



VALORACIÓN DE ESTRÉS PSICOLÓGICO PERCIBIDO EN GESTANTES DE BAJO RIESGO QUE ACUDEN A CONTROL PRENATAL



González-Sequeda Andrea, Monterrosa-Castro Álvaro

Grupo de Investigación Salud de la Mujer. Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena. Colombia

INTRODUCCIÓN: el estrés es un problema de salud mental que se debe explorar en el embarazo. Las preocupaciones sobre la salud y el bienestar del recién nacido, los síntomas médicos, el nacimiento, el parto, y el papel materno suelen ser fuentes de estrés psicológico percibido (EPP).

OBJETIVO: Determinar la frecuencia de EPP e identificar factores asociados en embarazadas que acuden a consulta prenatal ambulatoria

Metodología: Estudio transversal que hace parte del proyecto de investigación Gestación. Se estudiaron paciente que acudieron a control prenatal rutinario en consulta externa de la Clínica Santa Cruz de Bocagrande, Cartagena, Colombia. Se aplicó formulario que interpelaba características sociodemográficas y la historia obstétrica. Se aplicó la escala "Cuestionario de Estrés Psicológico Percibido de 10 ítems (PSS10). Participación Anónima y voluntaria. Análisis Epi-info 7, p <0,05: significativo.

TABLA N°1 CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS	
n = 683	X ± D - n (%)
Edad	28,3 ± 6,3
Edad gestacional	31,5 ± 6,9
Peso embarazo	72,7 ± 12,5
Ansiedad en embarazo	142 (20,7)
Diabetes gestacional	50 (7,3)
Hipertensión arterial	31 (4,5)
Diabetes Mellitus	18(2,6)
Problemas con la pareja	56 (8,2)
Problemas económicos	153 (22,4)
Primigestantes	234 (34,2)
Un parto previo	285 (41,7)
Partos vaginales (ninguno)	488 (71,4)
N° cesáreas (una o más)	222 (32,5)
N° Abortos (uno o más)	118 (17,2)

PSS-10 (Ítems representativos) n (%)		
¿Con qué frecuencia ha estado seguro sobre su capacidad para manejar sus problemas personales ?	Nunca	197(28,8)
	Casi nunca	208 (30,4)
	De vez cuando	123 (18,0)
	A menudo	72 (10,5)
	Muy a menudo	83 (12,1)
¿Con qué frecuencia se ha sentido al control de todo?	Nunca	103 (15)
	Casi nunca	244 (35,7)
	De vez cuando	172 (25,1)
	A menudo	97 (14,2)
	Muy a menudo	67 (9,8)
¿Con qué frecuencia se ha sentido que las dificultades se acumulan tanto que no puede superarlas?	Nunca	217 (31,7)
	Casi nunca	268 (39,2)
	De vez cuando	141 (20,6)
	A menudo	37(5,4)
	Muy a menudo	20(2,9)

Factores asociados con EPP		
VARIABLES	OR [IC95%]	p
Uno o más abortos	1,2 [0,8-1,7]	0,3188
Una o más cesáreas	1,0 [0,8-1,4]	0,8136
Uno o más p. vaginal	0,9 [0,7-1,3]	0,7440

Coeficiente de Correlación			
VARIABLES	rho	95%IC	p
Edad	- 0,114	- 0,213 a - 0,066	0,0002
Años de estudio	- 0,126	- 0,199 a - 0,511	0,0010

350 (51,2%) Gestantes Presentaron Estrés Psicológico Percibido

Conclusion: en la mitad de la gestantes se identificó la presencia de EPP. La edad de la gestante y los años de estudio se correlacionaron negativa y significativamente con estrés psicológico percibido.

