



# FACTORES ASOCIADOS A NIVEL DE RESILIENCIA BAJO EN GESTANTES ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DE CARTAGENA



Ulloque-Caamaño L, Monterrosa-Castro A, Quintana-Guardo, F  
 Grupo de Investigación SALUD DE LA MUJER. Facultad de Medicina. Universidad de  
 Cartagena. Cartagena. Colombia

**INTRODUCCIÓN:** Los adolescentes enfrentan cambios biológicos y fisiológicos que predisponen a embarazos, suponiendo una experiencia negativa en esta etapa de la vida. El afrontamiento, varía según el nivel de resiliencia y los factores que la determinan.

**OBJETIVO:** Establecer los factores que se asocian a nivel de resiliencia bajo en gestantes adolescentes de la ciudad de Cartagena en el año 2016.

**METODOLOGÍA:** Estudio descriptivo transversal con análisis de casos y controles adelantado en 500 gestantes adolescentes que asistieron a control prenatal. Consentimiento informado de las adolescentes y su tutor. Criterios de inclusión: edad entre 10-19 años. Criterios de exclusión: tener limitación síquica, física o de lectoescritura que le impidiera diligenciar el instrumento.

Se aplicó cuestionario con preguntas sociodemográficas personales y de la pareja, así como varias escalas para identificar: “espiritualidad”, “familismo”, “funcionalidad familiar”, “violencia”, “felicidad subjetiva”, “autoestima” y “resiliencia”. Se estableció asociación con regresión logística obteniéndose OR ajustado,  $p < 0.05$  fue significativo. El estudio obtuvo el aval del comité de ética de la Universidad del Norte, Barranquilla. Análisis con EPI-INFO-7.

## ASOCIACIÓN CON NIVEL DE RESILIENCIA BAJO

| Factor  | Resiliencia |              |         |
|---|-------------|--------------|---------|
|   | OR (a)      | IC95%        | Valor p |
| Puntuación total escala de perspectiva espiritual | 0,949       | 0,925-0,974  | <0,001  |
| Tercer trimestre embarazo                         | 1           |              |         |
| Segundo trimestre                                 | 0,368       | 0,167-0,809  | 0,013   |
| Primer trimestre                                  | 0,917       | 0,456-1,842  | 0,808   |
| Puntuación escala Familismo                       | 0,921       | 0,897-0,947  | <0,001  |
| Funcionalidad familiar normal                     | 1           |              | <0,001  |
| Disfunción familiar                               | 3,520       | 1,944-6,374  |         |
| Puntuación escala felicidad                       | 0,919       | 0,860-0,983  | 0,014   |
| Nivel de autoestima                               |             |              |         |
| Alta  | 1           |              | 0,013   |
| Baja  | 4,257       | 1,363-13,295 |         |

## NIVEL DE RESILIENCIA.

|          |                                 |
|----------|---------------------------------|
| ALTA     | 138 (27.7)<br>[23.8-31.8]       |
| MODERADA | 297(59.5%)<br>[55.1-63.8]       |
| BAJO     | 64 (12.8%)<br>[IC95%:10.1-16.2] |

**CONCLUSIÓN:**  
 Se observó alta prevalencia de nivel de resiliencia bajo. Familia disfuncional y baja autoestima fueron factores de riesgo, mientras que la felicidad y espiritualidad fueron protectores .

