



ASOCIACION ENTRE OBESIDAD Y MAYOR IMPACTO SEXUAL PRODUCTO DEL SINDROME GENITOURINARIO DE LA MENOPAUSIA EN AFRODESCENDIENTES DEL CARIBE COLOMBIANO, VALORACION CON VULVOVAGINAL SYMPTOMS QUESTIONNAIRE (VSQ)

GRUPO DE INVESTIGACIÓN "SALUD DE LA MUJER"

— 20 Años —

Redondo-Mendoza Velia, Monterrosa-Castro Álvaro, Monterrosa-Blanco Angélica

Grupo de Investigación "Salud de la Mujer". Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena. Colombia

Esta investigación hace parte del proyecto CAVIMEC (Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas)

MI-15

Introducción

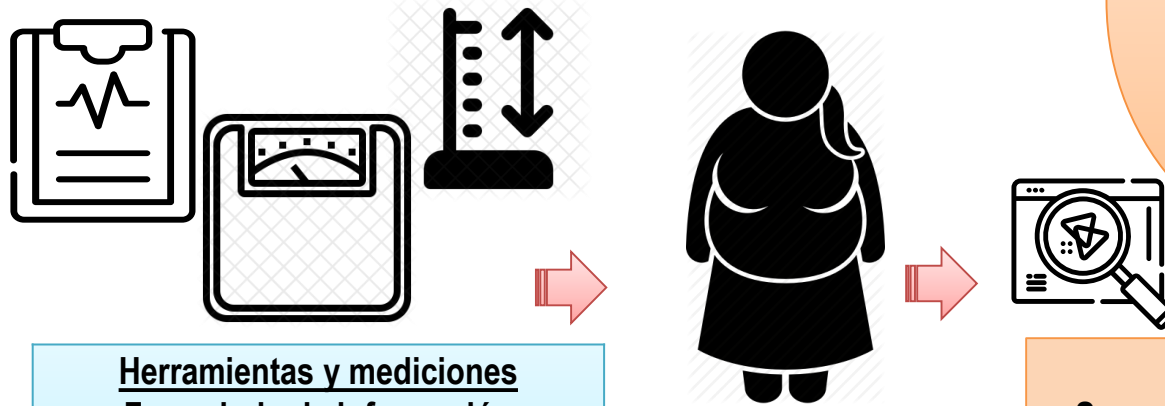
La obesidad se ha asociado a mayor presencia de síntomas menopáusicos, tanto vasomotores como genitourinarios y mayor deterioro en la calidad de vida. Se desconoce la relación entre obesidad y Síndrome Genitourinario de la Menopausia (SGM) y su impacto en la mujer afrodescendiente.

Objetivo

Estimar la asociación entre obesidad y SGM, su impacto emocional, en la vida y sexual en climáticas afrodescendientes del caribe colombiano.

Metodología

Estudio transversal



Participantes
369 climáticas afrodescendientes del Caribe colombiano, entre 40-59 años, saludables, captadas en sus lugares de residencia.

Herramientas y mediciones
Formulario de información sociodemográfica y Vulvovaginal Symptoms Questionnaire (VSQ), un instrumento validado, que evalúa la presencia e impacto de los síntomas vulvovaginales parte del SGM. Se midieron peso y talla para calcular Índice de Masa Corporal (IMC).

