



FRECUENCIA DE LOS SINTOMAS DEL SINDROME GENITOURINARIO DE LA MENOPAUSIA EN AFRODESCENDIENTES DEL CARIBE COLOMBIANO. VALORACION CON VULVOVAGINAL SYMPTOMS QUESTIONNAIRE

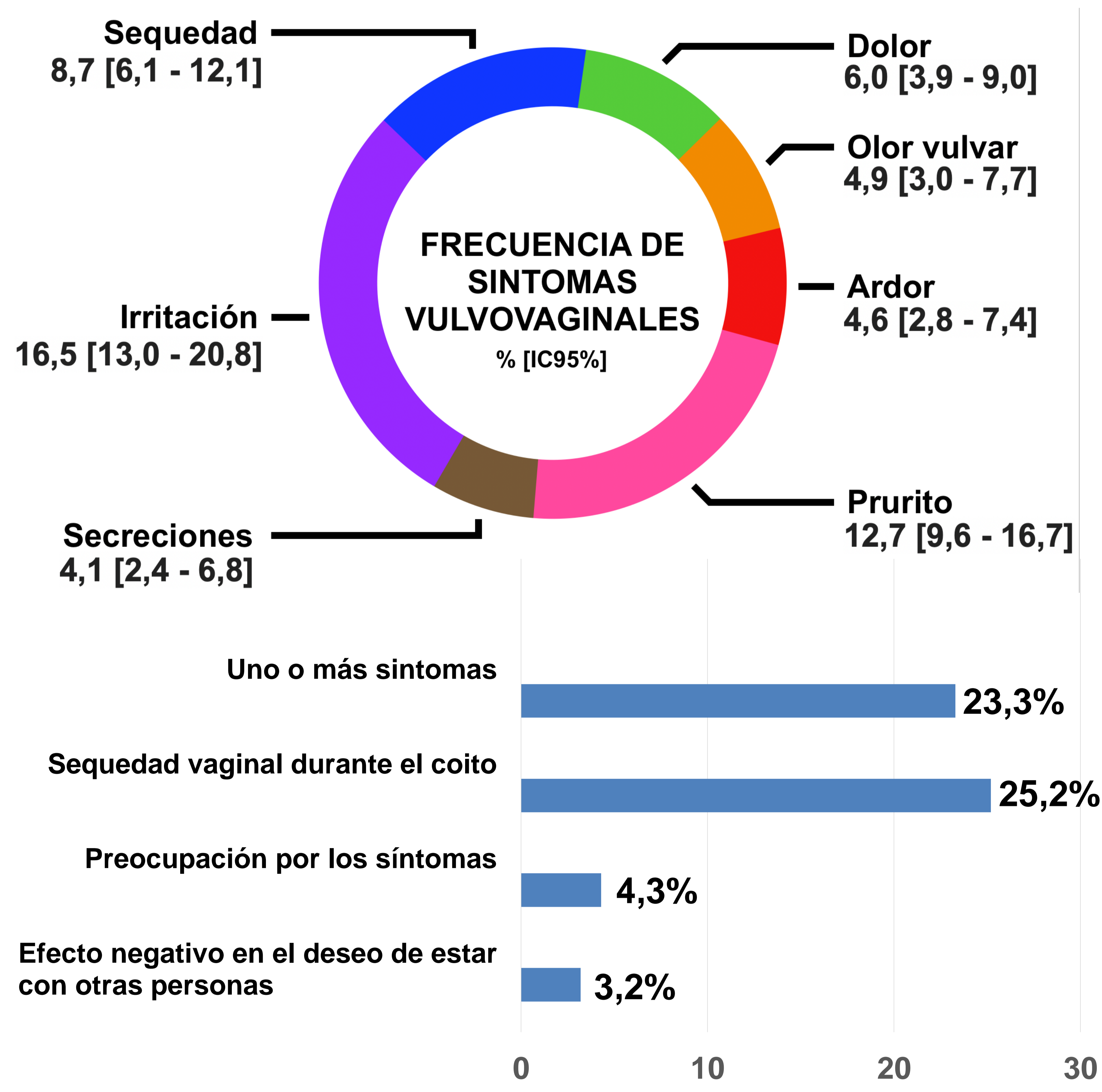


Redondo-Mendoza Velia, Monterrosa-Castro Álvaro, Monterrosa-Blanco Angélica
 Proyecto CAVIMEC (Calidad de vida en la Menopausia y Etnias Colombianas)
 Grupo de Investigación Salud de la Mujer - Universidad de Cartagena - Colombia

El Síndrome Genitourinario de la Menopausia (SGM) es un Grupo de Signos y Síntomas Vulvovaginales y Genitourinarios, Producto del Déficit Estrogénico. Se Debe Evaluar en Diferentes Comunidades, Tomando en Cuenta las Características Étnicas y Socioculturales.
OBJETIVO: Valorar el SGM en Climatéricas Afrodescendientes del Caribe Colombiano y Estimar su Asociación con el Estado Menstrual y la Etapa Menopáusica.

Estudio transversal realizado en mujeres saludables, climatéricas, autoreconocidas como afrodescendientes y con edad entre 40-59 años. Captadas en sus lugares de residencia, en poblaciones del Caribe colombiano. Se aplicó un formulario que incluyó información sociodemográfica y Vulvovaginal Symptoms Questionnaire (VSQ), instrumento que evalúa con 21 ítems la presencia de los síntomas vulvovaginales y su impacto emocional, sexual y en la vida. Se realizó regresión logística no ajustada, considerando por separado como variable dependiente cada uno de los ítems del VSQ. Variables independientes: estado menstrual [premenopausia y posmenopausia] y etapas menopáusicas [premenopausia, posmenopausia temprana y posmenopausia tardía]. Análisis EPI-INFO 7. $p < 0,05$ significancia estadística. Participación voluntaria con consentimiento informado.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS n=369	
Edad	49,1 ± 5,8
Coitos Semanales	2,0 ± 1,9
IMC	27,9 ± 5,4
Edad de la pareja	41,9 ± 22,2
Sexualmente activas	318 (86,2) [82,1-89,4]
Premenopausia	191 (51,8) [46,5-56,9]
Posmenopausia	178 (48,2) [43,0-53,5]
P. Temprana	118/178 (66,3) [58,8-73,2]
P. Tardía	60/178 (33,7) [26,8-41,2]



ASOCIACIÓN ENTRE ESTADO Y ETAPA MENOPÁUSICA CON LA SEQUEDAD VAGINAL DURANTE EL COITO		
	OR [IC95%]	P
Premenopausia	1	
Posmenopausia	5,5 [3,2-9,5]	<0,001
Posmenopausia Temprana	3,1 [1,9-5,1]	<0,001
Posmenopausia Tardía	2,3 [1,3-4,1]	0,004

No se observó asociación del estado menopáusico con los otros ítems del VSQ.

CONCLUSIONES. En un grupo de mujeres afrodescendientes en climaterio: irritación y prurito vulvar fueron los síntomas más informados. La posmenopausia se asoció a mayor presencia de sequedad vaginal durante el coito.

