

PO-02

SINDROME DE APNEA-HIPOPNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO EN EMBARAZADAS. VALORACION CON STOP-BANG

Monterrosa-Castro Álvaro, Rocha-Arias Jasmín, Romero-Martínez Shairine



Introducción: El Síndrome De Apnea-Hipopnea Obstructiva del Sueño (SAHOS) es un Trastorno en el Cual la Persona deja de Respirar Parcial o Totalmente de Forma Repetida durante el Sueño. Hace Falta en Población Colombiana, Información Sobre Los Factores Obstétricos que Pueden Asociarse a Trastornos Respiratorios del Sueño

Objetivo: Estimar La Frecuencia de los Tres Grados de la Clasificación “Riesgo para SAHOS” e Identificar Factores Asociados en Gestantes que Acuden a Control Prenatal

Metodología: Se Realizó Estudio Transversal, descriptivo y Analítico en Gestantes, que Acudieron a la Clínica Santa Cruz De Bocagrande, Cartagena. Se Aplicó Formulario para Obtener Datos Sociodemográficos y se Utilizó La Escala STOP-BANG, Para Identificar “Riesgo a SAHOS”. Las involucradas firmaron consentimiento informado y participaron de forma voluntaria y anónima. Estudio sin riesgo, acorde con la resolución 8430 Min-Salud. Col.

	n= 683	X±SD / n (%)
Edad		28,3±6,3
Años de Estudio		12,5±2,7
Peso antes Embarazo		63,5±12,1
Peso en el Embarazo		72,7±12,5
Edad Gestacional		31,5±6,9
Hipertensión Arterial		31 (4,5)
Diabetes Mellitus		18 (2,6)
Diabetes Gestacional		50 (7,3)
Hiperlipidemias		3 (0,4)
Hipotiroidismo		24 (3,5)
Rinitis o asma		80 (11,7)
Anemia		121 (17,7)
E. Nutricional Normal		208 (30,4)
E. Nutricional Bajopeso		128 (18,7)
E. Nutricional Sobrepeso		121 (17,7)
E. Nutricional Obesidad		226 (33,0)
Problemas Económicos		153 (22,4)
Problemas de Pareja		56 (8,2)

COEFICIENTE DE CORRELACION- SPEARMAN

Variables	rho	95% IC	P
Peso en Embarazo	0,221	0,148 to 0,291	<0,0001
Perímetro del Brazo	0,200	0,127 to 0,271	<0,0001
Peso Antes Embarazo	0,205	0,132 to 0,276	<0,0001

FACTORES ASOCIADOS

	OR [IC 95%]	P
Obesidad	18,86 [5,52 – 64,39]	<0,001
Hipertensión arterial	16,52 [7,03-38,84]	<0,001
Diabetes Gestacional	3,18 [1,24-8,14]	0,015
Bebidas Energizantes	4,71 [1,28-17,31]	0,019
Uso de antihipertensivos	9,86 [3,24 – 29,98]	<0,001

CLASIFICACIÓN DEL “RIESGO PARA SAHOS” SEGÚN ESCALA DE STOP-BANG

ALTO RIESGO	0,29% 2 [IC95%:0,08-1,0]
RIESGO INTERMEDIO	4,39% 30 [IC95%:3,0-6,2]
BAJO RESGO	95,30% 651 [IC95%:93,4-96,6]

Conclusión:
Casi El 5% de las Gestantes Tuvieron “Alto/Intermedio Riesgo Para SAHOS”.

Diabetes Gestacional, Antihipertensivos, Bebidas Energizantes, Obesidad y Peso Materno (Antes y Durante el Embarazo) Se Asociaron a Mayor Presencia de “Alto/intermedio Riesgo de SAHOS”