



FRECUENCIA DE MALA CALIDAD DE VIDA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL ÁREA DE LA SALUD



Buelvas-de-la-Rosa Camila, Monterrosa-Castro Álvaro

Grupo de Investigación Salud de la Mujer - Facultad de Medicina - Universidad de Cartagena

INTRODUCCIÓN: Algunos estudios han señalado que la calidad de vida de los estudiantes influye a largo plazo en su competencias profesionales. Es importante estimar en diferentes comunidades académicas la frecuencia de mala calidad de vida y explorar sobre diversos factores asociados

OBJETIVO: Establecer la frecuencia de mala calidad de vida en estudiantes de pregrado del área de la salud de una universidad pública colombiana

METODOLOGIA: Estudio transversal que hace parte del proyecto de investigación DISEU [Dinámica Sicosocial en Estudiantes Universitarios]. Realizado en estudiantes de primero a décimo semestre de medicina, enfermería y química farmacéutica de la Universidad de Cartagena. Se aplicó formulario con variables sociodemográficas y la Escala de Calidad de Vida World Health Organization Quality of Life Questionnaire (WHOQOL-BREF). Participación anónima y voluntaria. Tamaño de muestra estratificado por semestres y sexos. Análisis estadístico realizado con Epi-Info-7. Se realizó regresión logística no ajustada. Variable dependiente: dominios de la escasa. Variables independientes: características sociodemográficas. P<0,05 significativa

Características Sociodemográficas (n=612)	
Edad, X±SD	20,3 ± 2,5
IMC X ± SD	22,5 ± 3,3
Estudiantes de Medicina	330 (53,9)
Estudiantes Química farmacéutica	64 (10,4)
Estudiantes de Enfermería	218 (35,6)
Adolescencia (Menor 20 años)	250 (40,8)
Sexo Femenino	363 (59,3)
En normopeso	412 (67,3)
Con sobrepeso/obersidad	133 (21,5)

Regresión Logística No Ajustadas OR[IC95%], p		
Dominio Salud Física		
Etnia Afrodescendiente	2,08 [1,07-4,03]	0,03
Dominio Salud Psicológica		
Originario de la Región Pacífica	3,31 [1,02-10,68]	0,04
Dominio Relaciones Personales		
Ninguna práctica Religiosa	1,98 [1,23-3,18]	0,004
Dominio Relaciones con el Entorno		
Estudiar Enfermería	2,96 [1,61-5,43]	<0,001
Por encima mitad de años estudios	0,70 [0,50-0,96]	0,03
Ninguna práctica Religiosa	2,73 [1,08-2,79]	0,02
Dominio Calidad de Vida		
Estudiar Enfermería	1,78 [1,02-3,10]	0,04
Ninguna práctica Religiosa	1,65 [1,03-2,65]	0,03

WHOQOL-BREF (n=612)	
Dominios	Mala calidad
Salud física	310 (50,6%)
Salud psicológica	268 (43,7%)
Relaciones personales	267 (43,6%)
Relación con el entorno	309 (50,4%)
Calidad de vida	298 (48,6%)

- EL 73,8% siente frecuentemente/siempre sentimientos negativos: tristeza, desesperanza, ansiedad o depresión.
- El 23,5% tiene mala/regular satisfacción con el sueño.
- El 10,6% informó mala/regular capacidad para la concentración
- El 14,2% mala/regular satisfacción sexual

Conclusión. En la mitad de los estudiantes se encontró mala calidad de vida. Los dominios Salud Física y Relaciones con el Entorno, fueron los más afectados. Ninguna práctica religiosa fue importante factor asociado a mayor presencia de mala calidad de vida

