

INCONTINENCIA URINARIA EN MUJERES AFRODESCENDIENTES CLIMATERICAS DEL CARIBE COLOMBIANO

Álvaro Monterrosa-Castro*, Katherin Portela-Buelvas*,
Angélica Monterrosa-Blanco*, Camil Castelo-Branco**

(*) Grupo de Investigación Salud de la Mujer. Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena Colombia. (**) Hospital Clinic-Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pii Sunyer (IDIBAPS). Facultad de Medicina - Universidad de Barcelona - España

La Incontinencia urinaria (UI) es un serio problema de salud en mujeres. La International Urogynecological Association Continence Society la define como el discomfort producido por cualquier pérdida de orina involuntaria a través de la uretra

Objetivo: Evaluar la prevalencia de Incontinencia urinaria (IU) e identificar factores relacionados en mujeres colombianas Afrodescendientes

Estudio de corte transversal
Parte del proyecto CAVIMEC (Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas)
Mujeres con edad entre 40-59 años
Pertencientes al Caribe colombiano
Un formulario acerca de características sociodemográficas, la International Consultation on Incontinence Questionnaire Short-Form (ICIQ-SF) y la Escala Cervantes de 10-ítems fueron aplicadas para identificar Presencia de IU y síntomas genitourinarios respectivamente
Tamaño de muestra: 448 mujeres

14 (3,8%) de las mujeres presentó Incontinencia Urinaria de acuerdo con la escala ICIQ-SF

Mujeres con IU - ICIQ-SF, n (%)

Con qué frecuencia pierde orina?	Nunca	1 (7,1)
	Una vez a la semana	9 (64,3)
	Dos a tres veces a la semana	1 (7,1)
	Una vez al día o más veces	3 (21,5)
Qué cantidad de orina pierde usualmente?	No se me escapa nada	3 (21,5)
	Muy poca cantidad	9 (64,3)
	Una cantidad moderada a mucha	2 (14,2)
En qué medida la pérdida de orina interfiere con las actividades de la vida diaria?	0 (Nunca)	4 (28,6)
	1-2	5 (35,7)
	3 y más	5 (35,7)

Mujeres con UI - Escala Cervantes Abreviada-10 preguntas

Me da miedo hacer esfuerzos porque se me escapa la orina	Nunca	7 (50,0)
	Rara vez	7 (50,0)
Siento picor en la vagina como si estuviera seca	Nunca	7 (50,0)
	Rara vez	7 (50,0)

n = 370	Me [RI]
Edad, años	49,0 [10,0]
Número de hijos	4,0 [2,0]
Índice de Masa Corporal, kg/m ²	27,2 [8,5]
Relación cintura-cadera, cm	0,91 [0,07]
	n (%)
40-49 años	204 (55,2%)
50-59 años	166 (44,8)
Estudio menor de 11 años	353 (95,4)
Obesidad abdominal	248 (67,3)
Consumo de café	252 (68,2)
Diabetes mellitus	23 (6,2)
Hipertensión en el embarazo	99 (26,7)
Hipertensión arterial	47 (12,7)
Pre/peri-menopausia	187 (50,6)
Postmenopausia	183 (49,4)
Previamente hysterectomizadas	128 (34,8)
Uso de psicofármacos	13 (3,5)
Use of fitoestrógeno	40 (10,8)
Consumo de alcohol	43 (11,6)
Ooforectomía bilateral	46 (12,4)
Asistir a la iglesia	275 (74,3)

Factores Asociados	ORa [IC95%]	p
Uso de psicofármacos	15,09 (1,62-140,27)	0,01
Hipertensión embarazo	7,07 (1,58-31,53)	0,01
Hipertensión arterial	3,64 (0,86-15,35)	0,07
Tener pareja actual	0,35 (0,08-1,46)	0,15

Fumar actualmente, consumir alcohol, consumo de café, uso de anticonceptivos orales, sedentarismo, asistir a la iglesia, Diabetes Mellitus, obesidad abdominal, hysterectomía previa, ooforectomía bilateral, tener miedo para hacer esfuerzos porque se escapa la orina, sentir picor en la vagina como si estuviera seca (P>0,05)



Conclusión: La prevalencia de IU entre mujeres Afrodescendientes colombianas en climaterio entre 40 y 59 años fue de aproximadamente 4%, menos de lo indicado en otros grupos étnicos. No existen estudios que comparen presencia de IU entre grupos étnicos.