



CORRELACIÓN ENTRE ESTRÉS PSICOLÓGICO PERCIBIDO Y TRASTORNOS EN EL DORMIR CON OLEADAS DE CALOR EN MUJERES CLIMATERICAS CARIBEÑAS



Joulen Mo-Carrascal, Alvaro Monterrosa-Castro, Marlon Salgado-Madrid, Sihara Gil-Barrera, Freddy Quintana-Guardo.

Grupo de Investigación SALUD DE LA MUJER. Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena.

Esta investigación es parte del proyecto CAVIMEC (Calidad de vida en Menopausia y Etnias Colombianas).

Objetivo: Estimar la correlación existente entre la presencia de oleadas de calor (OC) con estrés psicológico percibido y con trastornos del dormir.

METODOLOGÍA: Estudio transversal realizado en mujeres de distintas etnias, residentes en Cartagena y Montería, con edades entre 40-59 años de edad. Participación anónima, voluntaria, consentimiento informado y llenando de formulario.

Se consideraron variables sociodemográficas y se aplicaron las herramientas: [A] Perceived Stress Scale (PSS-10), [B] Escala de sueño Jenkis [C] Menopause Rating Scale (MRS). A mayor puntuación de PSS-10: mayor estrés psicológico percibido. A mayor puntuación de Jenkis: mayor trastorno del dormir y puntuaciones superiores a doce indican alta presencia de trastornos en el dormir.

Según la respuesta entregada a la primera pregunta de MRS se identificaron las mujeres que presentaban OC. Respuesta 0 = Sin OC. Respuesta: 1,2,3,4 = Con OC.

El tamaño de muestra estimado fue 470 mujeres. Análisis estadístico realizado con Epi-info-7 y MedCalc. Estudio Avalado por el Comité de ética de la Universidad de Cartagena.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS			
	Sin OC 73 (15,4%)	Con OC 398 (84,5%)	P
Sobrepeso	28 (38,3)	151 (37,9)	0,21
Obesidad tipo I	6 (8,2)	62 (15,5)	0,21
Diabetes	2 (2,7)	32 (8,1)	0,70
Uso actual de TH	10 (13,7)	76 (19,1)	0,24
Pre- menopausia	26 (35,6)	87 (21,8)	0,04
Post- menopausia	40 (54,7)	263 (66,0)	0,04
Histerectomía	21 (28,7)	216 (54,2)	0,42

ESCALA DE JENKIS			
	Sin OC	Con OC	P
Puntuación	3,8±3,8	5,1±3,9	0,68
PROBLEMAS DE SUEÑO, n(%) [IC95]			
Alta frecuencia	3 (4,1) [0,8-11,5]	29 (7,2) [5,0-10,4]	0,44

CORRELACIÓN DE PEARSON ESCALA PSS-10 Y ESCALA DE SUEÑO DE JENKIS CON OLEADAS DE CALOR			
	r	[IC95%]	P
Escala PSS-10	0,2908	[0,2050 a 0,3714]	<0.0001
Escala Jenkis	0,1168	[0,0267 a 0,2050]	0,0112

ESCALA PSS-10			
	Sin OC	Con OC	P
Puntuación	15,7±5,3	19,1±3,7	<0,001

CONCLUSIÓN: Existe correlación positiva débil entre la presencia de estrés psicológico percibido y disturbios del dormir con presencia de OC en un grupo de mujeres de dos ciudades del caribe de Colombia.

