



## SÍNTOMAS MENOPÁUSICOS Y CALIDAD DE VIDA SEGÚN LA PRESENCIA DE ALTERACIONES EN LA LUBRICACIÓN GENITAL. ESTUDIO EN AFROCOLOMBIANAS CLIMATÉRICAS

*Monterrosa-Castro Álvaro, Monterrosa-Blanco Angélica, Mercado-Lara Maria, Dávila-Ruiz Raúl, Mejía-Mantilla Alexa, Flórez-Monterrosa Chabeli*



**La Reducción Estrogénica en el Climaterio Produce Alteraciones de la Lubricación Genital (ALG) con Afectación de la Calidad de Vida (CV)**

**Objetivo: Comparar los Síntomas de la Menopausia y el Deterioro de la CV en Afrocolombianas Según Presencia de ALG**

**Metodología:** Estudio Transversal. Proyecto de Investigación *CAVIMEC* (Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas). Se Estudiaron Afrocolombianas con Actividad Sexual en el Último Mes, Residentes del Urabá Antioqueño (Apartadó, Turbo, Carepa y Chigorodó), Edad 40-59 Años. Se Aplicó Formulario de Características Sociodemográficas, Menopause Rating Scale (MRS) e Índice de Función Sexual Femenina (IFSF-6). Mayor Puntuación: Peor Valoración. ALG Se Definió Como Lubricación Escasa o Nula (Puntuación <3 en Ítem 3 de IFSF-6). Análisis Epi-info-7. Regresión Logística: AGL (Variable Independiente), y cada Ítems, Dominios y Puntuación Total MRS (Dependientes). Estudio con Aval Universidad de Cartagena-Colombia.

n=369 mujeres

Edad 49.6 ± 5.3

IMC 27.4 ± 4.6

Años de Estudio 8.6 ± 4.2

Ama de Casa 60.4%

Consumo de Café 59.8%

Fuma Actualmente 13.8%

Uso de Terapia Hormonal 12.2%

Posmenopáusicas 45.5%

**33 (8.9%) Mujeres  
Presentaron ALG**

ÍTEMS, DOMINIOS, PUNTUACIÓN TOTAL MRS	ALG		p
	SI n=33	NO n=336	
Sofocos, Oleadas de Calor	1.6±1.1	1.6±1.1	0.98
Molestias Cardiacas, Palpitaciones	1.0±0.7	0.9±0.8	0.64
Alteraciones Del Sueño	1.0±0.7	0.9±0.8	0.68
Estado De Ánimo Depresivo	1.1±0.9	0.6±0.7	<0.001
Irritabilidad, Nerviosismo, Agresividad	1.0±0.7	0.5±0.7	<0.001
Ansiedad	1.0±0.8	0.5±0.6	<0.001
Agotamiento Físico y Mental	1.4±0.7	1.0±0.8	0.01
Problemas Sexuales	1.5±1.2	0.8±0.9	<0.001
Problemas Urinarios	1.2±1.1	0.5±0.8	<0.001
Resequedad Vaginal	1.6±1.1	0.6±0.8	<0.001
Problemas Musculo-articulares	1.5±1.1	1.1±1.1	<0.001
Dominio Somático	5.2±2.0	4.6±3.1	0.26
Dominio Psicológico	4.6±2.5	2.7±2.4	<0.001
Dominio Urogenital	4.3±3.1	1.1±1.1	<0.001
Puntuación Global	14.3±5.6	9.4±6.6	<0.001

Asociación ALG Y Deterioro Calidad Vida	OR [IC95%]	p
Calidad de Vida	2.6 [1.2-5-8]	0.013
Dominio Somático	0.4 [0.1-1.9]	0.271
Dominio Psicológico	2.7 [1.1-6.8]	0.030
Dominio Urogenital	4.3 [2-0-9.0]	<0.001

**CONCLUSIÓN**  
En Climatéricas Afrocolombianas con ALG se observaron Más Síntomas Climatéricos y Peor Calidad de Vida. La ALG se Asoció con Cuatro Veces Deterioro Urogenital y Dos Veces Deterioro de Calidad de Vida