



ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL ÁREA DE LA SALUD EN CARTAGENA, COLOMBIA.

EVALUACIÓN CON ESCALA DE GOLDBERG

Ordosgoitia-Parra Estefana, Monterrosa-Castro Álvaro



Grupo de Investigación Salud de la Mujer. Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena. Colombia

INTRODUCCIÓN: Los trastornos mentales generan importante discapacidad e impactan negativamente los ámbitos biológico, psicológico y social. La ansiedad y los trastornos depresivos, suponen importante carga de enfermedad y ameritan oportuna intervención.

OBJETIVO: Determinar la frecuencia y factores asociados a ansiedad y depresión en estudiantes del área de la salud

METODOLOGIA: Estudio transversal, parte del proyecto de investigación DISEU [Dinámica Psicosocial en Estudiantes Universitarios]. Realizado en 697 estudiantes de primero a décimo semestre de medicina, enfermería y química farmacéutica de la Universidad de Cartagena, Colombia. Tamaño de muestra ajustado por sexo y nivel estudios. Se utilizó formulario de datos sociodemográficos y Escala de ansiedad y depresión de Goldberg (18 ítems). Participación anónima y voluntaria. Análisis con Epi-Info-7. Se realizó estimación del coeficiente de correlación, rho. $p < 0,05$ fue estadísticamente significativo.

Características Sociodemográficas N=697	
Edad, X ± SD	20,3 ± 1,7
Peso X ± SD	64,3 ± 9,7
IMC X ± SD	22,7 ± 2,9
Promedio académico X ± SD	3,72 ± 0,27
Medicina n (%)	304 (43,6)
Química farmacéutica	183 (26,2)
Enfermería	210 (30,1)
Origen de área urbana	358 (51,3)
Nivel estudios básicos	331 (47,4)
Nivel estudios avanzados	366 (52,5)
Antecedentes de consultas al psicólogo	76 (10,9)
Antecedentes de consulta al psiquiatra	12 (1,7)
Antecedentes de tratamiento psiquiátrico	5 (0,72)

ITEMS MAS RELEVANTES	SÍ n (%)
¿Ha estado muy preocupado por algo?	300 (43,0)
¿Ha tenido dolores de cabeza o nuca?	387 (55,5)
¿Ha tenido dificultad para dormir?	404 (57,9)
¿Ha perdido el interés por las cosas?	456 (65,4)
¿Ha perdido la confianza en si mismo?	461 (66,1)

Ansiedad: 49,7%
Depresión: 80,3%



Correlación con Ansiedad, rho (IC95%), p		
Actividad Deportiva	-0,12 (-0,19 to -0,05)	<0,001
Numero de amigos	-0,23 (-0,30 to -0,16)	<0,001
Asistencia a Discotecas	-0,10 (-0,18 to -0,03)	<0,001
Asistencia a Restaurantes	-0,11 (-0,18 to -0,03)	<0,001
Correlación con Depresión		
Uso Bebidas energizantes	0,10 (0,02 to 0,17)	<0,001
Horas de Estudio	-0,10 (-0,18 to -0,03)	<0,001

CONCLUSIÓN: Se encontró alta frecuencia de ansiedad y depresión en estudiantes universitarios del área de la salud de una universidad pública del caribe colombiano, cuando se evaluaron con escala de Goldberg. Diferentes variables de convivencia se correlacionaron significativamente

