



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
"SALUD DE LA MUJER"
— 20 Años —

DIABETES MELLITUS SE ASOCIÓ CON MAYOR PRESENCIA DE SOMNOLENCIA DIURNA EXCESIVA EN GESTANTES CARTAGENERAS DE BAJO RIESGO

Romero-Martínez Shairine, Monterrosa-Castro Álvaro.

Grupo de Investigación "Salud de la Mujer".

Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena. Colombia

DM-06

Los trastornos del sueño están asociados a morbilidad metabólica e inflamatoria. Son más frecuentes en el embarazo. La Somnolencia Diurna Excesiva (SDE) es la dificultad para permanecer alerta durante el día con aumento en la probabilidad de dormirse en una actividad diurna rutinaria, conlleva a deterioro en la calidad de vida.

Objetivo: Establecer si Diabetes Mellitus (DM), Diabetes Gestacional (DMG) y el estado nutricional son factores asociados a SDE en gestantes ambulatorias.

Metodología: Estudio transversal, parte del proyecto de investigación "Salud biopsicosocial en gestantes de bajo riesgo en consulta prenatal". Gestantes en cualquier trimestre, que acudían a control prenatal. Clínica Santa Cruz de Bocagrande Cartagena. Colombia

Resultados

Características sociodemográficas N=683

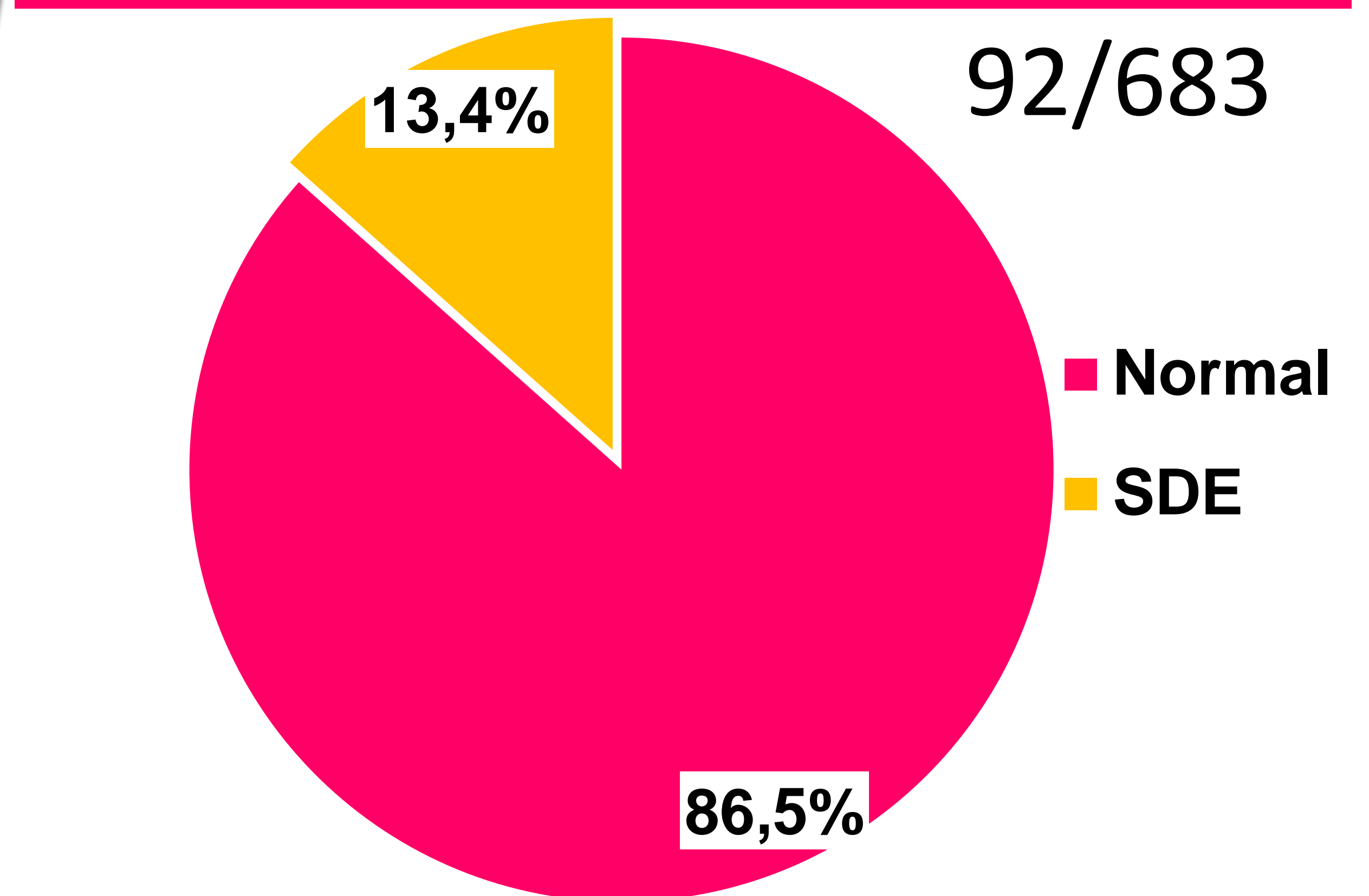
| Edad X±DE | 28,3 ± 6,3 |
|---|--------------------------|
| Edad gestacional X±DE | 31,5 ± 6,9 |
| Patologías n (%) [IC95%] | |
| Diabetes mellitus | 18 (2,6) [1,6-4,1] |
| Diabetes gestacional | 50 (7,3) [5,6-9,5] |
| Hipertensión arterial crónica | 31 (4,5) [3,2-6,3] |
| Hiperlipidemias | 3 (0,4) [0,1-1,2] |
| Hipotiroidismo | 24 (3,5) [2,3-5,1] |
| Estado nutricional en embarazo. IMC ajustado por Curva de Rosso-Mardones | |
| Peso normal | 267 (39,0) [35,50-42,80] |
| Bajo peso | 55 (8,0) [6,24-10,34] |
| Sobrepeso | 238 (34,8) [31,37-38,50] |
| Obesidad | 123 (18,0) [15,31-21,07] |
| Fármacos en el embarazo | |
| Medicamentos para dormir | 3 (0,4) [0,1-1,2] |
| Uso de infusiones en el embarazo | |
| Infusiones para dormir | 30 (4,3) [3,0-6,2] |

