



PREVALENCIA DE ANSIEDAD PREOPERATORIA EN GESTANTES PROGRAMADAS A OPERACION CESAREA

Quintana-Guardo Freddy, Monterrosa-Castro Álvaro, Ordosgoitia-Parra Estefana, Romero-Martínez Shairine



Grupo de Investigación Salud de la mujer. Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena. Colombia

INTRODUCCIÓN: La Ansiedad Preoperatoria debe ser tenida en cuenta puesto que incide en la recuperación posquirúrgica y en la convalecencia de las pacientes

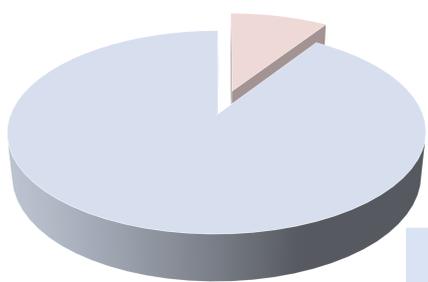
OBJETIVO: Estimar la prevalencia del estado de ansiedad antes de operación cesárea, utilizando la herramienta APAIS

METODOLOGÍA: Estudio transversal. Se involucraron 326 embarazadas de término que se encontraban en la sala prequirúrgica de Clínica Santa Cruz de Bocagrande, Cartagena, Colombia, para ser sometidas a cesárea. Participación anónima y voluntaria con consentimiento informado. Se aplicó un formulario de características sociodemográficas y la escala "Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS), que valora «ansiedad» y «necesidad de información». Se anularon los formularios incompletos. Análisis con EPI-INFO-7. $p < 0.005$ estadísticamente significativa. Aval Comité de Ética.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	
Edad	28.53 ± 6.47
Numero de familiares en sala de espera	2.07 ± 1.03
Estado civil n (%) [IC95%]	
Soltera	36 (11.0) [8.0-14.9]
Casada	153 (46.9) [41.5-52.3]
Unión libre	120 (36.8) [31.7-42.1]
Separada	17 (5.21) [3.2- 8.1]

REGRESION LOGISTICA BIVARIADA				
Variable	Ansiedad		Necesidad de información	
	OR (IC95%)	p	OR (IC95%)	p
Parto previo	0.42(0.1-1.4)	0.17	0.57(0.1-2.1)	0.42
Cesárea previa	0.60(0.1-1.9)	0.39	2.81(0.5-14.2)	0.21
Otro evento quirúrgico previo	1.06(0.4-2.6)	0.89	0.98(0.3-2.4)	0.96
Adolescente	3.04(0.3-25.6)	0.30	1.08(0.2-5.4)	0.91

ANSIEDAD PREOPERATORIA



SI
30 (9.2%) [6.5-12.8]

NO
296(90.8%) [87.1-93.4]

NECESIDAD DE INFORMACIÓN	
NADA	236 (72.3) [67.3 – 76.9]
INTERMEDIO	61 (18.7) [14.8 – 23.3]
MUCHA	29 (8.9) [6.2 – 12.4]

COEFICIENTE DE CORRELACIÓN						
Variables	Ansiedad			Necesidad de información		
	RHO	IC95%	P	rho	IC95%	P
Edad	-0.004	-0.113 to 0.047	0.94	-0.034	-0.142 to 0.075	0.54
Numero de embarazos	-0.062	-0.170 to 0.047	0.26	-0.001	-0.110 to 0.107	0.98
Numero familiares en sala espera	-0.127	-0.232 to 0.019	0.02	-0.084	-0.191 to 0.025	0.13
Necesidad de información	0.421	0.328 to 0.507	<0.0001	-	-	-

CONCLUSIÓN: Se encontró ansiedad preoperatoria en el 9.2% de las embarazadas. La presencia de ansiedad preoperatoria en mujeres próximas a someterse a cesárea se correlacionó negativamente con el número de familiares en sala de espera y positivamente con la necesidad de información.

Publicado: Frecuencia de ansiedad preoperatoria y factores asociados en gestantes programadas a cesárea. IATREIA.2020;33(1):5-16

