

INTEGRACIÓN BÁSICO CLÍNICA DEL PACIENTE CON DERECHO A LONGEVIDAD



Percepción de seguridad en la ducha en una muestra poblacional y comunitaria de mujeres adultas mayores y recomendaciones generales



Universidad de Cartagena
Fundada en 1827

Álvaro Monterrosa-Castro, Melyn Barbosa-Burgos

Grupo de Investigación Salud de la Mujer – Facultad de Medicina – Universidad de Cartagena

INTRODUCCIÓN

La percepción de seguridad es la sensación subjetiva de confianza que tiene una persona sobre su entorno y su capacidad para desenvolverse sin riesgo.

La percepción de seguridad desempeña un papel clave en la autonomía y calidad de vida de las personas, especialmente en adultos mayores. Esta percepción influye directamente en la disposición para realizar actividades básicas como la higiene personal.

La ducha representa un espacio de riesgo por las superficies resbaladizas, la iluminación y la ausencia de apoyos físicos.

Estos factores sumados a condiciones propias del envejecimiento como la pérdida del equilibrio y la reducción de la visión aumentan la vulnerabilidad en el baño con aumento en el riesgo de caídas.

En Colombia, se estima que para 2024 las personas de 60 años o más representaron el 15% de la población total

OBJETIVO

Identificar la percepción de seguridad en la ducha que tienen mujeres adultas colombianas

METODOLOGIA

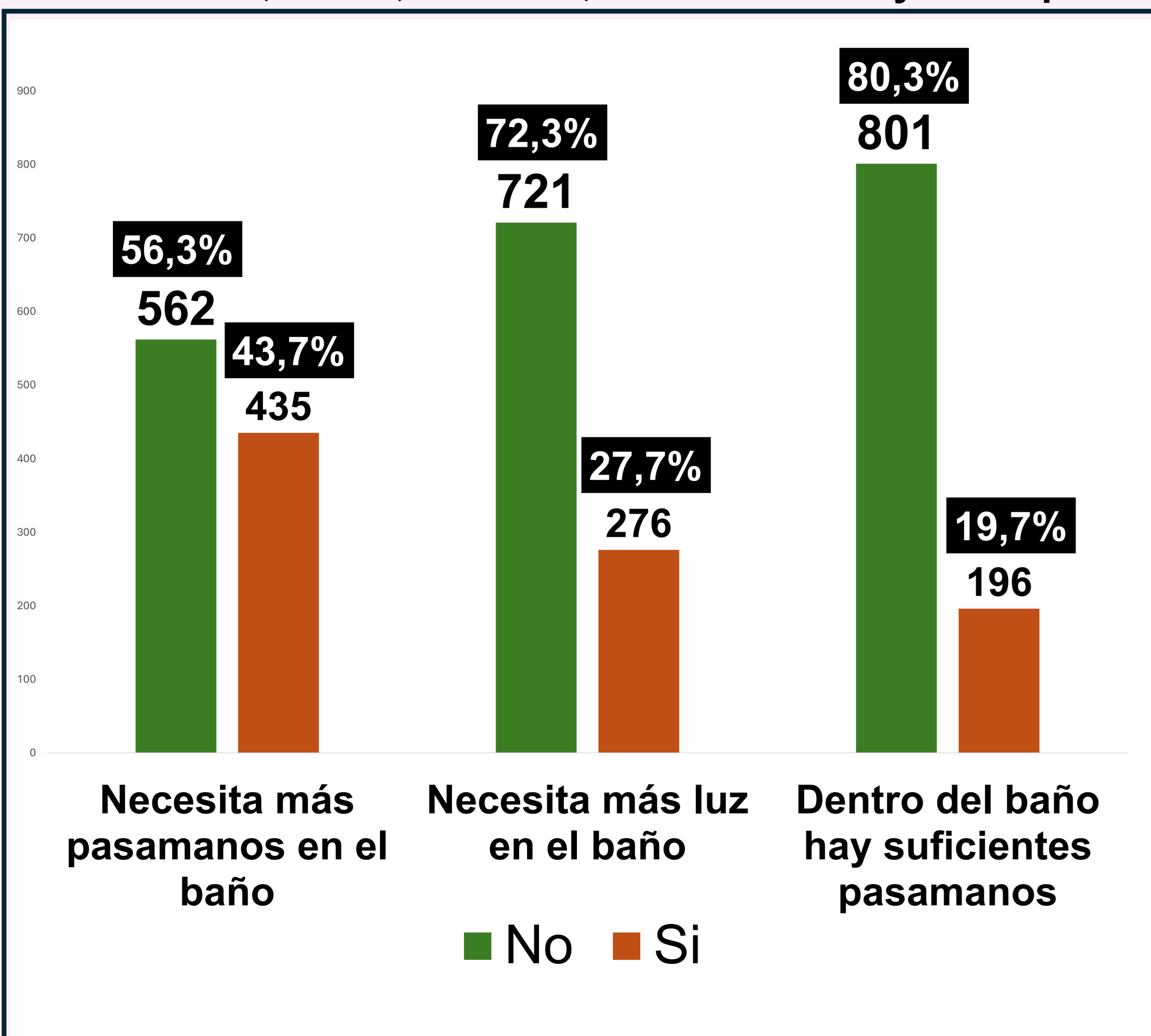
Informe preliminar de un estudio transversal con aprobación de comité de ética de la Universidad de Cartagena. Encuestadoras previamente capacitadas aplicaron una encuesta a mujeres colombianas de diferentes municipios urbanos y rurales, para explorar la percepción de seguridad en el hogar y en las áreas publicas.

En este informe se presentan únicamente los aspectos relacionados con la seguridad en el baño y los datos se presentan en valores absolutos y porcentuales.

Además se entregan recomendaciones generales para fomentar la seguridad en el baño con miras a prevenir las caídas y las fracturas.

RESULTADOS

Respondieron la encuesta 997 mujeres mayores de 60 años que residían en los departamentos de Bolívar, Atlántico, Sucre, Córdoba, Cundinamarca y Antioquia.



Recomendaciones Generales para prevención de caídas en el baño



CONCLUSIÓN

En un grupo de mujeres adultas colombianas se encontró importante percepción de inseguridad en la ducha al interrogar sobre tres situaciones que pueden estar en relación con caídas. Varias recomendaciones preventivas en la ducha son pertinentes



SCAN ME



GRUPO DE INVESTIGACIÓN SALUD DE LA MUJER

www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com