



# OBESIDAD CENTRAL COMO FACTOR DE RIESGO PARA LA CALIDAD DEL DORMIR E INSOMNIO EN CLIMATERICAS AFRODESCENDIENTES DEL URABA ANTIOQUEÑO



MONTERROSA-CASTRO ÁLVARO, PARRA-ALMEIDA SALLY.

Grupo de Investigación "Salud de la Mujer". Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena. Colombia

**Objetivo: Establecer si la obesidad central (OC) es factor de riesgo para la calidad, el impacto del sueño en las actividades diurnas y en el insomnio.**

## METODOLOGIA

Estudio transversal del proyecto CAVIMEC (Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas) realizado en 2013 en mujeres entre 40 y 59 años afro descendientes del Urabá Antioqueño. Se aplicó formulario de características socio demográficas, Athens Insomnia Scale (AIS) en español y medición antropométrica. Se definió OC como la circunferencia abdominal superior a 88 cms, la cual fue tomada de pie y a nivel umbilical. Cada ítem de la escala de Atenas se valora desde 0 (sin problema) hasta 3 (problema serio). Una puntuación total superior a 5 indica presencia de insomnio. El análisis estadístico se realizó con Epi-info 7 y MedCalc.

CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS			
	Con OC	Sin OC	p
Edad (X ±SD)	49,5 ± 5,4	50,6 ± 5,3	0,0521
Paridad (X ±SD)	5,0 ± 3,0	4,3 ± 2,6	0,0156
Estudios (años) (X ±SD)	8,3 ± 3,8	8,4 ± 4,4	0,7953
IMC (X ±SD)	28,5 ± 5,1	27,1 ± 4,1	0,0011
Estado civil: Union libre, (%)	71,4 [63,7- 78,2]	66,6 [61,0-71,9]	0,5000
Postmenopausia, (%)	44,7 [36,8-52,7]	51,6 [45,8-57,4]	0,0800
Laboral, (%)	60,8 [52,8-68,4]	61,0 [55,2-66,5]	0,0900
Diabetes, (%)	21,1 [15,0-28,2]	25 [20,2-30,3]	0,4000
Hipertension Arterial, (%)	37,8 [30,3-45,8]	42,3 [36,6-48,1]	0,4000
Hipotiroidismo, (%)	8,7 [4,8- 14,1]	13,33 [9,7-17,7]	0,1800
Terapia hormonal, (%)	14,2 [9,2- 20,6]	10,3 [7,1-14,3]	0,2600

AIS			
	Con OC	Sin OC	p
Tiempo acostarse- dormirse	0.6 ± 0.6	0.5 ± 0.6	0.135
Despertar durante la noche	0.8 ± 0.6	0.8 ± 0.6	0.974
Despertar final temprano	0.6 ± 0.5	0.5 ± 0.5	0.690
Duración total del sueño	0.5 ± 0.4	0.4 ± 0.3	0.025
Calidad general del dormir	0.5 ± 0.3	0.4 ± 0.3	0.100
Bienestar durante el día	0.5 ± 0.6	0.4 ± 0.5	0.030
Funcionamiento diurno	0.4 ± 0.5	0.3 ± 0.5	0.040
Somnolencia durante el día	0.8 ± 0.6	0.7 ± 0.5	0.100
Valoración cuantitativa	2.6 ± 1.9	2.3 ± 1.9	0.100
Calidad	0.5 ± 0.6	0.4 ± 0.5	0.100
Impacto	1.8 ± 1.5	1.5 ± 1.3	0.030
Suma global de Atenas	5.0 ± 3.7	4.4 ± 3.4	0.070

## PREVALENCIA DE INSOMNIO SEGÚN PRESENCIA DE OBESIDAD CENTRAL

	Con obesidad central n = 161	Sin obesidad central n = 300	p
Con Insomnio	42.86%	37.00%	
Sin Insomnio	57.14%	63.00%	

**CONCLUSION**  
Obesidad Central no fue factor de riesgo para características subjetivas del dormir en mujeres afro descendientes del occidente colombiano.