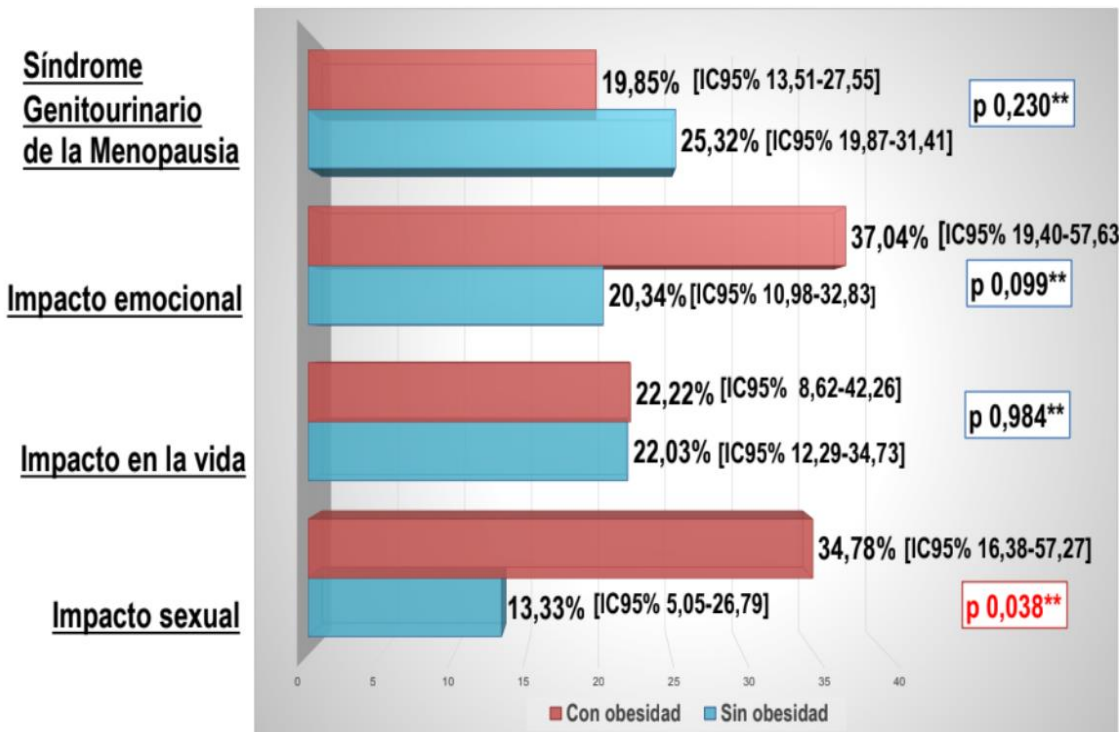
Definiciones
Se definió obesidad como IMC igual o mayor a 30 kg/m².

Análisis estadístico
Se realizó una regresión logística no ajustada, entre obesidad (variable independiente) y, SGM, su impacto emocional, sexual y en la vida (variables dependientes). Análisis estadístico con EPI-INFO 7. p <0,05 fue considerado estadísticamente significativo.

Resultados

Características sociodemográficas			
	SIN OBESIDAD 233 (63,14%)	CON OBESIDAD 136 (36,86%)	p
	X±SD	X±SD	
Edad	49,1±5,8	48,9±5,6	0,798
IMC	24,4±3,1	33,7±2,7	<0,001
Paridad	4,1±1,9	3,7±1,8	0,037
	n (%) [IC95%]	n (%) [IC95%]	
Actividad sexual última semana	198 (84,9) [79,7-89,3]	120 (88,2) [81,6-93,1]	0,381
Premenopausia	146 (62,6) [56,1-68,8]	45 (33,1) [25,3-41,7]	<0,001
Posmenopausia	87 (37,3) [31,1-43,8]	91 (66,9) [58,3-74,7]	<0,001
Terapia hormonal	17 (7,3) [4,3-11,4]	55 (40,4) [32,1-49,1]	<0,001
Fitoestrógenos	12 (5,2) [2,7-8,8]	28 (20,6) [14,1-28,4]	<0,001

Figura 1. Prevalencia de SGM, impacto emocional, en la vida y sexual, de acuerdo a la presencia de obesidad.



Asociación entre obesidad y SGM y sus Impactos

	SGM n=369		Impacto emocional n=86		Impacto en la vida n=86		Impacto sexual n=68	
	OR [IC95%]	p	OR [IC95%]	p	OR [IC95%]	p	OR [IC95%]	p
Sin obesidad	1		1		1		1	
Con obesidad	0,73 [0,43-1,22]	0,23	2,30 [0,84-6,30]	0,10	1,01 [0,33-3,02]	0,98	3,46 [1,02-11,67]	0,04

Conclusiones

En un grupo de climáticas afrodescendientes colombianas, se encontró que la obesidad se asocio a tres veces la presencia de impacto sexual producto del Síndrome Genitourinario de la Menopausia

