



# FRECUENCIA DE SARCOPENIA EN MUJERES CLIMATERICAS DEL CARIBE COLOMBIANO

Monterrosa-Castro Álvaro, Ortiz-Banquez Mauricio,  
Mercado-Lara María, Monterrosa-Blanco Angélica



Grupo de Investigación "Salud de la Mujer". Universidad de Cartagena. Colombia

**OBJETIVO:** Estimar la frecuencia de sarcopenia y de los diferentes criterios propuestos por EWGSOP en mujeres de mediana edad.

Estudio transversal, que forma parte del proyecto CAVIMEC (Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas). Realizado en mujeres colombianas del Caribe (40-59 años, n = 403) que fueron valoradas con un formulario que incluía variables sociodemográficas y dos herramientas: Menopause Rating Scale y el cuestionario de salud SF-36. Se midieron: circunferencia de la pantorrilla, fuerza de prensión manual y velocidad de la marcha. Masa muscular baja (circunferencia de la pantorrilla <31 cm), fuerza muscular reducida (<20 kg en mano dominante), rendimiento físico más bajo (<0,8 m/s velocidad marcha). Los criterios del Grupo de trabajo europeo sobre sarcopenia en personas mayores EWGSOP se utilizaron para identificar la sarcopenia. Se estimó la asociación entre la sarcopenia (variable dependiente) y los síntomas de la menopausia y la percepción de la salud (variables independientes). Análisis con Epi-Info-7. Estudio anónimo, en sus propias comunidades. Aprobado por comité de ética, Universidad de Cartagena, Colombia.

| CRITERIOS Y SARCOPENIA n (%) [95%IC] |                      |
|--------------------------------------|----------------------|
| Masa muscular baja                   | 39 (9,6) [7,1-12,9]  |
| Fuerza muscular reducida             | 73(18,1) [11,6-21,1] |
| Rendimiento físico bajo              | 28 (6,9) [4,8-9,8]   |
| Pre sarcopenia                       | 39 (9,6) [7,1-12,9]  |
| Sarcopenia                           | 32 (7,9) [5,6-10,9]  |
| Sarcopenia no severa                 | 29 (7,1) [5,2-10,1]  |
| Sarcopenia severa                    | 3 (0,7) [0,2-2,7]    |

| FACTORES ASOCIADOS A SARCOPENIA OR [95%IC]  |                   |
|---|-------------------|
| Sentir vitalidad solo algunas veces o nunca | 11,1 [4,74-26,07] |
| Tener energía solo algunas veces o nunca    | 5,07 [2,41-10,66] |
| Informar molestias musculares/articulares   | 4,38 [1,50-12,73] |
| Presentar oleadas de calor                  | 3,99 [1,37-11,63] |
| Tener el antecedente de histerectomía       | 3,98 [1,75-9,03]  |
| Pertenecer a la etnia hispánica             | 3,23 [1,21-8,59]  |
| Tener edad mayor de 50 años                 | 3,06 [1,41-6,65]  |
| Estar en estado postmenopáusico             | 2,99 [1,38-6,51]  |
| Informar trastornos del sueño               | 2,25 [1,05-4,81]  |

Edad (Me) 48 [RI 45-54] años  
IMC (Me) 26 [RI 23-28] Kg/m<sup>2</sup>  
32,2% Afrodescendientes  
64,2% Hispánicas  
40,4% Con sobrepeso  
44,4% Posmenopáusicas

**CONCLUSIÓN**  
Se encontró importante presencia de los criterios y de sarcopenia en un grupo de mujeres de mediana edad del Caribe colombiano

Publicado en: *Menopause*. 2019;26(9):1038-1044

