

PREVALENCIA DE INSOMNIO EN POSMENOPÁUSICAS COLOMBIANAS QUE MANIFIESTAN OLEADAS DE CALOR



K. PORTELA-BUELVAS, A. MONTERROSA-CASTRO, L. ULLOQUE-CAAMAÑO

Grupo de Investigación "Salud de la Mujer". Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena. Cartagena. Colombia

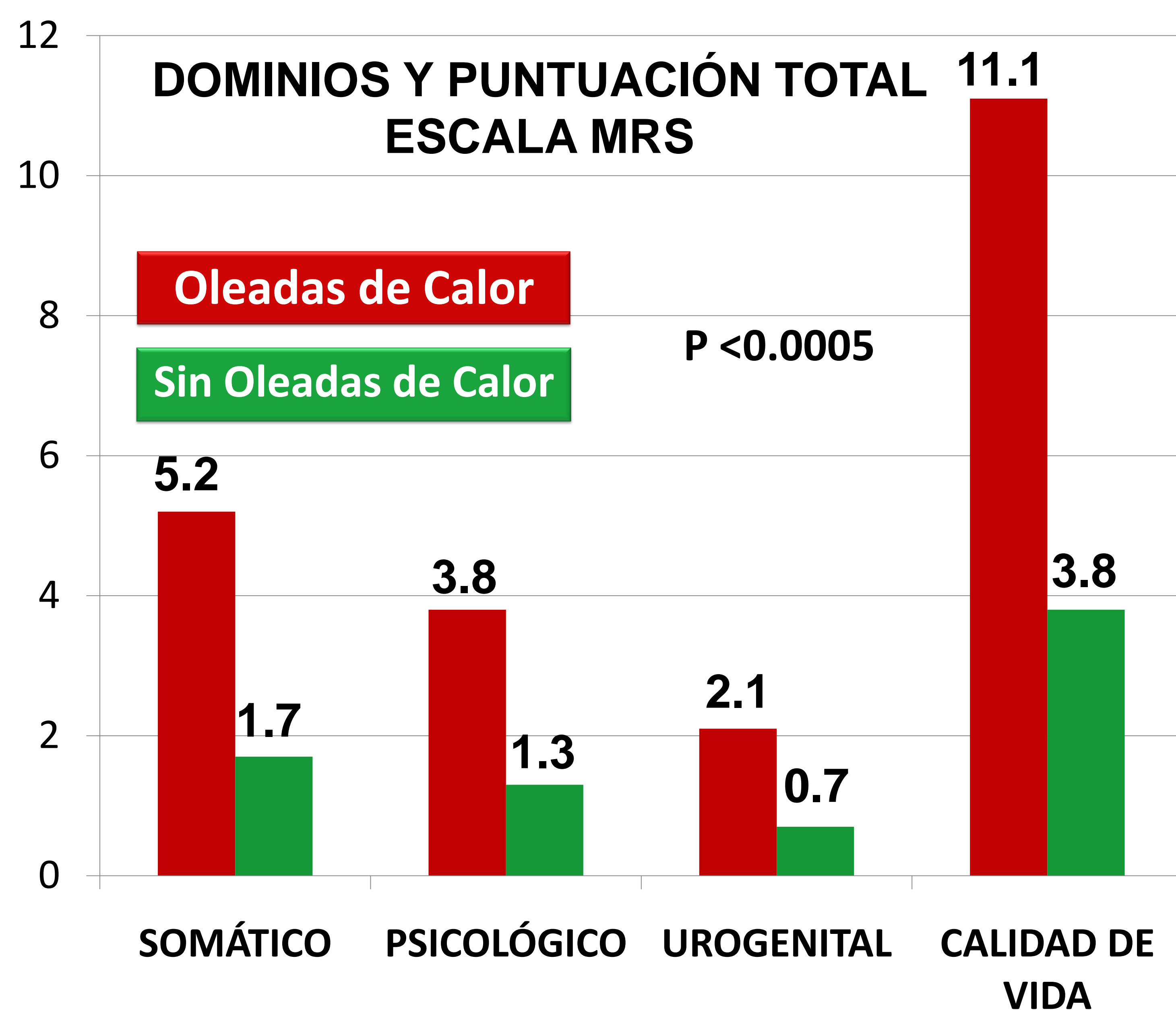
Proyecto de Investigación: MORFEM (Calidad de Sueño en Mujeres Colombianas)

Palabras claves: Oleadas de Calor. Posmenopausia. Insomnio.

