

1er Encuentro Nacional de investigadores en Salud Femenina



Fundación Santa Fe de Bogotá

PO-04

PREVALENCIA DE MAL DORMIR EN MUJERES CLIMATÉRICAS DEL CARIBE COLOMBIANO, SEGÚN PRESENCIA DE SENTIMIENTOS DE PÁNICO. EVALUACIÓN UTILIZANDO EL ÍNDICE DE CALIDAD DEL SUEÑO DE PITTSBURGH

Monterrosa-Castro Álvaro, Ordosgoitia-Parra Estefana, Quintana-Guardo Freddy.



Objetivo: Valorar el Mal Dormir (MD) en Mujeres Climáticas, Según la Presencia de Sentimientos de Pánico (SP)

Metodología: Estudio Transversal. Proyecto CAVIMEC (Calidad De Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas). Participación Anónima, Voluntaria, Aprobada por el Comité de Ética. Análisis Epi-Info-7. Regresión Logística: MD (Dependiente), Características Sociodemográficas Y SP (Independientes). Se Evaluaron Caribeñas Colombianas, Edad 40-59 Años, Saludables y Abordadas por Encuestadores en sus Viviendas. Se Utilizó Formulario: Características Sociodemográficas Y dos Escalas: Menopause Rating Scale (Identifica SP con el Ítem 6) y El Índice de Calidad del Sueño de Pittsburgh (PSQI) que define MD, a Mayor Puntaje Peor.

ISGE
GYNECOLOGICAL
ENDOCRINOLOGY
19th WORLD CONGRESS

3-6 Diciembre-2020 FLORENCE, ITALY

Dear Dr. ALVARO MONTERROSA-CASTRO,
This is to confirm that you have sent an abstract for Gynecological Endocrinology - 19th World Congress

Abstract id: 9412
Abstract Title: PREVALENCE OF BAD SLEEPING IN CLIMACTERIC WOMEN FROM THE CARIBBEAN COLOMBIAN, ACCORDING TO PRESENCE OF FEELINGS OF PANIC. ASSESMENT USING THE PITTSBURGH'S SLEEP QUALITY INDEX.
Author(s)/Speaker: MONTERROSA-CASTRO A (Speaker), QUINTANA-GUARDO F, REDONDO-MENDOZA V
Topic: 6.3 The climacteric syndrome

**413 Mujeres.
Edad: 50.4±5.6;
Edad, Estudios, Estado Civil,
Actividad Laboral, Fumar, Hijos,
Estado Menopáusico, E. Nutricional,
T. Hormonal, Actividad Física (>0.05)**

PUNTAJE PROMEDIO DE CADA COMPONENTE Y PUNTAJE GLOBAL

COMPONENTE	TODO N=413	SIN PANICO n = 358 (86.7%)	CON PANICO n = 55 (13.3%)	P
Calidad	0.9±0.8	0.9±0.8	1.3±0.6	<0.001
Latencia	0.9±0.9	0.8±0.9	0.8±0.9	1.000
Duración	0.6±0.6	0.5±0.6	0.9± 0.6	<0.001
Eficacia	0.09±0.4	0.08±0.4	0.1±0.5	<0.001
Disturbio	0.8±0.6	0.8±0.6	1.1±0.4	<0.001
Medicación	0.4±0.9	0.4±0.9	0.7±0.9	0.021
Disfunción del Sueño en el Día	1.1±1.3	0.8±1.0	1.1±0.9	0.036
PUNTAJE GLOBAL	4.7±4.1	4.4±4.1	6.9±3.3	<0.001

	TODO	SIN PANICO	CON PANICO	P
Buenas dormidoras	52.3 [47.4-57.2]	61.5 [56.2-66.5]	25.5 [14.7-38.0]	<0.0001
Malas dormidoras	47.7 [42.8-52.6]	38.5 [33.5-43.8]	74.5 [61.0-85.3]	<0.0001

FACTORES ASOCIADOS A MAL SUEÑO OR [95% CI]

Consumo de Café	2.4 [95% CI 1.2 – 4.9]
Sentimiento de Pánico	3.3 [95% CI 1.9 – 5.7]
Ejercicio Aeróbico	0.3 [95% CI 0.1 – 0.8]

Conclusión

En Mujeres Climáticas del Caribe Colombiano se Observó que Cuatro de cada Diez Tenían MD. Fue Mayor la Proporción En Mujeres con SP.