

1er Encuentro Nacional de investigadores en Salud Femenina

PO-01



VALORACIÓN DE ESTRÉS PSICOLÓGICO PERCIBIDO EN GESTANTES DE BAJO RIESGO QUE ACUDEN A CONTROL PRENATAL

Monterrosa-Castro Álvaro, González-Sequeda Andrea, Romero-Martínez Shairine



Estrés, Depresión y Ansiedad Afectan al 15-20% de Gestantes Se Hace Necesario Estudiar Aspectos Psicosociales en Colombia

Objetivo: Estimar la Prevalencia de Estrés Psicológico Percibido (EPP) e Identificar Factores Asociados en Embarazadas que Acuden a Consulta ambulatoria.

Metodología: Estudio Transversal. Proyecto de Investigación "Gestación". Aval Universidad de Cartagena. Se Estudiaron 683 Gestantes que Acudieron a Control Prenatal en Clínica Santa Cruz de Bocagrande, Cartagena. Se Aplicó Formulario: Características Sociodemográficas, Historia Obstétrica, Hábitos, Antropometría y El "Cuestionario Estrés Psicológico Percibido" (PSS-10). A Mayor Puntaje Peor. EPP: Puntuación por Encima de la Media. Participación Anónima, Voluntaria, Aprobación Comité de Ética. Análisis Epi-info 7. Regresión Logística: EPP (Variable Dependiente) Y Variables Cualitativas (Independientes). Coeficiente de Correlación: PSS-10 y Variables Cuantitativas. P<0,05 Significativo.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

n= 683	X ± D - n (%)
Edad	28,3 ± 6,3
Años de Estudio	12,5 ± 2,7
Edad Gestacional	31,5 ± 6,9
Peso en el Embarazo	72,7 ± 12,5
E. Nutricional Normal	208 (30,4)
E. Nutricional Bajopeso	128 (18,7)
E. Nutricional Sobrepeso	121 (17,7)
E. Nutricional Obesidad	226 (33,0)
Ansiedad o Nerviosismo	142 (20,7)
Problemas Económicos	153 (22,4)
Problemas de Pareja	56 (8,2)
Hipertensión Arterial	31 (4,5)
Diabetes Gestacional	50 (7,3)
Diabetes Mellitus	18 (2,6)
Primigestante	223 (32,6)
Un Parto Previo	285 (41,7)
Una o Más Cesáreas	280 (41,1)
Uno o Más Abortos	159 (23,3)

COEFICIENTE DE CORRELACION

Variables	rho	95% IC	P
Edad	-0,114	- 0,213 a - 0,066	0,0002
Años Estudio	-0,126	- 0,199 a - 0,511	0,0010

FACTORES ASOCIADOS

	aOR [IC95%]	p
Problemas Económicos	2,9 [2,0-4,3]	0,0001
Problemas Pareja	1,9 [1,0-3,4]	0,0224
Consumo Bebidas Gaseosa	1,3 [1,0-1,8]	0,0287
Ansiedad o Sentir Pánico	2,0 [1,3-2,9]	0,0003
Fatiga o Estar Cansada	1,7 [1,2-2,4]	0,0006
Infusiones para Dormir	2,7 [1,2-6,1]	0,0172

PSS-10 (ITEMS REPRESENTATIVOS) n (%)

¿Con que frecuencia ha estado seguro sobre su capacidad para manejar sus problemas personales?	Nunca	197 (28,8)
	Casi nunca	208 (30,4)
	De vez en cuando	123 (18,0)
	A menudo	72 (10,5)
	Muy a menudo	83 (12,1)
¿Con que frecuencia se ha sentido al control de todo?	Nunca	103 (15,0)
	Casi nunca	244 (35,7)
	De vez en cuando	172 (25,1)
	A menudo	97 (14,2)
	Muy a menudo	67 (9,8)
¿Con que frecuencia ha sentido que las dificultades se acumulan que no puede superarlas?	Nunca	217 (31,7)
	Casi nunca	268 (39,2)
	De vez en cuando	141 (20,6)
	A menudo	37 (5,4)
	Muy a menudo	20 (2,9)

350 (51,2%) gestantes presentaron estres psicologico percibido

Conclusion: La Mitad De Las Gestantes Presentaron EPP, Varios Factores Psicosociales Se Asociaron