



PREVALENCIA DE MANIFESTACIONES MENOPAUSICAS EN AFROCOLOMBIANAS: VALORACION CON LA ESCALA CERVANTES



Leidy Durán-Méndez, Alvaro Monterrosa-Castro, Marlon Salgado-Madrid, Viany Gaviria-Sánchez, Aylin Daguer-Menco.

Grupo de investigación "Salud de la Mujer". Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena. Colombia. Esta investigación forma parte de el proyecto CAVIMEC (Calidad de vida en Menopausia y Etnias Colombianas)

Objetivo: Determinar el deterioro de la calidad de vida de mujeres afrocolombianas según estado menopáusico con el uso de la Escala Cervantes.

Metodología: Estudio transversal. Se incluyeron mujeres entre 40-59 años auto reconocidas como afrocolombianas, de piel negra e hijas de padre y madre de raza negra, residentes en municipios del caribe y la costa pacífica. Participación anónima, voluntaria y con consentimiento informado, por medio de formulario con variables sociodemográficas y Escala Cervantes. 640 mujeres fueron el tamaño de muestra estimado, basado en datos poblacionales [DANE]. Análisis estadístico con EPI-INFO-7. Se realizó regresión logística para establecer factores de riesgo asociados a puntuación por encima de la mediana de la Escala Cervantes. Avalado por el comité de ética de la Universidad de Cartagena.

Edad promedio: 48.7±5.7 años.
Número de hijos: 3.5±2.1.
IMC promedio: 27.2 ±4.8.
Nivel de escolaridad promedio: 8.0±5.7.
Edad promedio de menopausia: 47.1±4.0.

Factor de riesgo	OR	IC 95%	P
Grupo etareo 55-59	4,16	2,5-6,8	0,000
Solo Bachiller	4,62	2,7-7,8	0,000
Fumar actualmente	6,40	3,4-11,8	0,000
Postmenopausia	3,40	2,3-4,9	0,000

MANIFESTACIONES	%
Oleadas de calor	76,4%
Sofocaciones	73,1%
Dolor músculo/articular	71,3%
Dolor de cabeza durante el día	44,2%
Hormigueo en manos y pies	43,9%
Sudoración	55,8 %
No dormir suficiente	61,8%
Dormir pero sin descansar	56,1%
Levantarse cansadas	49,7%
Sequedad de piel	50,4%
Menos interés sexual	24,4 %
No sentir buena salud	13,3%
Afectación en el trabajo	44,2%
Sentirse vacía	20,0%

Conclusión:
Fue elevada la presencia de síntomas menopáusicos. Se identificaron consideraciones modificables y no modificables que se comportan como factores de riesgo para elevadas puntuaciones de la Escala Cervantes.

