# OBESIDAD CENTRAL, SINTOMAS MENOPÁUSICOS Y CALIDAD DE VIDA EN AFRODESCENDIENTES DEL URABÁ ANTIOQUEÑO

**MONTERROSA-CASTRO ÁLVARO, PARRA-ALMEIDA SALLY.**

**Grupo de Investigación "Salud de la Mujer". Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena. Colombia**

**Objetivo: Determinar si la Obesidad Central es Factor de Riesgo para Deterioro Severo de la Calidad de Vida en Mujeres en Edad Media.**

## METODOLOGIA

Estudio transversal del proyecto CAVIMEC realizado en 2013 en mujeres entre 40 y 59 años afro descendientes del Urabá Antio-queño. Se aplicó formulario de características sociodemográficas, la escala Menopause Rating Scale (MRS) en español y medición antropométrica. Se definió OC como la circunferencia abdominal superior a 88 cms, la cual fue tomada de pie y a nivel umbilical. A mayor puntuación de ítems, dominios y valor total de la escala MRS, mayor es la severidad de síntomas, deterioro del dominio y peor calidad de vida.

Una puntuación total superior a 16 indica deterioro severo de calidad de vida. El análisis estadístico se realizó con Epi–info 7 y MedCalc.

**CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS**

| | Con OC | Sin OC | p |
|---|---|---|---|
| Edad (X ±SD) | 49,5 ± 5,4 | 50,6 ± 5,3 | 0,0521 |
| Paridad (X ±SD) | 5,0 ± 3,0 | 4,3 ± 2,6 | 0,0156 |
| Estudios (años) (X ±SD) | 8,3 ± 3,8 | 8,4 ± 4,4 | 0,7953 |
| IMC (X ±SD) | 28,5 ± 5,1 | 27,1 ± 4,1 | 0,0011 |
| Estado civil: Union libre, (%) | 71,4[63,7- 78,2] | 66,6 [61,0-71,9] | 0,5000 |
| Postmenopausia ,(%) | 44,7[36,8-52,7] | 51,6 [45,8-57,4] | 0,0800 |
| Laboral , (%) | 60,8 [52,8-68,4] | 61,0 [55,2-66,5] | 0,0900 |
| Diabetes, (%) | 21,1[15,0-28,2] | 25 [20,2-30,3] | 0,4000 |
| Hipertension Arterial,(%) | 37,8 [30,3-45,8] | 42,3 [36,6-48,1] | 0,4000 |
| Hipotiroidismo, (%) | 8.7 [4,8- 14,1] | 13,33 [9,7-17,7] | 0,1800 |
| Terapia hormonal,(%) | 14,2 [9,2- 20,6] | 10.3 [7,1-14,3] | 0,2600 |

**MRS**

| | Con OC | Sin OC | p |
|---|---|---|---|
| Oleadas de calor | 1,6 ± 1,2 | 1,6 ± 1,0 | 0,6006 |
| Molestias cardiacas | 1,0 ± 0,9 | 0,9 ± 0,8 | 0,2989 |
| Alteraciones del sueño | 1,0 ± 0,9 | 0,9 ± 0,7 | 0,7444 |
| Estado de ánimo depresivo | 0,8 ± 0,8 | 0,6 ± 0,7 | 0,1264 |
| Irritabilidad, agresividad | 0,7 ± 0,7 | 0,5 ± 0,7 | 0,0916 |
| Ansiedad. | 0,6 ± 0,7 | 0,5 ± 0,6 | 0,0683 |
| Agotamiento físico y mental | 1,1 ± 0,8 | 1,0 ± 0,8 | 0,1570 |
| Problemas sexuales | 1,0 ± 1,0 | 0,9 ± 1,0 | 0,2722 |
| Problemas urinarios | 0,7 ± 0,9 | 0,7 ± 0,9 | 0,9186 |
| Resequedad vaginal | 0,7 ± 0,9 | 0,7 ± 1,0 | 0,8361 |
| Problemas musculo articulares | 1,1 ± 1,1 | 1,2 ± 1,1 | 0,4899 |
| Deterioro somático | 4,8 ± 3,2 | 4,7 ± 2,8 | 0,7848 |
| Deterioro psicológico | 3,3 ± 2,7 | 2,8 ± 2,2 | 0,0757 |
| Deterioro urogenital | 2,5 ± 2,5 | 2,4 ± 2,6 | 0,5851 |
| Calidad de vida | 10,8 ± 7,1 | 10,0 ± 6,3 | 0,2547 |

**OBESIDAD CENTRAL COMO FACTOR DE RIESGO PARA DETERIORO SEVERO**

| | OR | IC95 % | r | Error estándar | p |
|---|---|---|---|---|---|
| Deterioro severo somático | 1,85 | 1,03-3,32 | 0,61 | 0,29 | 0,032 |
| Deterior severo psicológico | 2,00 | 1,08-3,70 | 0,69 | 0,31 | 0,020 |
| Deterioro severo urogenital | 1,13 | 0,74-1,70 | 0,12 | 0,21 | 0,551 |
| Deterioro severo calidad de vida | 2,00 | 1,24-3,21 | 0,69 | 0,24 | 0,004 |

## CONCLUSION

La Obesidad Central incrementó dos veces el riesgo de deterioro severo del dominio psicológico y de la calidad de vida en mujeres afro descendientes Colombianas