



OBESIDAD ABDOMINAL, SÍNTOMAS MENOPÁUSICOS Y CALIDAD DE VIDA EN MUJERES DE UNA COMUNIDAD AFRODESCENDIENTE DEL URABÁ ANTIOQUEÑO



Katherin Portela-Buelvas, Alvaro Monterrosa-Castro

Sally Parra-Almeida, Maria Galofre-Martínez, Jaime Benavides-Nieves

Grupo de Investigación "Salud de la Mujer". Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena. Colombia. Investigación parte del proyecto CAVIMEC (Calidad de vida en Menopausia y Etnias Colombianas)

Objetivo: correlacionar síntomas menopáusicos con medición de circunferencia abdominal (CA) e Identificar si obesidad abdominal (OA) es factor de riesgo para deterioro severo de la calidad de vida

Metodología: Estudio transversal en mujeres afrodescendientes, de 40-59 años y residentes en el Urabá Antioqueño. Participación voluntaria y anónima, previo consentimiento informado. Se aplicó un formulario de características sociodemográficas y Menopause Rating Scale (MRS). Se realizaron medidas antropométricas.

OA se definió cuando CA fue mayor o igual a 88 cm [ATPIII].

A mayor puntuación de los ítems, dominios y valor total de la escala MRS, mayor severidad de síntomas, deterioro del dominio y de la calidad de vida.

El análisis estadístico se realizó con los programas Epi-info 7.0 y MedCalc.

461 mujeres afrodescendientes por autoreconocimiento y área de residencia fueron incluidas en el estudio. 161 (34.9%) con OA. 300 (65.0%) sin OA.

La edad promedio fue 50.2 ± 5.4 años y el IMC 27.6 ± 4.5 kg/m².

CORRELACIÓN ENTRE SÍNTOMAS MENOPÁUSICOS Y MEDICIÓN DE LA CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL

	r	p	IC95%
Estado de ánimo depresivo	0,0919	0,0486	0,0006 to 0,1817
Irritabilidad, nerviosismo, agresividad	0,0787	0,0916	-0,0128 to 0,1688
Ansiedad	0,0850	0,0684	-0,0064 to 0,1749
Agotamiento físico y mental	0,0660	0,1571	-0,0255 to 0,1564
Dominio psicológico	0,1012	0,0299	0,0099 to 0,1907

OBESIDAD ABDOMINAL Y DETERIORO SEVERO DE LOS DOMINIOS DE LA MRS

		Deterioro severo somático	Deterioro severo psicológico	Deterioro severo urogenital	Deterioro severo de la calidad de vida
OA	OR	1.85	2.00	1.13	2.00
	IC95 %	1.03-3.32	1.08-3.70	0.74-1.70	1.24-3.21

No se observaron diferencias significativas según estados menopáusicos y en la edad de la última regla.

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A DETERIORO SEVERO DE LA CALIDAD DE VIDA

	OR	IC 95%
Obesidad abdominal	1.98	1.18-3.31
Número de Hijos	1.09	1.00-1.18
Hipertensión arterial	1.79	1.08-2.98
Pareja	0.50	0.28-0.89

Conclusión

La CA se correlacionó con estado de ánimo depresivo y dominio psicológico de manera positiva pero débil. La OA se asoció a dos veces mayor deterioro severo psicológico y de la calidad de vida.

