



HISTERECTOMIA ABDOMINAL TOTAL COMO FACTOR DE RIESGO PARA DETERIORO DE CALIDAD DE VIDA, TRASTORNO DEL DORMIR Y ESTRÉS EN CLIMATERICAS CARIBEÑAS COLOMBIANAS



*Alvaro Monterrosa-Castro, Joulen Mo-Carrascal,
Camila Buelvas-de la Rosa, Estefana Ordosgoitia-Parra.*

Grupo de investigación "Salud de la Mujer". Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena. Colombia. Este proyecto de investigación es parte de CAVIMEC (Calidad de Vida en Menopausia y Etnias Colombianas)

Objetivo: Establecer si Histerectomía Abdominal Total (HAT) es factor asociado a deterioro severo somático, psicológico, urogenital y de calidad de vida, así como para estrés psicológico percibido y alta frecuencia de trastornos del sueño.

METODOLOGÍA: estudio transversal realizado en 471 mujeres mestizas de 40-59 años de edad del caribe colombiano, que fueron evaluadas por encuestadoras. Participación anónima y voluntariamente. Se utilizó formulario de características sociodemográficas y tres Escalas, validadas internacionalmente:

- Menopause Rating Scale (MRS) para calidad de vida.
- Estrés Percibido de 10 preguntas (PSS-10).
- Escala de sueño de Jenkins (JSS)

Todas tres a Mayor puntuación peor evaluación.

Muestra estimada 384 mujeres, según censo poblacional [DANE]. La población fue subdividida en:

- (A) No Histerectomizadas (Con útero): [NO-HAT]
- (B) Histerectomizadas (Sin Útero): [HAT]

Análisis estadístico con Epi-Info-7 y MEDCALC.

Investigación sin riesgo. Aprobado comité de ética.

**TABLA N° 1
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS
n=471**

	NO-HAT	HAT	P
Edad	45 [42-49.5]	50 [48-55]	<0.001
Nº hijos	2.8±1.6	3.0±1.8	0.07
IMC	26.63±5.35	27.34±4.78	0.08

	PUNTUACION TOTAL DE LAS ESCALAS		
	MRS	PSS-10	JENKIS
NO-HTA	17.62±4.79	4.58±3.96	4.58±3.96
HTA	19.56±3.30	5.29±3.95	5.29±3.95
p	0.97	0.97	0.97

TABLA DE REGRESION LOGISTICA

	Deterioro severo				Presencia de Stress psicológico percibido	Alta frecuencia de trastornos del sueño
	Somático	Psicológico	Urogenital	Calidad de vida		
NO-HAT	1	1	1	1	1	1
HAT	OR: 4.21 IC95%: 2.31-7.65 p<0.001	OR: 3.40 IC95%: 2.96-6.21 p<0.001	OR: 4.29 IC:95%: 2.96-6.21 p<0.001	OR: 3.52 IC95%: 2.41-5.14 P<0.001	OR:12.5 IC95%: 7.23-21.64 P<0.001	OR: 2.68 IC95%: 0.98-7.27 P=0.058

CONCLUSIÓN: El antecedente de Histerectomía abdominal total en un grupo de mujeres caribeñas Colombianas fue factor de riesgo asociado significativamente a deterioro severo somático, psicológico, urogenital, calidad de vida y estrés psicológico percibido. No lo fue para alta frecuencia de trastorno del sueño.