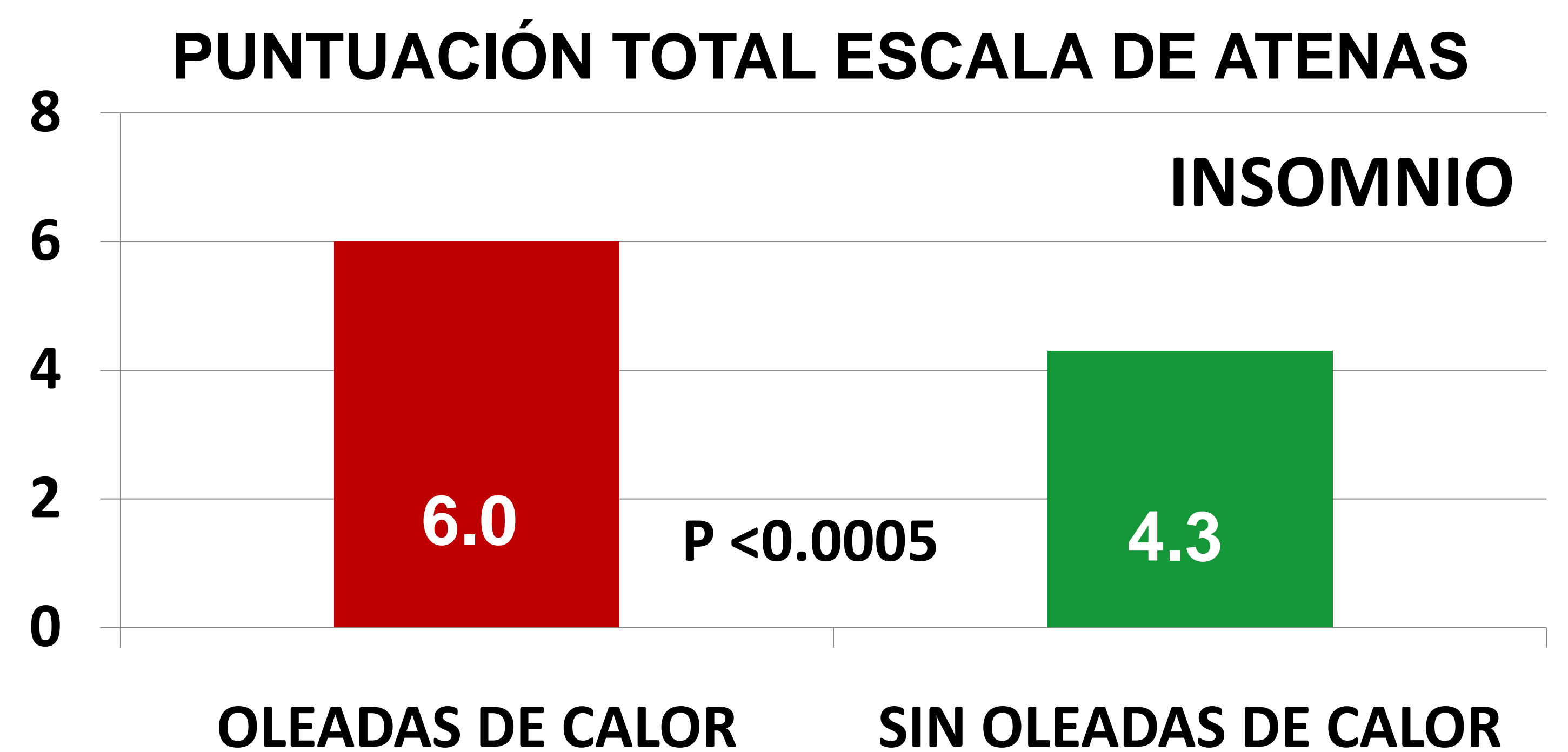
OBJETIVO: Comparar la Prevalencia Subjetiva de Insomnio y del Deterioro Severo de la Calidad de Vida en un Grupo de Mujeres Posmenopáusicas que Presentan Oleadas de Calor, con la Obtenida en Otro Grupo con Ausencia de las Mismas.

METODOLOGÍA:

Estudio Transversal. Puerta a Puerta.
Encuestadoras. Comunidades.
Participación Voluntaria y Anónima.
Edad: 40-59 Años.
Para Evaluar la Calidad de Vida se Utilizó Menopause Rating Scale (MRS) y Para Establecer Presencia de Insomnio, la Escala de Insomnio de Atenas. Versiones en Español y Validadas.
Insomnio se Determina por Puntuación > 5.
MRS: A Mayor Puntuación, Mayor Deterioro.
Mujeres Con y Sin Oleadas de Calor.
Análisis: Epi-Info 3.5.1



| CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS | | | |
|-----------------------------------|--|---|-----------------------|
| CARACTERÍSTICAS n= 589 | PRESENCIA DE OLEADAS DE CALOR n=290 | AUSENCIA DE OLEADAS DE CALOR n=299 | P |
| Edad | 53.7 ± 4.1 | 53.8 ± 4.2 | 0.60 |
| Años Posmenopausia | 5.1 ± 3.4 | 5.4 ± 3.6 | 0.18 |
| Última Menstruación | 48.6 ± 3.5 | 48.3 ± 3.1 | 0.14 |
| Peso | 67.6 ± 9.5 | 66.3 ± 11.3 | 0.25 |
| IMC | 25.7 ± 3.9 | 25.3 ± 4.3 | 0.56 |
| Años de Estudio | 9.6 ± 4.6 | 10.2 ± 4.3 | 0.27 |
| Estado Civil Casadas | 39.7 [34.0-45.5] | 47.8 [42.0-53.7] | 0.02 |
| Estado Civil Separada | 17.9 [13.7-22.8] | 16.1 [12.1-20.7] | 0.54 |
| Con Pareja Sexual | 62.4 [56.6-68.0] | 66.9 [61.2-72.2] | 0.25 |
| Hipertensión Arterial | 26.9 [21.9-32.4] | 26.8 [21.8-32.2] | 0.96 |
| Fumadoras Actuales | 10.7 [7.4-14.8] | 15.4 [11.5-20.0] | 0.09 |
| Ama de Hogar | 59.7 [53.8-65.3] | 48.8 [43.0-54.6] | 0.008 |
| Actividad en Oficina | 13.1 [9.4-17.5] | 25.4 [20.6-30.7] | 0.0001 |
| Uso Terapia Hormonal | 15.2 [11.2-19.8] | 2.0 [0.7-4.3] | <math>< 0.0001</math> |



CONCLUSIÓN

En un Grupo de Mujeres del Caribe Colombiano en Posmenopausia la Prevalencia de Insomnio fue de 34,8%. Aquellas Con Presencia Subjetiva de Oleadas de Calor Tuvieron Peor Calidad de Vida y Mayor Prevalencia de Insomnio que las Mujeres Libres de Oleadas de Calor.

www.grupodeinvestigacionssaluddelamujer.com

