



# TRASTORNO DEL DESEO SEXUAL HIPOACTIVO Y MUJERES CLIMATÉRICAS AFROCOLOMBIANAS



Álvaro Monterrosa-Castro, Cindy Arteta-Acosta,  
Katherin Portela-Buelvas, Katya Hernández-Pinilla, Raúl Dávila-Ruiz.

Grupo de investigación "Salud de la Mujer". Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena. Colombia. Este proyecto de investigación es parte de CAVIMEC (Calidad de Vida en Menopausia y Etnias Colombianas)

**OBJETIVO:** Establecer la prevalencia del deterioro severo de la calidad de vida y de síntomas menopáusicos en mujeres Afro-colombianas climatéricas con Trastorno del Deseo Sexual Hipoactivo (TDSH).

**METODOLOGÍA:** Estudio transversal. 861 mujeres afrodescendientes naturales y residentes en la costa atlántica y pacífica colombiana. Entre 40-59 años de edad. Fueron valoradas con Menopause Rating Scale (MRS) e Índice de Función Sexual Femenina (IFSF). El análisis estadístico se realizó con Epi-info 7.0. El Trastorno del Deseo Sexual Hipoactivo (TDSH) se define como una puntuación < 5 en la sumatoria de los ítems 1 y 2 del IFSF. Deterioro severo de la calidad de vida puntuación total > 16 con el MRS. Estudio voluntario, anónimo, sin riesgos y realizado en la comunidad. Mujeres con actividad sexual en las últimas 4 semanas. Estudio avalado por el comité de ética de la Universidad de Cartagena.

Edad media: 48.4 ± 5.5.

## DETERIORO SEVERO DE LAS DIMENSIONES Y DE LA CALIDAD DE VIDA

MRS	SIN TDSH n(65.2%)	CON TDSH n(34.8%)
SOMATICO-VEGETATIVO	26 (4.6%) [3.1-6.8]	49 (16.3%) [12.3-21]
PSICOLOGICO	19 (3.4%) [2.1-5.3]	36(12.0%) [8.5-16.2]
UROGENITAL	22(3.9%)[2.5-6.0]	102 (34.0%) [28.7-39.7]
CALIDAD DE VIDA	20 (3.6%) [2.2-5.5]	60 (20.0%) [15.6-25]

## CONCLUSIÓN:

Un grupo de mujeres Afrocolombianas con TDSH tienen significativamente peor calidad de vida y mayor prevalencia de síntomas menopáusicos excepto oleadas de calor.

ESCALA M.R.S.	SIN TDSH n=561 (65.2%)	CON TDSH n=300 (34.8%)	VALOR P
Oleadas de Calor	1.7 ± 1.1	1.8 ± 1.1	0.54
Molestias Cardíacas	0.2 ± 0.5	0.7 ± 0.8	<0.001
Trastornos del sueño	0.8 ± 0.9	1.3 ± 1.1	<0.001
Estados de ánimo depresivo	0.3 ± 0.6	0.9 ± 0.9	<0.001
Irritabilidad	0.3 ± 0.6	0.7 ± 0.8	<0.001
Ansiedad	0.2 ± 0.6	0.8 ± 0.8	<0.001
Cansancio físico y mental	0.6 ± 0.9	1.3 ± 1.1	<0.001
Problemas sexuales	0.3 ± 0.6	1.5 ± 1.1	<0.001
Problemas de vejiga	0.1 ± 0.4	0.6 ± 1.0	<0.001
Sequedad vaginal	0.1 ± 0.4	0.8 ± 1.0	<0.001
Molestias músculo/ articulares	0.7 ± 0.9	1.3 ± 1.2	<0.001

