



# COMPARACION DE LA FRECUENCIA DE SARCOPENIA SEGUN GRUPOS DE EDADES EN MUJERES CLIMATERICAS DEL CARIBE COLOMBIANO



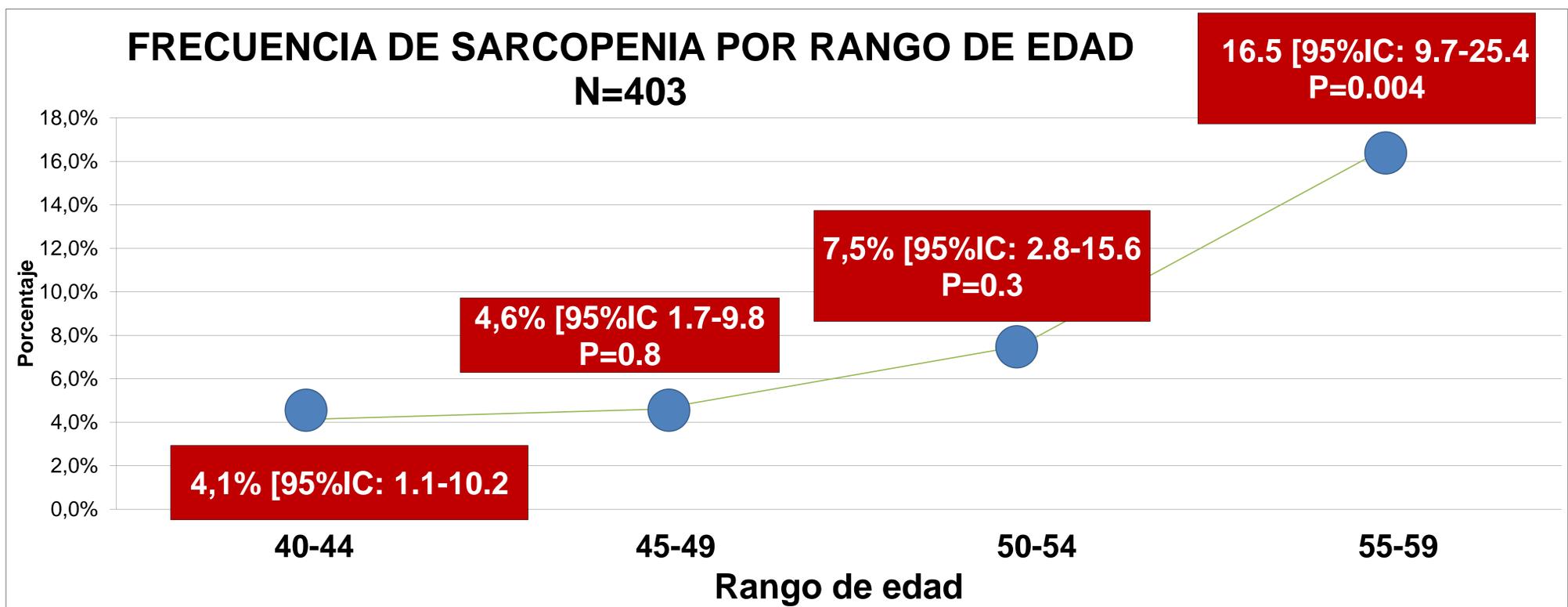
Monterrosa-Castro Álvaro, Ortiz-Banquez Mauricio,  
Mercado-Lara María, Monterrosa-Blanco Angélica

Grupo de Investigación Salud de la Mujer. Universidad de Cartagena. Colombia  
proyecto de investigación CAVIMEC (Calidad de vida en la Menopausia y Etnias Colombianas)

**OBJETIVO:** Comparar la frecuencia de sarcopenia de acuerdo al grupo etario en mujeres de mediana edad.

**Métodos:** Estudio transversal en mujeres caribeñas de Colombia entre 40-59 años, sanas en sus comunidades, que participaron voluntaria y anónimamente con previa firma de consentimiento informado. Se midieron la forma sociodemográfica y las medidas antropométricas: masa muscular (circunferencia de la pantorrilla), fuerza muscular (agarre de la mano) y rendimiento físico (velocidad de la marcha). Los criterios del grupo de trabajo sobre la sarcopenia en personas mayores (EWGSOP) se utilizaron para identificar la sarcopenia: baja masa muscular (<31 cm), reducción de la fuerza muscular (<20 kg) y menor rendimiento físico (<0,8 m / s). Análisis estadístico con EPI-INFO-7. Este fue un estudio sin impacto en la integridad de los participantes; era anónimo y se desarrolló en sus propias comunidades. Fue garantizado por el comité de ética de la Universidad de Cartagena, Colombia.

Edad: 48[45-54]; Posmenopausicas: 44%; IMC: 26; Sobrepeso: 40%



Valor de p según comparación con grupo de edad 40-45 años

	OR [95%IC]
40-44	1
45-49	1,13 [0,31-4,13]
50-54	1,88 [0,51-6,92]
55-59	4,59 [1,47-14,29]

**CONCLUSIÓN:** Se encontraron diferencias en la frecuencia de sarcopenia en los grupos etarios que hacen parte de la etapa vital de climaterio.

Publicado en: *Menopause*. 2019;26(9):1038-1044

