



Alta Consejería Presidencial
para la Equidad de la Mujer
República de Colombia

Libertad y Orden



1^{er} - ENCUENTRO NACIONAL DE INVESTIGADORES EN ASUNTOS DE GÉNERO

Bogotá 24 de Octubre de 2012

ESTADO MENOPÁUSICO Y PREVALENCIA SUBJETIVA DE INSOMNIO EN UN GRUPO DE MUJERES COLOMBIANAS

Monterrosa-Castro Álvaro, Navarro-Lechuga Edgar, Marrugo-Flórez Martha, Romero-Paternina Ivette.
Grupo de Investigación "Salud de la Mujer". Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena.
Proyecto de investigación: MORFEM (Calidad de sueño en mujeres colombianas).

Palabras clave: Menopausia; Calidad de Sueño; Insomnio; Climaterio; Colombia.

OBJETIVO: evaluar la prevalencia subjetiva de insomnio en un grupo de mujeres colombianas en etapa de climaterio y discriminar según estado menopáusico.

METODOLOGIA:

Visita puerta a puerta
Encuestadoras.
En comunidades. Voluntarias.
Escala de Insomnio de Atenas.
Bolívar - Atlántico - Guajira
Córdoba - Valle del Cauca.
Involucradas: 1341 Mujeres.
483 premenopausia
(Menstruaciones regulares)
277 perimenopausia
(Menstruaciones irregulares)
581 posmenopausia
(amenorrea superior a un año)

CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS	
Edad (X ±SD)	49.0 ± 5.8
Numero de hijos(X ±SD)	2.8 ± 1.8
Nivel de educación (X ±SD)	10.3 ± 4.5
Peso (X ±SD)	66.5 ± 10.5
Talla (X ±SD)	1.6 ± 0.6
IMC (X ±SD)	25.3 ± 4.1
E. Civil: casada, n (%)	593 (54.6)
Afro-descendiente, n (%)	158 (11.8)
Mestizas, n (%)	936 (69.8)
Indígenas, n (%)	247 (18.4)

Edad	INSOMNIO
<45	22.9%
45-54	26.6%
>54	34.9%

ESTADO MENOPAUSICO	PREVALENCIA INSOMNIO	IC 95%
PREMENOPAUSIA	22.98%	(19.45% - 26.94%)
PERIMENOPAUSIA	20.58%	(16.23% - 25.73%)
POSTMENOPAUSIA	34.77%	(31.01 % - 38.73%)
MUJERES EN CLIMATERIO	27.59%	(25.27% - 30.05%)

CONCLUSION
Las mujeres posmenopáusicas tuvieron mayor prevalencia subjetiva de insomnio, que las mujeres que estaban en premenopausia o perimenopausia

