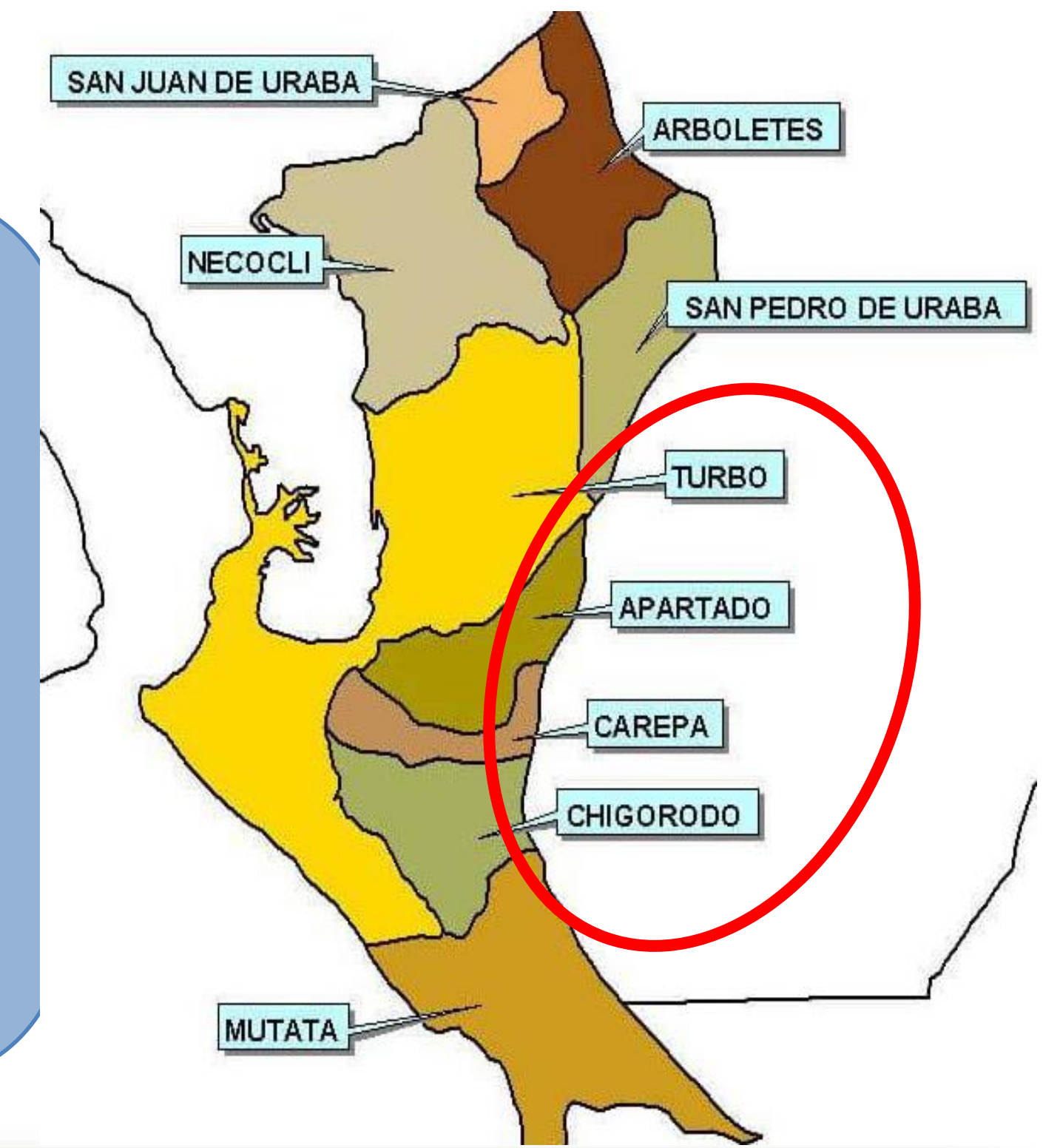


Objetivo

Identificar si la obesidad abdominal (OA) es factor de riesgo para deterioro severo de la calidad de vida (CV) en mujeres afrocolombianas

Metodología

- Estudio Transversal Analítico
- 461 Mujeres Afrodescendientes (40-59 años)
- 4 municipios del Urabá Antioqueño
- Reclutamiento Puerta a Puerta en Casa
- Participación voluntaria
- Avalado Comité de Ética Institucional



HERRAMIENTAS

- Cuestionario de Características Sociodemográficas
 - Medidas antropométricas
 - Menopause Rating Scale - 11 preguntas (4 dominios)
- *OA: circunferencia abdominal >88 cm



Menopausal symptoms

- 1: hot flush, sweating
- 2: heart discomfort
- 3: sleep problems
- 4: depressive mood
- 5: irritability
- 6: anxiety
- 7: physical and mental exhaustion
- 8: sexual problems
- 9: bladder problems
- 10: vaginal dryness
- 11: joint and muscular discomfort

Resultados

Características sociodemográficas

	CON OA 161 (34.9%)	SIN OA 300 (65.1%)	P
Edad (años)	49.5 ± 5.4	50.6 ± 5.3	0.05
Peso (kg)	77.0 ± 13.6	72.3 ± 10.9	<0.01
IMC (kg/m ²)	28.5 ± 5.1	27.1 ± 4.1	<0.01
Cintura (cm)	94.6 ± 5.1	76.7 ± 6.4	<0.02
Cadera (cm)	106.3 ± 10.3	91.9 ± 11.0	<0.01
Años estudio	8.3 ± 3.8	8.4 ± 4.4	0.79
Hijos (#)	5.0 ± 3.0	4.3 ± 2.6	0.01

Obesidad abdominal y Calidad de Vida

DOMINIOS MRS	OR [IC 95%]	r	EE	P
Deterioro Severo Somático	1.85 [1.03-3.32]	0.61	0.29	0.03
Deterioro Severo Psicológico	2.00 [1.08-3.70]	0.69	0.31	0.02
Deterioro Severo Urogenital	1.13 [0.74-1.70]	0.12	0.21	0.55
Deterioro Severo de la Calidad de Vida	2.00 [1.24-3.21]	0.69	0.24	<0.01

Factores asociados a deterioro severo de la calidad de vida

	OR [IC 95%]	r	EE	P
Obesidad Abdominal	1.98 [1.18-3.31]	0.68	0.26	<0.01
Hipertensión Arterial	1.79 [1.08-2.98]	0.58	0.25	0.02
Número de Hijos	1.09 [1.00-1.18]	0.08	0.04	0.03
Tener Pareja Sexual	0.50 [0.28-0.89]	-0.69	0.29	0.02

Conclusión

La obesidad abdominal se asoció a mayor deterioro severo de la calidad de vida en un grupo de afrocolombianas climáticas del Urabá Antioqueño

