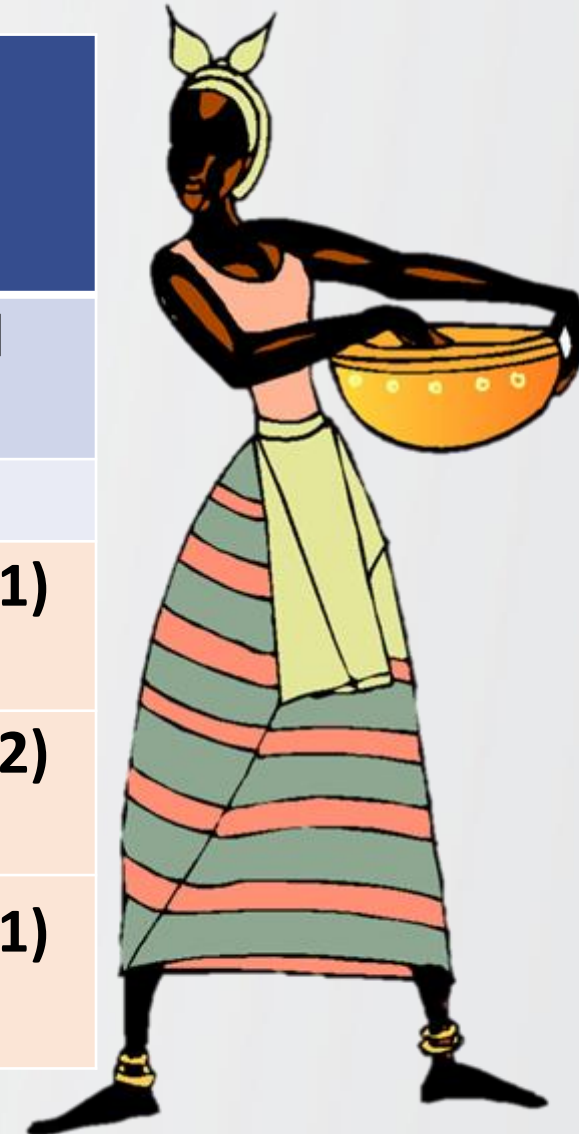
Infrapeso	15 (2,3) [1,3-3,8]
Normal	184 (28,4) [25,0-32,1]
Sobrepeso	285 (44,1) [40,2-48,0]
Obesidad I	112 (17,3) [14,5-20,5]
Obesidad II	42 (6,5) [4,7-8,7]
Obesidad III	8 (1,2) [0,5-2,5]

PRESENCIA DE MANIFESTACIONES ESCALA CERVANTES 10 PREGUNTAS

Sofocaciones	472 (73.0) [69.5-76.3]
Corazón Late Deprisa	184 (28.4) [25.1-32.0]
No Conseguir Dormir	399 (61.7) [57.9-65.4]
Dolor en Músculos y/o Articulaciones	460 (71.2)[67.6-74.5]
Desde que se Levanta está Cansada	321 (49.6) [45.8-53.5]
Sensación de no Servir para Nada	102 (15.7) [13.1-18.8]
No Puedo Más de lo Nerviosa	200 (30.9) [27.5-34.6]
Miedo para Esfuerzos Porque se Escapa Orina	132 (20.4) [17.5-23.7]
Sentir Picor en la Vagina, Demasiado Seca	163 (25.2) [22.0-28.7]
Notar Sequedad De Piel	325 (50.3) [46.4-54.1]
Global Score	11.2±7.78

ASOCIACIÓN DE SÍNTOMAS MENOPAÚSICOS CON VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS CATEGORIZADAS N=646

ETARIO	Oleadas de calor	Dolor muscular / articular	Resequedad vaginal
40-44	1	1	1
45-49	3.33 (2.10-5.27) p: 0.000	2.16 (1.40-3.33) p: 0.0005	1.95 (1.15-3.31) p: 0.013
50-54	3.88 (2.27-6.65) p: 0.000	4.67 (2.67-8.16) p: 0.000	2.17 (1.23-3.82) p: 0.0073
55-59	2.59 (1.58-4.25) p: 0.001	3.00 (1.81-4.96) p: 0.000	2.83 (1.63-4.91) p: 0.0002

