



Asociación entre Síntomas Menopáusicos con Deterioro de la Salud Global y Calidad de Vida en Postmenopáusicas Sobrevivientes al Cáncer de Seno

Freddy Quintana-Guardo, Álvaro Monterrosa-Castro.
Grupo de Investigación Salud de la Mujer, Universidad de Cartagena



El proyecto de investigación CAVICSEN fue ganador en la convocatoria a Jóvenes investigadores Talento Médico-2020 (No. 874) Min-Ciencias, Colombia

Objetivo: Evaluar la asociación entre síntomas menopáusicos y el estado de salud global y calidad de vida, en postmenopáusicas sobrevivientes al cáncer de seno.

Estudio transversal. Análisis de datos del Proyecto CAVICSEN [Calidad de Vida en Mujeres Sobrevivientes al Cáncer de Seno]. Realizado en mujeres de todas las edades en estado postmenopáusicas, con diagnóstico de cáncer de seno confirmado por anatomía-patológica y doce o más meses de sobrevida. Se aplicó un formulario que evaluó datos sociodemográficos y contenía las escalas EORTC QLQ-C30 para establecer Salud global y calidad de vida y la Menopause Rating Scale (MRS) para valorar síntomas menopáusicos. Análisis de datos a través de regresión logística no ajustada. Salud Global y calidad de vida (variable dependiente) síntomas menopáusicos (variables independientes) P<0,05 significativa.

Mujeres pertenecientes a Redes de Apoyo a Sobrevivientes Cáncer de Seno Cartagena	Todas n = 299	Buena Salud Global y Calidad de vida n= 285 (95,3%)	Mala Salud Global y Calidad de vida n= 14 (4,7%)	p
Edad (X±SD)	55.7 ± 11.4	58.9 ± 9.7	56.3 ± 8.7	0.38
Años desde menopausia	12.4 ± 9.8	12.5 ± 9.8	10.3 ± 8.7	0.34
Años desde diagnóstico cáncer	5.8 ± 5.2	5.8 ± 5.1	6.8 ± 8.3	0.92

Asociación entre Salud Global y Calidad de vida con Síntomas Menopáusicos - Regresión logística No ajustada			
	OR	95%C.I.	P
Oleadas de calor	1.78	0.54 - 5.83	0.33
Estado de ánimo depresivo	1.22	0.41 - 3.63	0.70
Molestias musculares y articulares	1.73	0.56 - 5.30	0.33
Irritabilidad	5.25	1.43 - 19.24	<u>0.012</u>
Ansiedad	12.18	1.57 - 94.19	<u>0.016</u>
Trastornos del sueño	1.73	0.56 - 5.30	0.33

Trastornos de sueño, Taquicardia, Sequedad Vaginal, Problemas de Vejiga y Cansancio Físico Mental, tampoco se asociaron (p >0,05)



Conclusión:

Los síntomas menopáusicos irritabilidad y ansiedad, fueron los únicos dos que se asociaron significativamente con Mala Salud Global y Calidad de vida en un grupo de mujeres postmenopausias sobrevivientes al cáncer de seno y residentes en el caribe Colombiano. Los síntomas de la menopausia se deben explorar en mujeres teniendo en cuenta sus comorbilidades



Asociación Colombiana de Menopausia