



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
"SALUD DE LA MUJER"
— 20 Años —

ASOCIACION ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL Y LAS OLEADAS DE CALOR DE LA MENOPAUSIA: EVALUACION EN MESTIZAS CARIBEÑAS COLOMBIANAS

MI-02

Freddy Quintana-Guardo, Álvaro Monterrosa-Castro.

Grupo de investigación "Salud de la Mujer". Universidad de Cartagena. Colombia. Este proyecto de investigación es parte de CAVIMEC (Calidad de Vida en Menopausia y Etnias Colombianas)

Objetivo: Estimar la asociación entre Oleadas de Calor (OC) y el estado nutricional, en mujeres climatéricas mestizas del caribe Colombiano

Metodología: Estudio Transversal, aprobado por comité de Ética.

Participantes:



471 mujeres mestizas de las ciudades de Cartagena y Montería, con edad entre 40 y 59 años, entrevistadas en lugares de residencia

Herramientas:

- Cuestionario con características sociodemográficas
- Toma de medidas antropométricas
- Menopause Rating Scale: MRS

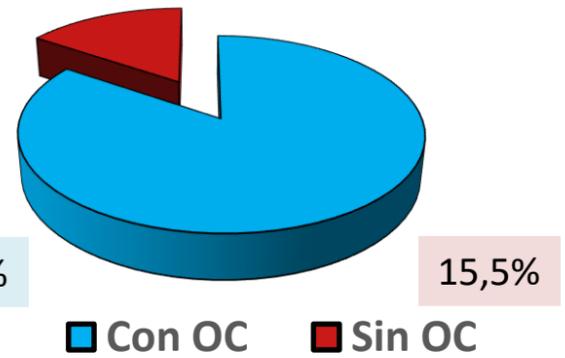


Con el IMC se estableció: Infrapeso, Normopeso, Sobrepeso y Obesidad. Responder la primera pregunta del MRS positivamente, se consideró: presencia de OC

Resultados:

Características sociodemográficas

| | Sin OC 73 (15,5%) | Con OC 398 (84,5%) | p |
|-------------------|----------------------|-----------------------|------|
| Bajo peso | 1 (1,3) | 9 (2,2) | 0,21 |
| Peso normal | 33 (45,2) | 136 (34,1) | |
| Sobrepeso | 28 (38,3) | 151 (37,9) | |
| Obesidad tipo I | 6 (8,2) | 62 (15,5) | |
| Obesidad tipo II | 4 (5,4) | 38 (9,5) | |
| Obesidad tipo III | 1 (1,3) | 2 (0,5) | |



Asociación entre OC y estado nutricional Regresión logística ajustada

| | aOR | IC95% | p |
|-------------------------------|------|-----------|-------|
| Sobrepeso | 1,47 | 0,83-2,62 | 0,181 |
| Obesidad | 2,99 | 1,33-6,71 | 0,007 |
| Índice cintura/cadera elevado | 0,47 | 0,23-0,94 | 0,033 |



Correlación entre la severidad de las OC con las medidas antropométricas. Coeficiente de Spearman

| | Rho | IC95% | p |
|-----------------------|--------|-----------------|-------|
| IMC | 0,114 | 0,023 to 0,202 | 0,013 |
| Índice cintura/cadera | -0,003 | -0,093 to 0,087 | 0,947 |

CONCLUSIÓN:

La Obesidad se asoció tres veces con las oleadas de calor de la menopausia en un grupo de mujeres mestizas del caribe colombiano. A su vez, el IMC y la severidad de las oleadas de calor se correlacionaron positiva y significativamente