Intervenciones: Características sociodemográficas, medidas antropométricas, Escala de Somnolencia de Epworth (ESE), puntaje >7 indica SDE. Ajuste de IMC con Curva de Rosso-Mardones (RM)

Análisis estadístico: epi-info-7. Regresión logística: SDE (variable dependiente), DM, DMG y estado nutricional (independientes). P<0,05 → significativa.

Aval del comité de ética institucional. Riesgo mínimo. Participación anónima y voluntaria.

Prevalencia de Somnolencia Diurna Excesiva



Conclusión:

Diabetes Mellitus se asoció significativamente con Somnolencia Diurna Excesiva en un Grupo de Gestantes Cartageneras que acudieron a control prenatal

Somnolencia diurna excesiva Regresión logística univariada. N=683

| | OR [IC95%] | P | |
|-----------------------------------|------------------|------------------|-------|
| Diabetes Mellitus | 3,36 [1,23-9,20] | 0,018 | |
| Diabetes Gestacional | 1,45 [0,68-3,10] | 0,331 | |
| Estado nutricional en el embarazo | Peso normal | 1 | |
| | Bajo peso | 1,34 [0,62-2,88] | 0,453 |
| | Sobrepeso | 0,90 [0,54-1,50] | 0,693 |
| | Obesidad | 0,71 [0,36-1,39] | 0,320 |

