

PO-03



FACTORES ASOCIADOS A SOMNOLENCIA DIURNA EXCESIVA EN GESTANTES DE BAJO RIESGO

Monterrosa-Castro Álvaro, Romero-Martínez Shairine, Rocha-Arias Jasmín

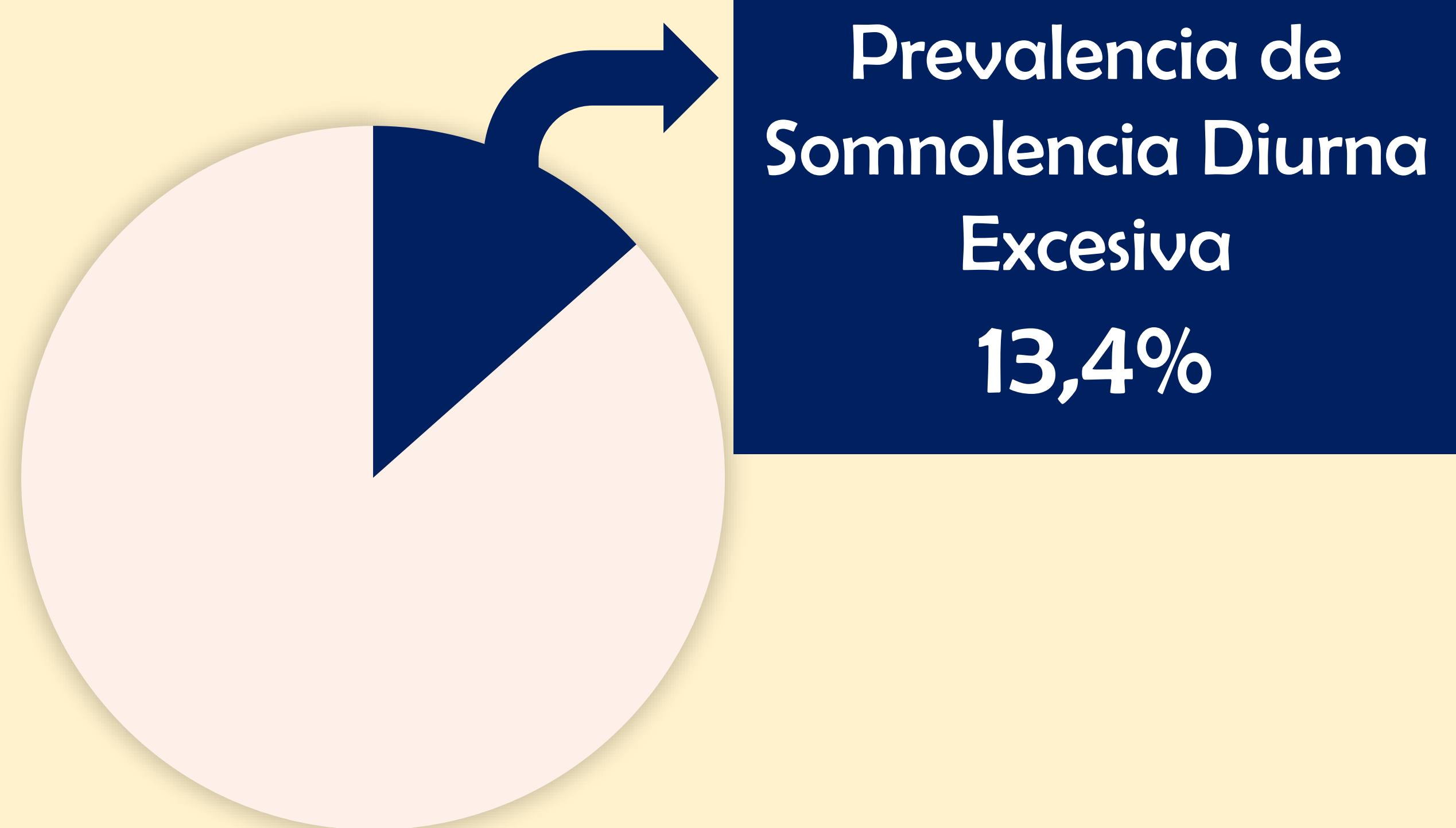


La Somnolencia Diurna Excesiva (SDE) es la Probabilidad de Quedarse Dormido en el Tiempo en que se Debería Estar Despierto

Objetivo: Estimar la Prevalencia de Somnolencia Diurna Excesiva e Identificar Factores Asociados

Metodología: Estudio Transversal, Proyecto de Investigación MORFEM (Estudio Sueño en Mujeres Colombianas) Avalado por Universidad de Cartagena. Valoración en Gestantes de Bajo Riesgo de Consulta Externa de Clínica Santa Cruz De Bocagrande, Cartagena. Se Interrogaron Características Sociodemográficas, Percepción de Cansancio, Ansiedad y Estrés. Se Aplicaron tres escalas: *Escala de Somnolencia de Epworth (ESE) *CESD-10 (Evalúa Depresión). *PSS-10 (Escala De Estrés Percibido). Participación Anónima, Voluntaria, Aprobación Comité de Ética, Análisis Epi-info-7. Coeficiente de Correlación: Epworth con CESD-10 Y Epworth con PSS-10.

n=683	
Edad	28,3 ± 6,3
Edad Gestacional	31,5 ± 6,9
IMC Antes del Embarazo	25 ± 5,2
IMC en Embarazo	28,2 ± 4,6
Años de Estudio	12 ± 2,7
Puntaje Escala CES-D-10	6,3 ± 4,9
Puntaje Escala PSS	13,2 ± 5,2
Problemas Económicos	153 (22,4)
Problemas de Pareja	56 (8,2)
Ansiedad en Embarazo	142 (20,7)
Cansancio en Embarazo	446 (65,3)
Estrés en Embarazo	227 (33,2)
Hipertensión Arterial Crónica	31 (4,5)
Diabetes Mellitus	18 (2,6)
Rinitis o Asma	80 (11,7)
Anemia	121 (17,7)
Diabetes Gestacional	50 (7,3)
Medicamentos para Dormir	3 (0,4)
Primero Trimestre Embarazo	15 (2,2)
Segundo Trimestre Embarazo	157 (22,9)
Tercero Trimestre Embarazo	511 (74,8)



SOMNOLENCIA DIURNA EXCESIVA REGRESIÓN LOGÍSTICA UNIVARIADA

Ansiedad en embarazo	2,69 [1,27-3,35]	0,003
Cansancio en embarazo	2,08 [1,23-3,52]	0,005
Estrés en el embarazo	1,57 [1,00-2,47]	0,046

COEFICIENTE DE CORRELACIÓN DE ESCALA DE SOMNOLENCIA DE EPWORTH

Variable	rho	[IC 95%]	P
CESD-10	0,147	0,073 to 0,220	0,0001
PSS	0,116	0,041 to 0,189	0,0024

Conclusión: la prevalencia de SDE fue 13,4%, ansiedad, estrés, cansancio y depresión se asociaron significativamente