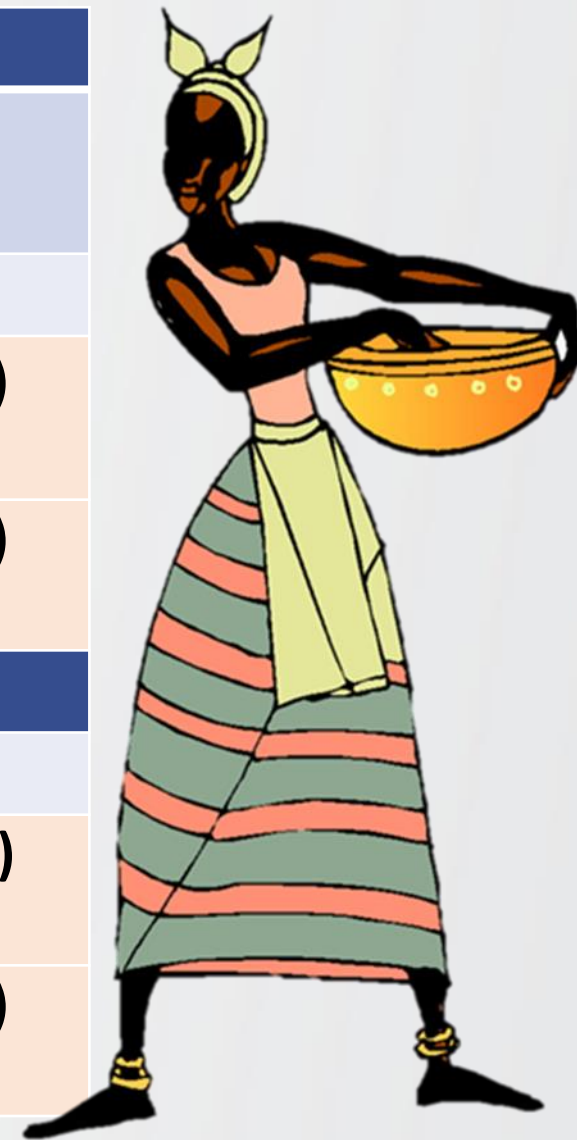


ESTADO NUTRICIONAL

	Oleadas de calor	Dolor muscular / articular	Resequedad vaginal
Normal	1	1	1
Sobrepeso	3.29 (2.16-5.01) p: 0.000	1.40 (0.94-2.09) p: 0.09	1.55 (1.00-2.40) p: 0.050
Obesidad I	3.01 (1.73-5.2) p: 0.0001	1.94 (1.13-3.33) p: 0.015	1.53 (0.89-2.64) p: 0.12
Obesidad II	2.07 (0.98-4.37) p: 0.05	4.13 (1.55-11.03) p: 0.004	0.76 (0.31-1.86) p: 0.5603
Obesidad III	1.22 (0.28-5.28) p: 0.78	0.93 (0.21-4.02) p: 0.63	0.54 (0.06-4.59) p: 0.58



HABITO DE FUMAR			
	Oleadas de calor	Dolor muscular / articular	Resequedad vaginal
Nunca	1	1	1
Anteriormente	0.97 (0.55-1.72) p:0.9435	1.33 (0.74-2.38) p:0.3245	1.96 (1.14-3.37) p:0.0136
Actualmente	1.14 (0.61- 2.11) p:0.6721	1.78 (0.92-3.44) p:0.0848	3.34 (1.93-5.76) p:0.0000
ESTADO MENOPAUSICO			
Premenopausia	1	1	1
Perimenopausia	0.48 (0.30-0.77) p:0.0025	1.98 (1.21-3.23) p:0.0064	2.72 (1.60- 4.62) p:0.0002
Posmenopausia	1.12 (0.75-1.67) p:0.5540	2.69 (1.82-3.99) p:0.0000	3.42 (2.22-5.25) p:0.0000



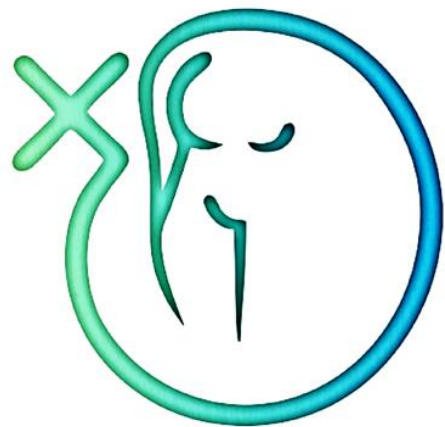
CONCLUSIONES

Oleadas de calor	Dolor muscular / articular	Resequedad vaginal
Ser mayor de 44 años		
Sobrepeso	Obesidad I	Fumar Anteriormente
Obesidad I	Obesidad II	Fumar Actualmente
	Perimenopausia	Perimenopausia
	Posmenopausia	Posmenopausia





www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
“SALUD DE LA MUJER”