



LOS TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y LOS PROGRAMAS ACADÉMICOS DEL ÁREA DE LA SALUD



Dávila-Ruiz Raúl, Monterrosa-Castro Álvaro

Grupo de Investigación Salud de la Mujer. Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena

INTRODUCCIÓN: Los Trastornos del Comportamiento Alimentaria (TCA) son patologías biopsicosociales, importantes por la alta prevalencia y morbimortalidad.

OBJETIVO: observar si estudiar medicina o enfermería con respecto a química farmacéutica son factores asociados a TCA

Metodología: Estudio transversal, que parte del proyecto DISEU. (Dinámica Psicosocial de Estudiantes Universitarios). Estudio realizado en 612 estudiantes de pregrado de las facultades de medicina, enfermería y química farmacéutica, de la Universidad de Cartagena, Colombia. Participación voluntaria. Se aplicó un formulario que exploraba características sociodemográficas, se realizaron mediciones antropométricas y se aplicó la escala EATING ATTITUDES TEST de 26 ítems (EAT-26), que además de la puntuación total (TCA), define tres dominios: Dieta, Bulimia o preocupación por las comidas y Control oral. Se realizó regresión logística no ajustada, Variable dependiente TCA y los dominios. Variable independiente los programas de estudio, tomando a química farmacéutica como referente. Análisis EPI-INFO-7. $p < 0,05$ fue considerado estadísticamente significativo.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	
n = 612	Me [RI]
Edad, Años	20 [18-22]
Peso, kg	62 [54-70]
Estatura, metros	1,67 [1,60-1,73]
IMC, kg/m ²	22,3 [14,6-25,1]
Estudiantes medicina n (%)	330 (53,9)
Estudiantes química	218 (35,6)
Estudiantes enfermería	64 (10,5)
Estudiantes mujeres	363 (59,4)
Nivel de estudio básico	346 (56,5)
Nivel de estudio avanzado	266 (43,5)
Adolescentes	250 (40,8)
Normopeso	412 (67,3)
Infrapeso	67 (10,9)
Sobrepeso	121 (19,8)
Obesidad I y II	12 (1,9)
Procedencia urbana	427 (69,8)

Se observaron con EAT-26, los siguientes trastornos

- **Dieta: 7,5%**
- **Bulimia: 7,0%**
- **Control oral: 10,1%**
- **TCA: 28,7%**

Frecuencia de Trastornos del Comportamiento Alimentario n (%) [IC95%]				
	DIETA	BULIMIA	C. ORAL	TCA
Química Farmacéutica	8 (3,6) [1,6-7,1]	11 (5,0) [2,5-8,8]	11 (5,0) [2,5-8,8]	51 (23,3) [17,9-35,4]
Medicina	31 (9,4) [6,7-13,1]	28 (8,5) [5,9-12,0]	39 (11,8) [8,8-12,0]	98 (29,8) [25,1-34,9]
Enfermería	7 (10,9) [10,1-30,5]	4 (6,2) [1,7-15,2]	12 (18,7) [1,8-10,4]	27 (42,2) [29,9-55,2]

Regresión Logística no ajustada OR [IC95%] p				
	DIETA	BULIMIA	C. ORAL	TCA
Química Farmacéutica	1	1	1	1
Medicina	2,7 [1,2-6,0] p=0,01	3,9 [1,5-10,3] p=0,01	2,5 [1,2-5,0] p=0,01	2,0 [1,1-3,9], p=0,02
Enfermería	3,2 [1,1-9,3] p=0,02	2,8 [0,7-10,9] p=0,12	4,3 [1,8-10,4] p=0,01	3,0 [1,3-7,0] p=0,01

Conclusión: estudiar medicina se comportó como factor estadísticamente asociado a mayor presencia de todos los TCA. A su vez, enfermería los fue a todos, excepto bulimia.

