

EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD SE ASOCIAN A MAYOR PREVALENCIA DE SÍNTOMAS MENOPÁUSICOS Y DETERIORO SEVERO DE LA CALIDAD DE VIDA



K. PORTELA-BUELVAS, A. MONTERROSA-CASTRO, I. ROMERO-PÉREZ

Grupo de Investigación "Salud de la Mujer". Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena. Cartagena. Colombia

Proyecto de Investigación: CAVIMEC (Calidad de Vida en Menopausia y Etnias Colombianas)

Palabras claves: Menopausia; Climaterio; Obesidad; Calidad de Vida; Sobrepeso

OBJETIVO: Establecer en Mujeres Colombianas la Asociación Entre Obesidad y Sobre peso, Síntomas Menopáusicos y Deterioro Severo de la Calidad de Vida.

METODOLOGÍA:

Estudio Transversal.

Visita Puerta a Puerta. Encuestadoras.
Comunidades. Participación Voluntaria.
Inclusión Anónima.

Menopause Rating Scale (MRS)

Español. Validada.

A Mayor Puntuación, Mayor Deterioro.

Edad: 40-59 Años.

Estudio en Mujeres Colombianas
Indígenas, Afrodescendientes y Mestizas
de las Costas Caribe y Pacífica.

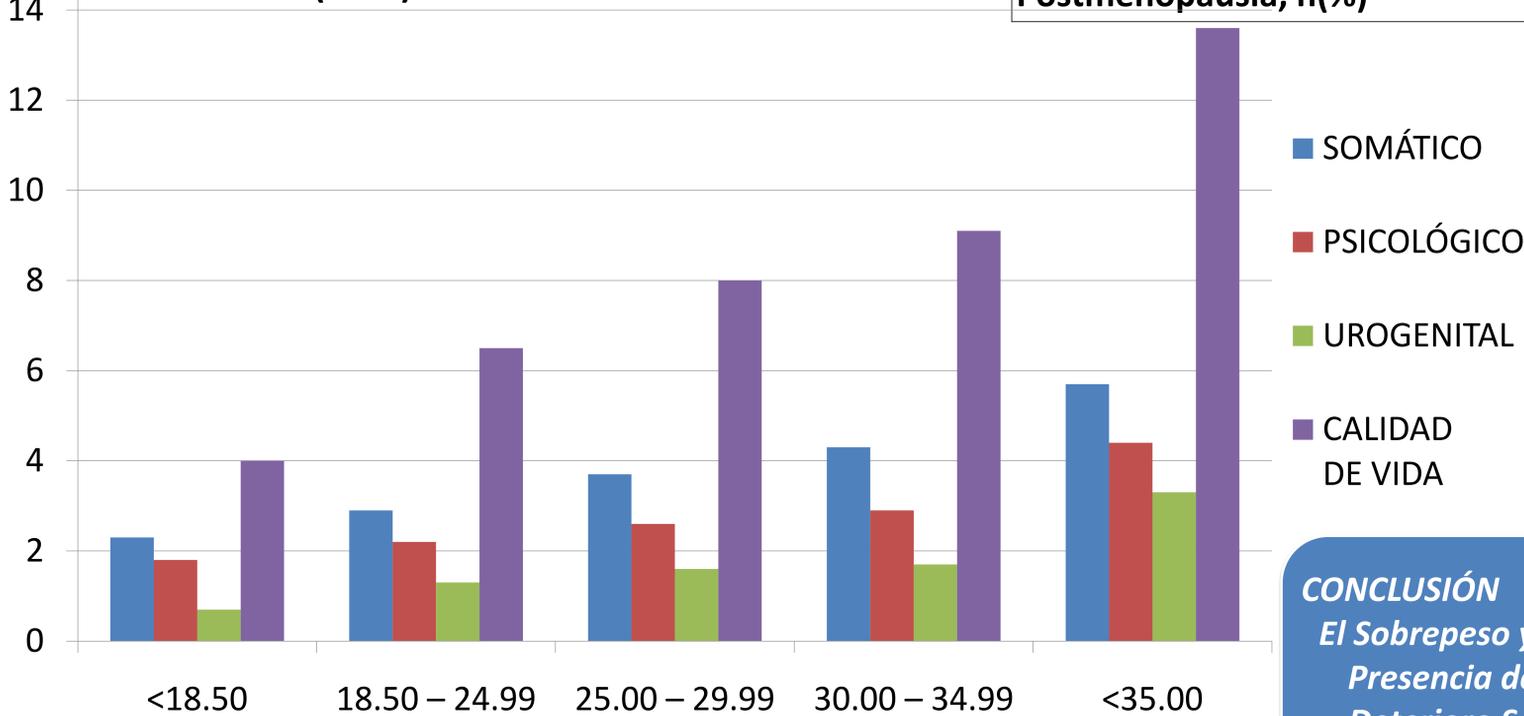
Las Mujeres Fueron Agrupadas Según
Índice de Masa Corporal (IMC).

Análisis: Epi-Info 3.5.1

CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS (N= 2167)

Edad Promedio, (X±DS)	48.6±5.9
IMC, (X±DS)	25.4±4.2
Bajo Peso (IMC:<18.50), n (%)	76(3.5)
IMC Normal (IMC: 18.50 – 24.99), n (%)	959(44.2)
Sobrepeso (IMC: 25.00 – 29.99), n (%)	780(40.1)
Obesidad Tipo I (IMC: 30.00 – 34.99), n (%)	249(11.4)
Obesidad Tipo II – III (IMC:>35.00), n (%)	13(0.6)
Diabetes Mellitus, n (%)	193(8.9)
Hipertensión Arterial, n (%)	363(16.7)
Etnia Afrodescendiente, n (%)	489(22.6)
Etnia Mestiza, n (%)	1432(66.0)
Etnia Indígena, n (%)	246(11.4)
Nunca Fumadoras, n(%)	1596(73.6)
Nunca Uso de Terapia Hormonal, n(%)	2028(93.5)
Premenopausia, n(%)	758(35.0)
Perimenopausia, n(%)	510(23.5)
Postmenopausia, n(%)	899(41.5)

PUNTAJE PROMEDIO DE LOS DOMINIOS Y CALIDAD DE VIDA (MRS) DISTRIBUCIÓN SEGÚN IMC



ANÁLISIS MULTIVARIADO OR ajustado (IC 95%)

Sobrepeso	1.61 (1.35-1.93)
Obesidad	1.40 (1.06-1.84)

CONCLUSIÓN

El Sobrepeso y la Obesidad se Asociaron a Mayor Presencia de Síntomas Menopáusicos, Mayor Deterioro Somático, Psicológico, Urogenital y Mayor Deterioro Severo de la Calidad de Vida .

www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com

