

OTROS SÍNTOMAS MENOPÁUSICOS EN MUJERES INDÍGENAS COLOMBIANAS DE LA ETNIA ZENÚ, QUE PRESENTAN OLEADAS DE CALOR



A. MONTERROSA-CASTRO, L. ULLOQUE-CAAMAÑO, A. PATERNINA-CAICEDO

Grupo de Investigación "Salud de la Mujer". Facultad de Medicina

Universidad de Cartagena. Cartagena. Colombia

Proyecto de Investigación: CAVIMEC (Calidad de Vida en Menopausia y Etnias Colombianas)

Palabras claves: Indígenas. Climaterio. Menopausia. Oleadas de Calor

OBJETIVO: Estimar la Prevalencia de Otros Síntomas Menopáusicos en Mujeres Indígenas que Presentan Oleadas de Calor.

METODOLOGÍA:

Estudio Transversal.

Visita Puerta a Puerta.

Con Consentimiento Informado.

Encuestadoras. Comunidades.

Participación Voluntaria.

Inclusión Anónima.

Menopause Rating Scale (MRS)

Español. Validada.

A Mayor Puntuación, Mayor Deterioro.

Edad: 40-59 Años.

Estudio en Mujeres Colombianas

Indígenas Pertenecientes a la Etnia

Zenú, del Resguardo Indígena de San

Andrés de Sotavento, Córdoba.

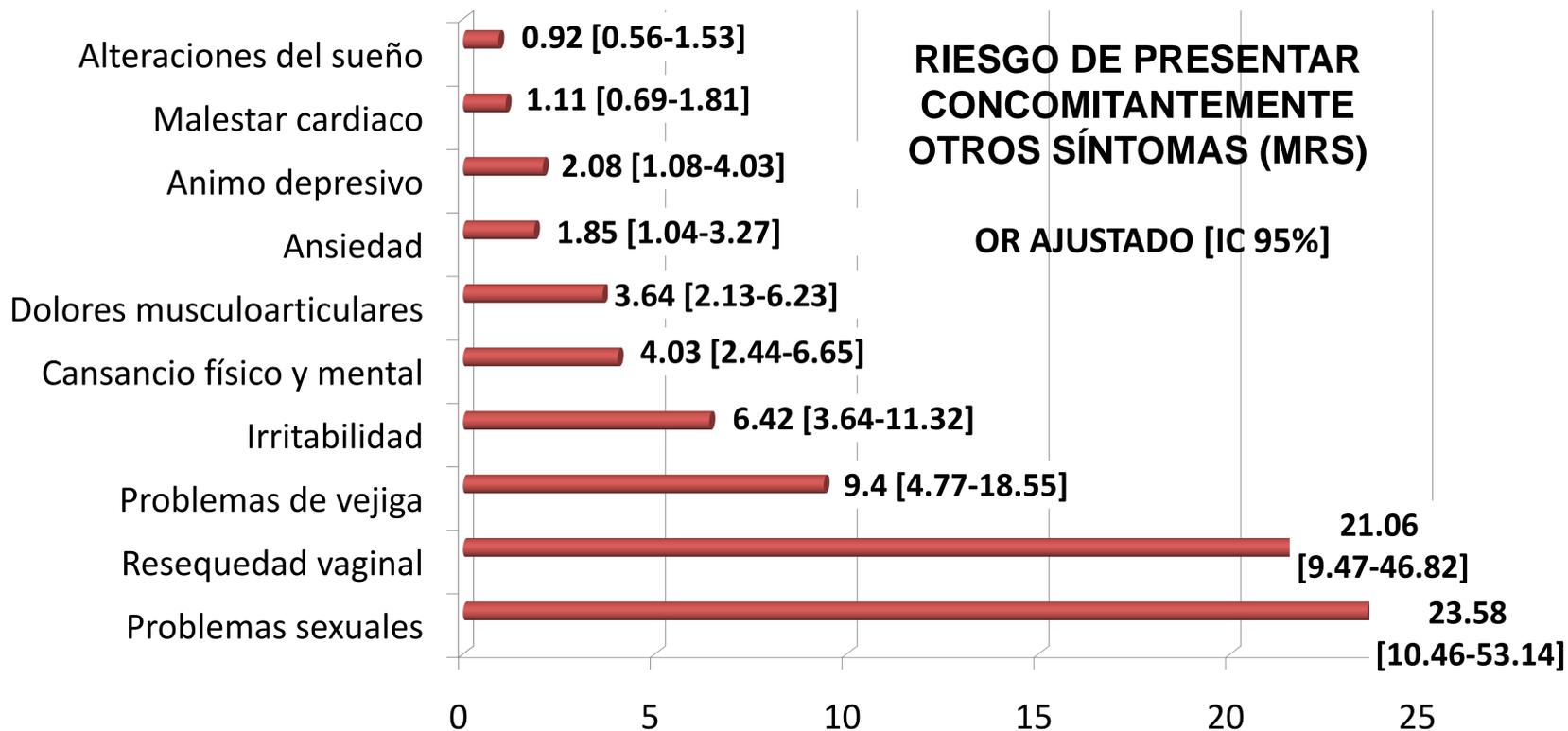
693 involucradas, 596 (86.0%) Tuvieron

Oleadas de Calor.

Análisis: Epi-Info 3.5.1

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS MUJERES CON OLEADAS DE CALOR (n=596)

Años de Edad, X +/- DE	51.2 +/- 5.7
Años de Estudio, X +/- DE	4.6 +/- 4.6
Numero de Hijos, X +/- DE	4.4 +/- 2.2
Actualmente con Compañero, % [IC 95%]	88.4 [85.5 – 90.8]
Premenopausia, % [IC 95%]	24.5 [21.1 – 28.2]
Perimenopausia, % [IC 95%]	12.6 [10.1 – 15.6]
Postmenopausia, % [IC 95%]	62.9 [58.9 – 66.8]
Última Menstruación. X +/- DE	48.3 +/- 3.1
Años Desde Última Menstruación, X +/- DE	5.2 +/- 2.8
Postmenopausia Temprana, % [IC 95%]	41.1 [37.1 – 45.2]
Postmenopausia Tardía, % [IC 95%]	21.8 [18.6 – 25.4]
Sin Hábito de Fumar, % [IC 95%]	68.8 [64.9 – 72.5]
Fumadoras Actuales, % [IC 95%]	4.0 [2.7 – 6.0]
Utilizan Terapia Hormonal, % [IC 95%]	14.9 [12.2 – 18.1]



CONCLUSIÓN

Mujeres de la Etnia Zenú Presentaron Elevada Prevalencia de Oleadas de Calor, Pero Baja Presencia de Síntomas Severos o Muy Severos. Es Muy Prevalente el Deterioro Urogenital en Indígenas Zenúes con Oleadas de Calor.

