

FACTORES ASOCIADOS A BAJA FELICIDAD EN EMBARAZADAS AMBULATORIAS DE BAJO RIESGO

Galofre-Martínez María Carolina, Monterrosa-Castro Álvaro

Grupo de Investigación SALUD DE LA MUJER. Facultad de Medicina, Universidad de Cartagena. Cartagena, Colombia.

INTRODUCCIÓN: Las personas que presentan experiencias desagradables, donde perciben un sentimiento de baja felicidad tienen menor adaptación a las actividades cotidianas y a menor resiliencia.

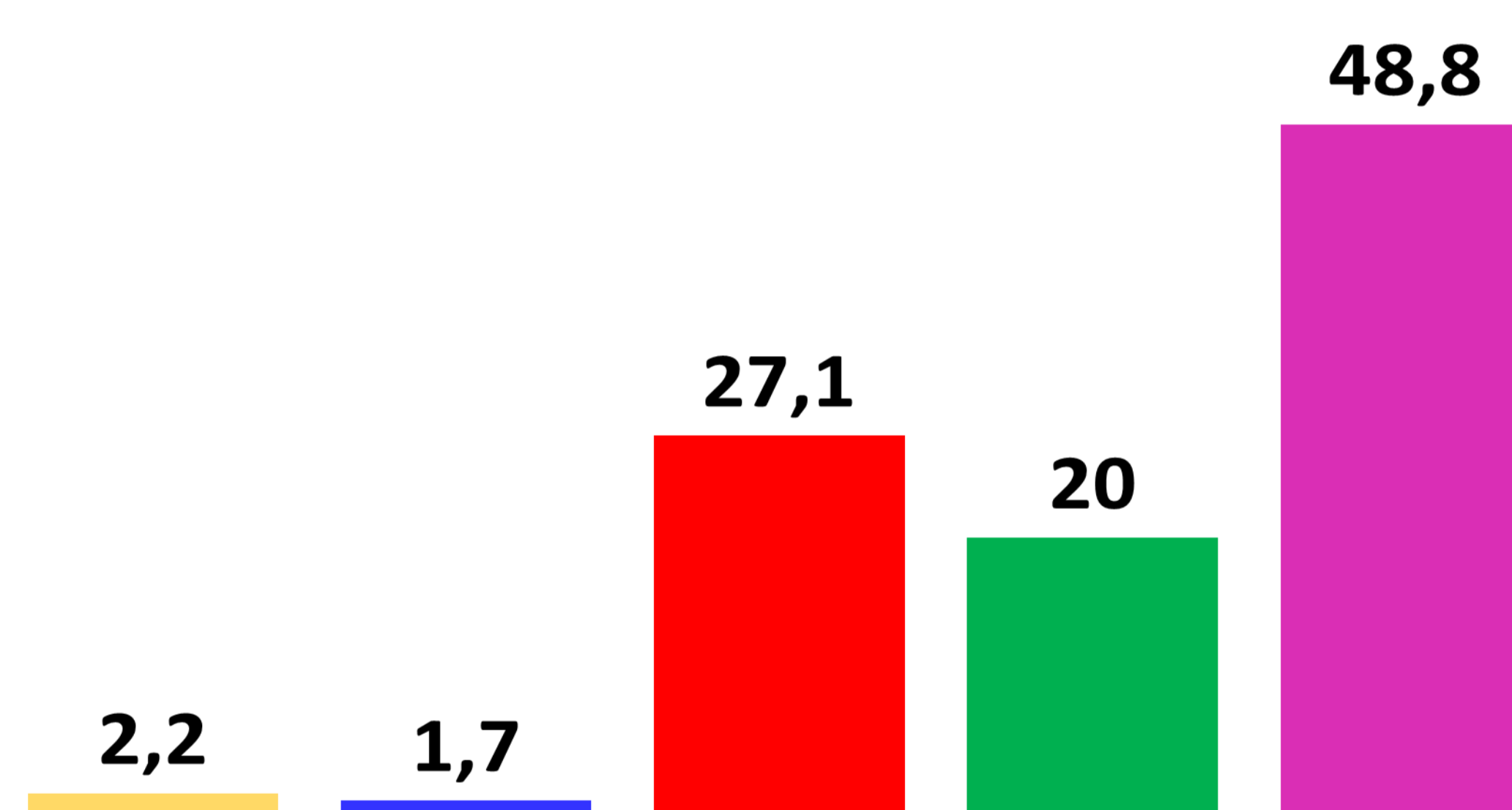
OBJETIVO: Estimar factores asociados a baja felicidad en embarazadas de bajo riesgo.

METODOLOGIA: Estudio transversal realizado gestantes residentes en la ciudad de Cartagena, Colombia, asistentes al control prenatal en la Clínica Santa Cruz de Bocagrande. Estudio anónimo, voluntario, previo consentimiento informado. Se aplicó cuestionario sobre características sociodemográficas, historia ginecoobstétrica, estado emocional con la gestación, Escala de Felicidad de Lima y Escala de religiosidad de Francis. Análisis estadístico con Epi-Info-7. La medida de asociación final fue el Odds Ratio (OR) con IC del 95%. Se consideró significativo $p < 0,05$. Aprobado por comité de ética de la Universidad de Cartagena.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	
Edad, X±SD	27.5±6.5
Años de estudio, X±SD	11.5±2.3
HISTORIA OBSTÉTRICA Y NUTRICIONAL	
Menarquia	12.4±1,5
Edad gestacional X±SD	31,0±7.7
Clasificación nutricional IMC con ajuste de Rosso y Mardones, n (%) [IC95%]	
Bajo peso	99 (22) [18.4-26]
Normal	106 (23.5) [19.8-27.6]
Sobrepeso	115 (25.5) [21.7-29.7]
Obesidad	130 (28.8) [24.8-33.2]

NIVELES DE FELICIDAD DE ACUERDO A ESCALA DE FELICIDAD DE LIMA, ALARCÓN

■ MUY BAJA ■ BAJA ■ MEDIA
■ ALTA ■ MUY ALTA



FACTORES ASOCIADOS BAJA FELICIDAD, OR [IC95%]					
VARIABLE	SENTIDO POSITIVO DE LA VIDA	SATISFACCIÓN CON LA VIDA	REALIZACIÓN PERSONAL	ALEGRÍA DE VIVIR	FELICIDAD
Edad gestacional ≥ 21 semanas	0,32 [0,18-0,58]	0,51 [0,29-0,89]	0,42 [0,22-0,74]	0,38 [0,22-0,66]	0.24 [0,14-0,42]
Religiosidad =20	0,40 [0,26-0,63]	0,41 [0,26-0,64]	0,38 [0,24-0,60]	0,34 [0,22-0,54]	0.3 [0.19-0.47]
ESTADO NUTRICIONAL: sobrepeso	1,89 [1,11-3,23]	3,77 [2,16-6,58]	3,92 [2,24-6,88]	3,14 [1,78-5,54]	3,3 [1,79-6]

El sobrepeso se asoció a tres veces baja felicidad. El alcoholismo de la pareja puede comportarse como riesgo para baja felicidad. Mayor religiosidad y edad gestacional a partir del segundo trimestre fueron protectoras. Las actividades académicas y laborales contribuyen a proteger frente a baja felicidad.

